

“学习成绩不好、注意力不集中、写作业费劲……一直以来,这些问题都困扰着不少的学生和家长。

在十堰市妇幼保健院儿童保健中心主任刘芳看来,这些很有可能是“学习困难”的症状,是可以通过治疗解决的。

■文、图/记者 秦洪涛



刘芳耐心和孩子交流,对症施治。

孩子坐不住不听话,可能是“学习困难”的症状

妇幼专家对症施治解难题

8岁男童患上注意缺陷多动障碍

日前,8岁的小磊在父母的带领下,来到十堰市妇幼保健院“学习困难”门诊就诊。

“老师经常反映孩子上课坐不住、注意力不集中。我们也发现孩子做作业粗心大意、小动作多、拖拖拉拉,起初以为是孩子调皮,等长大点就好了。但到他长大一点了还是没有好转,除了注意力问题外,还特别容易发脾气,总是对同学动手动脚,班级里没有人愿意跟他玩。”小磊的母亲焦急地对刘芳说。

在“学习困难”门诊,小磊“多动”的行为展露无疑。在刘芳与家长交流时,他也是东摸摸西看看,

随便拿诊疗桌上的鼠标,甚至伸手想要触碰办公电脑。

经过询问小磊母亲的孕产史、小磊的智力测试、注意力测试及神经心理测试等一系列专业的评估,小磊被诊断为注意缺陷多动障碍。因此,刘芳为他制定了药物和行为的综合治疗方案。

经过一段时间的治疗后,老师反馈小磊上课比之前认真了,以前经常影响他人学习,这些状况现在基本不再发生,做作业也不需要父母一而再再而三的提醒。“现在孩子的变化非常大,自觉性提升的很多,学习成绩也直线上升。”小磊的母亲惊喜之情溢于言表。

专业团队为儿童提供一站式服务

为帮助这些学生解决问题,十堰市妇幼保健院儿童保健中心由医生、护士、心理治疗师、心理咨询师等组成专业的诊疗团队,设立“学习困难”门诊,团队人员初中高级职称比例适宜,通过先进的视听整合测试系统、脑电生物反馈训练仪、感统训练系统、沙盘游戏训练等设备设施,为存在智力、情绪、行为、气质、人格等多项心理健康的学习困难问题儿童提供全面科学的评估、诊断,提供一站式的服务。

作为十堰首家“学习困难”门诊,2011年被省卫健委评为湖北省儿童心理保健重点专科,是十堰市青少年心理咨询保健基地。在到门诊具体的诊疗过程中,对于不同年龄段的少年儿童,医生会根据患者的具体情况,采用针对性、规范化的量表进行测试,同时运用行为训练、心理治疗、药物治疗、家庭干预等针对性的综合干预方法,能有效解决学习方面的问题,帮助少年儿童更好地学习和生活。

对症施治让孩子尽早摆脱困扰

刘芳建议,如果家长发现孩子出现长期性的注意力不集中、好动、成绩持续下降、厌学,甚至拒绝沟通导致没有朋友等行为时,就必须送往医院进行就诊。“6岁以下的孩子,我们以行为训练为主;而6岁到11岁,通过药物治疗再配合行为训练和家庭干预;12岁到18岁,除了药物治疗,同时辅以心理治疗,还动员家庭和学校同时给予关注和支持,让孩子的行为和心理回归正轨。”刘芳表示。

刘芳提醒,秉持着“早发现早治疗”的原则,遇到注意力缺陷和多动等常见的“学习困难”症状时,家长在面对孩子不遵守课堂纪律、

坐不住、不听话等表现时,不要一味地严加管教,需要考虑及时就医。十堰市妇幼保健院“学习困难”门诊会根据孩子表现出的不同属性,开具针对性的“药方”,让孩子早日摆脱困扰。

暑期来临,十堰市妇幼保健院儿童保健中心应广大家长的需求,准备在7月和8月连续开展两期特色注意力训练营,训练营将由经验丰富的医护人员组成训练小组,对有提升注意力、减少多动、冲动行为、调控情绪能力需求的儿童,进行专业化、综合性训练。训练营优惠幅度较大,请有需求的家长快快抓紧时间报名。咨询电话:8663359。

常见“学习困难”大都是多动症导致的

什么是“学习困难”?刘芳介绍,一般大家都笼统地将“学习困难”理解成学习能力低、学业表现不佳。在医学上,“学习困难”则是一个临床症状的表述,多动症、特定学习障碍、发育性协调障碍、情绪障碍、阿斯伯格综合征等在阅读、书写、计算、推理、交流等方面会造成孩子的“学习困难”。

造成孩子“学习困难”的原因有很多,除了家庭教育的原因外,“学习困难”可能由各种神经发育问题、情绪和精神心理障碍、文化和

环境不利因素等所造成。刘芳表示,对这些出现“学习困难”症状的孩子,需要解决的不只是学业问题,社交问题、独立生活问题、伙伴关系等也会对正常生活和成长造成困难。

“临床上最常见的‘学习困难’是注意缺陷多动障碍,也就是通常所说的多动症。这些孩子在学习的时候特别容易分心、发呆,是学习困难常见的原因之一。”刘芳说,在目前接诊的近1000个孩子中,多动症的达到80%左右。

联谊校园 爱心捐赠

市妇幼保健院开展主题实践活动



市妇幼保健院急诊科医生王小怡展示如何对溺水者进行心肺复苏。

■文、图/记者 秦洪涛

本报讯 昨日下午,十堰市妇幼保健院专家一行来到汉江实验学校,开展“联谊共建爱的校园”主题实践活动。市妇幼保健院党委副书记、纪委书记程志芳,党委委员、副院长徐永强等参加活动。

昨日下午4点,程志芳、徐永强等一行先后参观了该校的幼儿园、国学课堂、编程教室等建设,部分青年代表在VR体验室通过佩戴VR眼镜沉浸式体验了VR技术带来的视觉震撼。

在捐赠环节,程志芳代表市妇幼保健院向汉江实验学校捐赠了价值1500元的药品、10000个口罩以及一些简易的运动器材。

随后,市妇幼保健院急诊科医生王小怡详细地给同学们讲解了对溺水者如何施救,并通过假人向同学们展示了对溺水者进行心肺复苏的具体操作方法,现场的同学们听得非常认真,受益匪浅。

演示结束后,现场的同学们对溺水救援中的心肺复苏救助方法非常感兴趣,王小怡邀请几名同学积极上台演示实操,并对同学的不当操作给予指导和纠正。

为加深友谊、促进感情,双方在学校的篮球场进行了一场篮球友谊赛。本着“友谊第一,比赛第二”的原则,比赛中你争我夺,欢笑声、掌声四起,气氛十分融洽,在充满欢声笑语的篮球赛结束后,本次实践活动也落下帷幕。