



关爱父亲健康 从科学体检开始

## 九项检查记得定期做

■记者 张贞林

父爱如山,他宽厚的肩膀扛起家庭生活的重担,他坚毅的身影守护世界上最温暖的港湾。岁月沧桑,突然有一天发现,父亲也开始变老了,他的鬓角开始花白,脊梁开始弯曲……

“时间都去哪儿了,还没好好看看你,眼睛就花了,柴米油盐半辈子,转眼就只剩下满脸的皱纹

了。”一首歌曲唱尽多少心酸。

父爱伟大,儿女无以为报,唯愿他健康平安。

男性一旦过了不惑之年,多种疾病容易“找上门”。以前列腺癌为例,在男性40岁以后,年龄每增加10岁,发病风险就会加倍;50—59岁的男性前列腺癌危险性为10%;而80—89岁的男性前列腺癌发病风险达70%。

除了前列腺癌,肺癌、大肠癌

也是中老年男性应该重点关注和预防的。如果能在早期发现这些“坏分子”的蛛丝马迹,将为后期根治性治疗提供更多机会。而体检筛查是发现早期癌变的重要手段,可通过科学的检查手段及正确的健康意识来预防肿瘤侵袭。

6月18日是父亲节,太和医院健康体检中心送上一份男性抗癌检查清单,并开展优惠体检活动,让父亲的爱和健康永不缺席。

### 关爱父亲体检套餐

项目	单价(元)
血脂4项	40
肾功能4项	45
血液分析	23
肝功8项	62
空腹血糖	9
tHcy(血同型半胱氨酸测定)	74
糖化血红蛋白	74
心肌酶谱	63
眼底检测	70
TCD(颅内+颅外脑血管检测)	198
早期动脉硬化检测	140
胸部CT(无胶片)	202
颅脑CT(无胶片)	202
标测心电图	25
男C3(AFP、CEA、PSA)	156.4
颈部血管(彩超)(无图文)	144
心脏(彩超)(无图文)	207
前列腺(彩超)(无图文)	90
双肾、输尿管、膀胱(彩超)(无图文)	90
肝、胆、脾(彩超)(无图文)	90
静脉采血费	5
安必洁耦合剂	7.4
尿液分析	9
一般检查(身高血压体重)	0
综合汇总报告	10
营养早餐	0
原价	2035.8
优惠价	1530

### 链接

### 体检九大项,你知道多少?

#### 心脏检查

对于暂无明显症状的冠心病、早期心肌梗塞等心血管病,想要指望中老年人主动接受相关检查是很困难的,他们常常会忽视这个问题。要知道心脏检查不只是心电图,还包括心脏彩超、冠脉CT、心脏MRI(核磁共振)、冠状动脉MRA(磁共振成像)检查等。

**建议:**如果你发现父亲经常胸闷气短,或有心律失常等症状或合并高血压、糖尿病、高脂血症和吸烟等多种冠心病危险因素,一定要及时带他接受冠脉CT或冠脉造影检查,排除冠心病的可能性。

#### 脑部检查

脑血管疾病发病率高、致死率高、并发症多,50岁之后脑梗塞、脑溢血的发病率逐年上升,要格外注意。

**建议:**经常头晕、头痛、眼花或感觉一侧肢体无力的人,可以通过颈部血管彩超、颅脑CT或核磁共振检查,帮助早期排查相关疾病。

#### 肺部筛查

男性抽烟率比较高,即便自己

不抽烟,相对而言也更加容易接触到抽烟人群。

**建议:**通过CT检查了解肺部有没有病变。肺功能检查是发现早期肺病、呼吸道疾病的重要途径。

#### 肠胃检查

中老年人随着肠胃功能的退化,出现肠胃疾病的几率更高。

**建议:**C14幽门螺旋杆菌(吹气)检测是排查胃病最基本的检查。如果已经出现胃痛(胸痛)、食欲不佳、黑便、腹泻和便秘症状,要及时进行胃镜、肠镜检查。

#### 骨密度检查

根据世界卫生组织的资料,骨质疏松严重性仅次于心血管病,患病后会有疼痛、失去活动能力、生活不能自理等现象,突发时也会导致死亡。骨内钙质一般从30多岁就开始流失,骨质疏松在初期症状并不明显,我国70%—80%的中老年骨折是因骨质疏松引起的。

**建议:**40岁以后,腰部、骨盆、背部、膝关节等部位如持续性疼痛,需要检查骨密度,提早防治骨质疏松。

#### 血压、血糖、血脂、血尿酸

这四项若出现异常,称为代谢综合征,可能会导致多种疾病,甚至引发严重并发症,如冠心病、脑卒中,甚至癌症。

**建议:**一定要用血压计测血压,抽血检查血脂、血糖和血尿酸。

#### 前列腺检查

前列腺疾病是男性身上最常见的病症,常见的有直肠指诊,可以触摸到前列腺,初步判断是否有异常增长、肿瘤等。

**建议:**男性必检项目。通过前列腺特别抗原检查可以测量隐藏在血液当中的蛋白质,是目前诊断前列腺癌的首选标志物。

#### 眼科检查

年龄在40—54岁,两至四年进行一次眼科检查;55岁以上,一至三年检查一次。如果患有糖尿病,每年都要进行眼底检查。

#### 肿瘤标志物检查

肿瘤发病率在40岁以后快速升高,早发现对于预防和治疗肿瘤相关疾病非常重要。肿瘤标志物检查,它们在大面积普通人群的肿瘤筛查中发挥重要作用。但是,当更进一步涉及到特定的患者群体、特定器官或组织的肿瘤时,仅查肿瘤标志物是不够的,医生需要更多详细、指向性更明确的标志物组合来帮助进行诊断、治疗。

**建议:**根据个人情况,可以选做男性C3肿瘤标志物(AFP、CEA、PSA)、男性C6肿瘤标志物(AFP、CEA、CA19-9、SCC、PSA、F-PSA)项目。

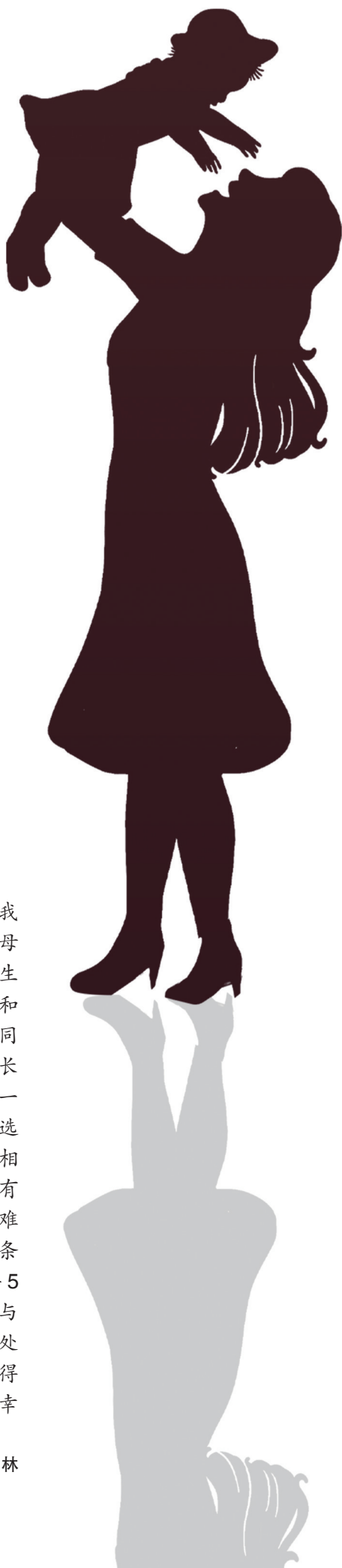
### 关爱父亲体检套餐(含胃肠镜)

项目	单价(元)
血脂4项	40
肾功能4项	45
血液分析	23
肝功8项	62
空腹血糖	9
tHcy(血同型半胱氨酸测定)	74
糖化血红蛋白	74
心肌酶谱	63
眼底检测	70
TCD(颅内+颅外脑血管检测)	198
早期动脉硬化检测	140
胸部CT(无胶片)	202
颅脑CT(无胶片)	202
标测心电图	25
男C6(AFP、CEA、CA19-9、SCC、PSA、F-PSA)	358.8
颈部血管(彩超)(无图文)	144
心脏(彩超)(无图文)	207
前列腺(彩超)(无图文)	90
双肾、输尿管、膀胱(彩超)(无图文)	90
肝、胆、脾(彩超)(无图文)	90
无痛胃镜+肠镜(含麻药费)	2345.6
静脉采血费	5
安必洁耦合剂	7.4
尿液分析	9
一般检查(身高血压体重)	0
综合汇总报告	10
营养早餐	0
原价	4583.8
优惠价	3450





## 只要孝心在 每天都是母亲节



“母亲无私地爱着我们,同样,我们也深爱着母亲。然而,由于不同的生活阅历、成长环境,我们和母亲对许多问题有着不同的看法和处理方式,在长久的相处中,难免产生一些摩擦和碰撞。有的人选择用恰当的方式沟通,相互谅解,终得和睦圆满;有的人由于种种因素心结难解,日积月累形成了一条难以跨越的鸿沟。今年5月14日是母亲节,本报与你一起探讨和老人的相处之道,希望你能从中获得启发,让母亲每天都在幸福地过节。”

■记者 张贞林

### 好,是相互的

今年88岁的张玉珍是个幸福的老太太,住在张湾区花果街道花果水厂小区。她的幸福不是大富大贵,而是来自一家人和和气气的平淡日常。

在张玉珍的心中,这一切与她的好儿媳王孝凤分不开。天气好的时候,儿媳经常带她出去遛弯晒太阳,“她总能知道我要什么,变着法地哄我开心。”张玉珍逢人就夸儿媳好。

作为儿媳,王孝凤对婆婆很感激,说虽然婆婆有点糊涂了,但是这些年很体谅她,还总是夸她。“要不是婆婆体谅我,我和老公哪能分心照顾瘫痪在床十几年的母亲。后来,为了照顾方便,就把婆婆接到一起,住在一层楼。”王孝凤说。

在王孝凤的心中,她老公深得丈母娘的喜爱:“我妈生前经常跟我念叨,说我老公常年抱她上下床。她吃

喝拉撒全在床上,有时弄脏了床单,老公看见了会主动清洗打扫,比亲儿子还要亲。去年,母亲安详地走了。在母亲住院这段时间,老公忙前忙后照顾得很细心,我特别感动。”

聊起过往,王孝凤和老伴都说:“好,是相互的。”在王孝凤的心中,结婚后,婆婆是照顾孩子的主力,婆婆的悉心付出让她在工作上无后顾之忧;在她老伴的心中,岳母是一个开明豁达的人,为了这个家付出了很多。对于即将到来的母亲节,王孝凤早就准备好了礼物,她希望婆婆健康快乐。

**心里话:**有人说,婆媳关系是天底下最难处理好的关系。在王孝凤看来,无论是婆媳还是翁婿之间,要心怀感恩。只要肯付出,相互关怀与体谅,就能让这种微妙的婆媳关系变得和谐,让家庭更和睦。

### 迁就也是一种报答

在城区一家单位工作的小王,老家是农村的。他的母亲贤惠能干,抚育了3个子女,都走出了大山,来到城里生活工作,是左邻右舍羡慕的一家人。

然而,这种安宁祥和的日子在2015年4月的一天被打破了。原来是,小王的妈妈出现阿尔茨海默病的症状。

为了方便照顾,小王和哥哥姐姐一商量,将母亲和父亲从农村接到城里居住。小王回忆,那一年多的时间,妈妈经常头晕、嗜睡,后来开始健忘了。“放好的东西找不到了,出门购物时,本来熟悉的地方也表现出陌生感。”小王回忆说。

随着病情加重,小王发现,以前

特别爱干净的妈妈开始用手抠鼻子,把脏东西随手抹在栏杆、桌布、椅子上;一到半夜,就使劲拧门把手……小王采取讲道理加小惩罚的方法,就像对小孩子一样。尽管有时候心里别扭,但他想不出更好的办法了。看着母亲这样,小王和媳妇虽然无法理解却没有怨言,说的最多的就是,“只要她乐意,想咋弄就咋弄,我们多抽出时间来陪伴她!”

**心里话:**“父母把全部的爱和心血倾注给了子女,当他们老了,身体不好了,出现一些不正常的现象,要学会正确面对。”小王认为,对母亲的理解与迁就也算是一种报答,“因为,‘你养我长大我照顾你变老’是一种人生的幸福。”

### 为人母,方懂母恩

“也许,父母爱我们的方式没有错,只是,我们的理解可能错了。”在城区一家医院上班的李女士如是说,“当自己为人母了,才明白当初妈妈对我的严厉是一种深沉的爱。”

李女士中学毕业后,打算报考护士专业,妈妈却让她学别的专业。当时,她非常不理解:“‘白衣天使’对我来说是向往,也是梦想,妈妈为什么要阻止?”

负气的她,上学后没有给妈妈打一个电话,心里一直埋怨妈妈的不信任,怪妈妈的不支持。直到不久后的一天,爸爸打来电话跟她说:“你不要怪妈妈了。她虽然在你眼里是英雄,可她也是妈妈啊!做妈妈的,哪有不心疼自己孩子的。她知道你的梦想,可她也有私心,你妈妈在医生这个岗位吃了太多的苦,她不愿让你再承受和她一样的苦……”那一刻,李女士才明白,妈妈的“自私”是源于对她的爱。

后来,李女士继承了妈妈的衣钵,走上护士之路。在妈妈的不断鼓励下,她成为单位的中层干部。

“现在,我的孩子也快要高考了,一次在聊到填报志愿时,孩子说要学医。我听了后,没有立即反驳,而是陷入了沉思。”李女士说,“从我内心来讲,医生的工作确实很伟大,但付出太多,注定辛苦一生。”

看着孩子渐渐长大,李女士也会经常夸奖,女儿做得不好时,她也忍不住念叨。李女士成了曾经的妈妈,终于明白了当初妈妈的苦心。

**心里话:**李女士说:“为人子女者,在没有成为父母前,怎么也不能完全体会爸爸妈妈的感受。如今,我完全理解了妈妈,也很后悔当初的举动。”

“乌鸦反哺,羔羊跪乳”。当母亲一天天老去,我们能做些什么,比如多陪伴、多联系、足够的耐心、多体验新鲜事物等,真正孝顺是把每一天都当成“母亲节”。