

我市中老年人才艺大赛开始报名

报名截止到7月20日 最高可获价值两万元奖品

■记者 张贞林

日前,市委老干部局、市民政局、市文旅局、市卫健委、十堰日报社、十堰广播电视台联合印发《关于举办十堰市中老年人才艺大赛的通知》,热爱才艺表演的中老年朋友即日起可报名,金奖选手有机会获得价值两万元的奖品。报名时间截止到7月20日。

本届大赛的主题是“奋进新时代 逐梦新征程”,围绕大赛主题,设立音乐、舞蹈两大类比赛活动。其中,音乐类节目分为诗朗诵类,器乐类,美声、民族和通俗等唱法类。选手可以选择独唱、合唱,以及传统中国乐器表演、西洋乐器表演等形式。除钢琴、古筝外,比赛乐器自备,节目时长控制在5分钟以内。舞蹈类节目包含中国舞、古典舞、民族舞、拉丁舞、形体模特、京剧身段等表演,节目时长

控制在5分钟之内。

海选(初赛):表演类项目划分十堰城区(含张湾区、茅箭区、经开区、武当山特区)、丹江口市、郧阳区、郧西县、房县、竹山县、竹溪县共七大分赛区。城区在十堰市人民广场举行海选(初赛),各分赛区以老年大学、老龄办等为依托,在各地分项目举办海选(或推选),每个类别选出一定数量的优秀团体和个人参与复赛。海选(初赛)时间为8月—9月上旬,具体每场海选时间以官方媒体通知时间为准。

复赛:城区在十堰市人民广场举行复赛,各分赛区以老年大学为依托,在各地分项目举办,并选出一定数量的优秀团体和个人参与决赛。复赛时间为9月中下旬,具体比赛时间以官方平台通知时间为准。

决赛:在六堰人民广场举行决赛

晚会和颁奖仪式。决赛时间为10月中旬,具体比赛时间以官方通知时间为准。

本届大赛各比赛项目分别设置金奖一名,奖品价值两万元;银奖两名,奖品价值一万元;铜奖三名,奖品价值5000元;优秀奖十名,奖品价值2000元。大赛对优秀组织单位设置优秀组织奖,对优秀承办单位和协办单位颁发荣誉证书。对获奖个人和单位发文表扬,并颁发奖牌、证书、作品集。

联系人:市老年大学张荣华,电话:13997832633

赛事组委会张巧,电话:18771987325

赛事组委会张宗琴,电话:13986888866

电子邮箱:syslndx2023@163.com

通讯地址:十堰市茅箭区柳林路25号市老年大学2168室

东岳社区有了幸福食堂 “贤内助”成长者生活服务管家

■记者 张贞林

近日,位于朝阳路果品巷美林香榭小区的五堰街道东岳社区幸福食堂,在老人们的期盼下开张营业了。

据了解,东岳社区居民以中老年人为主,老年居民基数比例较大。针对辖区老年人多和独居空巢老人多的情况,东岳社区联合十堰贤内助家政服务有限公司开办幸福食堂,用以解决老年人做饭难、吃饭难的问题,还可以提供日间照料、助浴陪诊等服务。

昨天中午,记者走进这家幸福食堂,干净整洁的餐桌上整齐摆放着荤素搭配、色香味俱全的饭菜,满满的幸福味道洋溢在整个大厅里,处处散发着“家的味道”。

东岳社区负责人张波来到这里,不时询问居民“味道是否可口?”“有什么意见建议?”留守老人王阿姨和她的“老闺蜜们”笑着说:“这里的饭菜味道好,价格不贵。来这里吃饭,还可以和老伙计们聊聊天,增进一下邻里感情,感谢政府对我们的关爱!”

“好吃又实惠,味道完全符合我们老年人的喜好,两荤两素价格只要9元,特别划算。”说起社区幸福食堂,居民李奶奶脸上挂满了笑容。

记者了解到,东岳社区幸福食堂由贤内助长者生活服务管家运营,一楼有20个餐位,二楼设有阳光书吧、棋牌室、红色影厅等,可以提供热灸养生、照看护理、日间照料、日间帮扶、助浴陪诊等服务,让老年人老有所依、老有所安。

张波表示,贤内助长者生活服务管家的运营,既解决了老年人“吃饭难”的问题,也能保障老年人的健康营养需求,更为老人搭建邻里互助、增进感情的平台。

车城路街道岩岭社区卫生服务站

关爱老人健康 开展免费体检

■文、图/记者 王耀阳

为进一步落实国家基本公共卫生服务项目,提高老年人保健意识和健康水平,对疾病早发现、早诊断、早治疗,6月9日,张湾区车城路街道岩岭社区卫生服务站在岩岭小区开展65岁以上老年人健康公益体检活动。

记者在现场看到,服务站医护人员有序地为群众提供血常规、尿常规、肝肾功能、血糖血脂、心电图及腹部B超等多项检查,一一填写健康档案。针对患有高血压、高血脂、糖尿病、颈椎病等常见基础病的老年人,医护人员耐心询问他们的日常生活习惯及身体状况,对病情作出专业诊断,并结合体检结果对老年人生活方式和健康状况进行综合评估、健康指导。活动从早上7点持续进行到10点多,累计为200多位老人完成健康体检。

“不用出小区就能免费体检,真是太贴心了。”小区居民杨奶奶的喜悦之情溢于言表。岩岭社区卫生



服务站医护人员一边为老人体检一边填写健康档案。

服务站负责人、武当肖氏小儿推拿非遗传承人肖龙军表示,通过开展健康体检活动,可以让老人们切身感受到基层公共卫生服务带来的实惠和好处,提高老年人对健康的认识。今后将不断加大针对老年人的健康服务力度,继续推广相

关健康公益活动。

据了解,2018年,武当肖氏小儿推拿术进入我市公布的第六批市级非遗名录。通过十余年临床实践,肖龙军将传统的小儿推拿术与中药内服、外敷相结合,治疗效果得到广泛认可。

用心人大药房 YONGXINREN DISPENSARY 您信赖的专业平价药房 客户服务热线 400-0498123

618 欢乐购

低价狂欢嗨购

活动时间:6月17日至20日

限时五折起

满额立减
再送礼