

市中医医院男科:

## 治疗“男”言之隐不再难

有调查表明,前列腺疾病、性功能障碍是男性发病率最高的两种疾病,而迫于传统观念影响,当面对这些疾病时,患者却采取逃避的态度。殊不知,这些疾病如果不及及时治疗的话,会严重影响到生活质量和身体健康。市中医医院男科温针灸加中药特色疗法,针对性功能障碍,尤其是前列腺疾病有很好的疗效。

■文、图/记者 叶楚榕



专家给患者行温针灸疗法。

## 尿频尿急夜尿多 男子一晚起夜七八次

今年58岁的吴先生(化姓)3年前开始出现尿频、尿急、夜尿多等症状,最严重的时候每晚要起夜七八次,常常刚睡着又要起来上厕所,而且每次尿量很少。频繁地起夜让吴先生整晚无法安心入睡,导致其生活质量直线下滑,并且由于睡眠质量差,吴先生的身体出现各种问题。

无奈之下,吴先生决定去医院手术治疗,经过手术后,吴先生的症状明显改善。但好景不长,过了两年左右,吴先生夜尿多的情况又恢复到手术前的情况。由于已经做过手术,考虑到身体的其他因素,不能再进行第二次手术。

今年年初,吴先生经人介绍,抱着试试看的心态,来到市中医医院

男科。经过检查,吴先生是典型的前列腺增生导致的夜尿多,市中医医院男科主任刘小鹏通过特色温针灸加上中药治疗10天后,吴先生的症状明显减轻,每晚起夜次数降至2次左右。

“在平时的接诊中,遇到像吴先生这样的患者有很多,通过中药特色治疗,疗效都非常好。”刘小鹏介绍,经过男科多年临床实践,摸索总结出一套以中药加温针灸的治疗方法,不仅有很好的远期疗效,还避免了抗生素的副作用,堪称前列腺炎的绿色疗法。不仅如此,温针灸温经通络止痛的作用,对前列腺炎导致的盆腔区不适及疼痛有很好的治疗作用,也可有效缓解膀胱的紧张性,消除尿频尿急等症状。

## 中医特色疗法 治疗“男”言之隐不再难

在市中医医院男科综合治疗室里,今年30岁的曾先生(化姓)正在进行温针灸治疗。去年开始,曾先生出现了勃起功能障碍,当时他还曾在上海一家医院治疗过。

“当时他们建议我手术治疗,但我有些担心,便拒绝了。”曾先生告诉记者,在亲戚介绍下,本月初他来到市中医医院男科,经过13天的中药加温针灸的治疗方法,效果很明显,再治疗几天就可以出院了。

26岁的胡先生(化姓)情况类似,去年经人介绍,他来到市中医医院男科,市中医医院男科副主任裴久雄以真武补肾中药配合任脉温针灸、督脉灸,一个疗程后胡先生便能行房事。后以中药巩固

两个疗程,随访半年稳定。

裴久雄介绍,勃起功能障碍(阳痿、早泄)发病愈来愈年轻化,采用中药加温针灸的疗法更加健康无害,因此越来越多的男性患者选择中医药特色治疗。

据悉,市中医医院男科充分发挥中医优势,运用中医及中西医结合方法治疗男科疾病独树一帜,形成了独具特色的男科治疗体系,摸索出特定穴位温针灸配合专科药治疗慢性前列腺炎、老年前列腺肥大、男性功能障碍,具有绿色、安全、疗效显著的特色;同时对男性不育、男科杂病也积累了丰富的临床经验,赢得了广大男性疾病患者的认可。如今,越来越多的男性疾病患者慕名来到市中医医院男科检查治疗。

中医推拿  
帮你缓解颈肩腰腿痛

父亲是家里的顶梁柱,然而随着年龄增长,加上社会、工作和生活压力等各种因素,颈椎病、腰腿痛、膝关节疼、腿脚肌肉劳酸等都随之而来。市中医医院康复科运用针灸、推拿、熏蒸等特色中医疗法,对缓解成人的颈肩腰腿痛有良效。

■文、图/记者 叶楚榕

## 缓解颈肩腰腿痛 中医推拿效果好

今年42岁的胡先生(化姓)在城区一事业单位工作,由于工作繁忙,又缺乏锻炼,长期的伏案工作,使得胡先生脖子后面一直很僵硬,长时间不动就会疼痛难忍。初期,胡先生并未多加注意,今年3月份却出现了轻微头晕恶心症状,且反复发作。胡先生在家人的陪伴下来到市中医医院就诊,通过核磁共振检查,医生发现胡先生为颈椎间盘突出,生理曲度变直,通俗讲就是颈椎病。

“针对胡先生的情况,我们制订了中医特色诊疗方案,采用牵引推拿、中药热敷加针灸等综合疗法。一周后,胡先生的症状明显得到缓解,头晕、头疼的症状全部消失。”市中医

医院康复科主任杨静波介绍,针对胡先生的情况,在治疗结束后,他还教胡先生如何后期调养,如何做颈椎保健操等,避免颈椎病进一步加重。

杨静波表示,在快节奏的现代生活中,颈椎病已成为一种常见病,长时间伏案工作、缺少必要运动的人更容易患上此类疾病。

对此,市中医医院康复科积极推出特色中医疗法,让不少颈椎病患者告别痛苦。杨静波介绍,中医推拿作为一种绿色疗法,可以缓解多种疾病困扰。其中运用推、按、揉、搓、点压、弹拨、擦等舒筋手法治疗各类颈肩腰腿痛疾病。以舒适,安全,治愈率高,复发率低等特点深受患者青睐。

## 早发现早治疗 摆脱颈肩腰腿痛困扰

走在大街小巷,随处可见一些保健场所所做保健按摩。有人认为推拿就是按摩,事实果真如此吗?对此,杨静波介绍,中医推拿并不等同于按摩。简单说,两者在手法上有小部分相似,但中医推拿手法种类更多,也更严谨和专业,按摩手法则比较基础。

推拿为何具有如此神奇的功效?杨静波指出,推拿的作用原理主要在于疏通经络、调和气血、提高免疫力。推拿通过将机械能转化为热能的综合作用,以提高局部组织的温度,促使毛细血管扩张,由经络的传导来调节全身,借以调和营卫气血,调节脏腑功能,提高机能新陈代谢的水平并增强免疫功能。推拿疗法的目的和初衷都是为了恢复或改善人体的生机、促使患者病情的康复。

杨静波介绍,市中医医院康复科推拿康复治疗能够内外兼治。内科推拿可治疗身体各个系统的疾病,涉及妇、内、儿等各科;外科推拿可治疗颈肩腰腿痛等外科疾病。头痛、腹痛、腿痛,以及成人的腰肌劳损、颈椎病、网球肘、腱鞘炎等症状也能在推拿的帮助下治疗或得以缓解。并且,推拿康复治疗在治疗临床部分疑难杂病也有着独到疗效。

“颈肩腰腿痛是一组以颈肩腰腿痛为主要症状的疾病的总称,是中老年人最常见且较难治的慢性病。”杨静波建议,日常生活中要养成良好的生活习惯,保持正确的锻炼,避免感受风寒湿邪。颈肩腰腿痛属临床常见病、多发病,其危害不容小觑。有相关症状者应该引起重视,要早发现,早治疗。



杨静波应用中医推拿疗法帮患者摆脱颈肩腰腿痛困扰。