

夏季日光性皮炎多发

服用这些药 要避免暴晒

■记者 张贞林

气温逐渐升高,最近一段时间,不少老年人因面部、颈部、手部泛红,到十堰市人民医院皮肤美容中心就诊。除了皮肤泛红,患者往往还会出现反复瘙痒、疼痛。该中心副主任医师余晶晶表示,这是受到太阳暴晒后,出现日光性皮炎的表现。

余晶晶介绍,日光性皮炎是老年人夏季常见的皮肤疾病,它是暴晒处皮肤接受超过耐受量的紫外线发生的一种急性反应,属于遭受物理攻击产生的皮肤病。表现为暴露部位(如脸、手、头颈等),皮肤呈现鲜红色斑块,往往在12—24小时内发作,红斑会慢慢消退,消退后可能出现色素沉淀导致皮肤变黑,严重时会出现水肿、水泡。

“老年人的皮肤通常有含水量低、皮下脂肪及弹力纤维少、皮肤汗腺分泌能力差等特点。由于人体免疫力和皮肤能力降低,即使短时间暴晒,日光性皮炎也容易找上门。”余晶晶说,皮肤发红、发热并伴有疼痛感,很可能是晒伤,应及时就诊,“如果皮损面积较大,还会出现发热、乏力、恶心等症状。”

余晶晶说,老年人日常服用的药物中,部分内含光敏物质,这是日光性皮炎的催化剂,例如噻嗪类利尿剂、喹诺酮类、四环素类、磺胺类、抗真菌药、非甾体类抗炎药、抗抑郁药等。服用这些药物的老年人,要格外注意避免暴晒。

研究表明,皮肤癌和日光暴晒关系密切,有



图片来自网络

烧伤瘢痕、皮炎等皮损的人更要注意防晒。同时,皮肤日晒时间过长会加速衰老,影响最直观的就是皮肤过早老化,如皮肤失去弹性、肌肉松弛,出现皱纹、淡褐色斑点等。

余晶晶建议,老年人患上皮肤病可以尝试“老年病+皮肤病”联合诊疗,在治疗皮肤病的同时,通过老年综合评估,筛查出老年人存在衰弱、跌倒风险、疼痛、睡眠障碍、焦虑抑郁、肌少症等多重问题,从而最大限度地维持老年患者的功能状态,恢复生活质量。

发现肺结节 不妨试试中医调理

■记者 张贞林

相信有一部分人的体检报告上出现过这样的字样:“肺部结节,建议定期复查。”如果患者因为某些原因不去管它,不采取任何措施,可能会错过最佳治疗时期。遇到这样的情况,不妨试试中医调理。

今年52岁的李女士因间断咳嗽、干咳一个多月,去医院检查发现为左肺上叶磨玻璃样结节,按常规治疗,需要手术摘除结节,以确定是否为恶性肿瘤。

由于李女士有糖尿病、高血压病史,家里还有生活不能自理的老人需要照顾,她对手术有较多的顾虑。于是,李女士来到十堰长庚国医馆找范海斌医生看病,想先用中药调理一段时间再做决定。

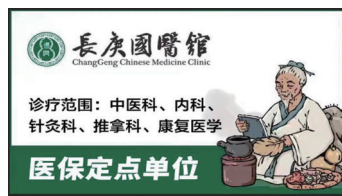
“初诊时,发现患者形体偏胖,面色暗黄,晨起及夜间咽痒咳嗽,多为干咳,偶有白痰。舌质淡暗,苔腻微黄,脉弦滑。”范海斌说,辨证考虑患者为外感风寒邪气,肺卫不和而咳嗽,加之患者素体脾虚,痰湿内生,外邪袭扰致痰浊郁结于肺,

络脉瘀阻,形成结节。

在治疗上,范海斌辨证施治,采取清肺化痰、解表祛风、化湿解毒、通络散结等方法,经过近两个月的调理,患者不咳嗽了,感觉呼吸顺畅,原有的喘闷感也消失了。之后,李女士复查肺部CT,发现原有的结节消失了,局部只剩少许纤维化病灶。

“该患者病例特殊,分析可能为肺部感染后慢性炎症病变引起的结节,经中药治疗后加快了炎症的吸收,从而达到良好的效果,免除了手术之苦。”范海斌说。

范海斌提醒,临床上大多数结节并非都是癌前病变,但如不定期观察,合理调整身体状况,部分良性结节也有可能恶变,尤其是结节较大且有典型恶性病变特征的患者,更要谨慎看待,定期检查。



平喘止咳的中药——黄荆子

【基本介绍】黄荆子也叫黄荆条子、牡荆子,是马鞭草科植物黄荆及牡荆带宿萼的干燥果实。

1、黄荆:落叶灌木,高2—5米。根黄白色。核果球形,黄褐色至棕褐色,基部有宿萼,直径约两毫米。花期5—8月,果期8—10月。生长于海拔100—1200米的向阳山坡、丘陵及林缘。十堰市均有分布。

2、牡荆:形态与黄荆相似,主要不同点是牡荆小叶边缘有锯齿,花呈淡黄紫色;果实黑褐色。生长于向阳山坡、路旁、草丛、灌木丛中。分布同黄荆。秋季果实成熟时采收,搓下果实,晒干,扬净。

【药用经验】味苦,温。平喘止咳,行气和胃。用于咳嗽、哮喘、肝胃不和引起的宿食停滞及脘腹胀满、疝气、白带增多等症。用量4.6—9克。水煎服,或研末口服,用量酌减。

【民间验方】

附方一 治疗咳嗽、哮喘:黄荆子6—9克,水煎服。

附方二 治疗消化不良、腹痛腹胀:黄荆子9克,水煎服。

附方三 治疗疝气痛:黄荆子(炒)15克,水煎,热服。(附方一至附方三出自《湖北药材志》第一卷)

附方四 治疗红痢疾:黄荆子500克,酒曲50克,白糖适量,将酒曲、黄荆子分别炒黄,共研细末。口服,每次4—6克(小儿每次1—2克),加白糖适量,每日两次。(附方四出自武当山贾永祥道长提供的《祖传特效秘方》)

附方五 治疗胃溃疡、慢性胃炎:黄荆子30克,或研末煎水口服,每日15克。

附方六 治疗停止哺乳后乳房胀痛:黄荆子12克,研粉,温开水加酒少许调服。

附方七 治疗急性胃肠炎:鲜牡荆茎叶30—60克,水煎服。(附方五至附方七出自《十堰药用植物》)

栏目顾问:陈吉炎,主任药师,教授。原武当中医药研究所副所长,太和医院药学部副主任,湖北医药学院“生药学重点学科”带头人。现为省级非物质文化遗产项目“武当道教医药”代表性传承人,世界中医药学会森林康养研究专业委员会常务理事,武当养生研究会副会长,十堰市健康管理专家委员会常务理事、专家。

说明:验方取自民间或地方性文献资料,读者若需选用验方,必须在当地医师的指导下进行,切勿自行选用,谨防误用中毒。

记者 吕鑫 整理



广告

十堰市太和·和众养老中心

全年接收

- 自理
- 失能
- 半失能
- 认知功能障碍

地址: 十堰市武当路通达巷9号
电话: 0719-8882228 / 8887776

十堰市西苑老年养护院

医养结合 公办养老

- 自理
- 半自理
- 全护
- 安宁护理

地址: 十堰市西城路271号(原东风公司黄龙疗养院)
电话: 0719-8581199 / 8581238