

“小时候,爸爸带我们游遍大江南北;如今,爸爸两鬓斑白,我们带着父亲去旅行,看世界上最美的风景,享受人世间最暖的亲情!父爱就像沉稳静谧的大山,本周日迎来一年一度的父亲节,记者特意送上一份“爸”气十足的出游攻略。父亲节,记得带上爸爸一同出游吧!
■记者 吕超



在武当山太极湖新区,感受水上自由驰骋的快乐。(景区供图)



来道教圣地武当山登金顶朝圣是许多人的梦想。(景区供图)



偏头山森林公园常年云雾缭绕,夏季气候凉爽。(景区供图)

父亲节 给爸爸一次爱的旅行

带爸爸邂逅山川美景

让我们放下手头的工作,和爸爸一起去爬山。当你站上群山之巅,遥望远方,也许能感受到父爱如山的浩瀚与壮阔。

武当山风景区

武当山是全国著名的十大避暑胜地之一,这里有绚丽多姿的自然景观、规模宏大的古建筑群。沿着徐霞客的足迹,行走在古神道上,一路欣赏丰富的人文景观,尽情呼吸山林里的清新空气,感受扑面而来的山风,好不惬意。

牛头山国家森林公园

牛头山国家森林公园距离市中心仅5公里,因其突出的双峰相对恰似牛头上的对角而得名。这里群山的海拔在330—1200米,形成变化明显、冬暖夏凉的宜人气候,每到夏天就成了“自然制冷空调”。6月来到这里,森林、溪流、清风……让你尽情享受大自然的清凉。

沧浪山国家森林公园

沧浪山国家森林公园位于汉江以南、堵河西岸,这里既有美丽的森林景观、丰富的野生动物资源,还有得天独厚的地貌景观、厚重的沧浪文化。公园内拥有两大旅游名片:保存完好的清代建筑涂氏庄园和海拔1827.4米的沧浪山。沿盘山公路行驶在平均海拔1000多米的

山林,两侧郁郁葱葱的原始森林形成一片幽深的秘境,走入山林深处顿觉轻松自在。

九女峰国家森林公园

九女峰位于竹山县上庸镇南部,主峰海拔1244米,拥有珍稀动植物2000多种,享有“堵河绿色明珠”“天然动植物园”之美称。山上与山下温差较大,气候宜人,是一座天然氧吧。这里气候多变,时而云雾缭绕,雨水沥沥;时而云开雾散,阳光普照。在大树的遮挡下,这里没有城市的炎热,平均气温在20℃左右。

偏头山国家森林公园

偏头山国家森林公园位于竹溪县城西部,距离县城9公里,主峰海拔1538米。公园以森林景观为主,集峰奇水秀、涧深谷幽、崖峻壁峭和人文古迹为一体。

湖北诗经源国家森林公园

湖北诗经源国家森林公园位于房县城东南33公里处,是鸟类适宜的栖息环境,已发现国家二级以上保护动物10多种。公园内不仅有瞭望塔、高峡平湖,还有天然溶洞,值得一看。

一路骑行发现沿途的美好

小时候,我们坐在爸爸的自行车后座上上学去郊游;现在,我们长大了,可以骑着自行车和爸爸并肩前行,一起寻找最美的风景。

武当山太极湖新区

天高云淡,游山而后乐水,方知大自然的神奇壮美。武当山下,太极湖新区似一块镶嵌在山谷绿地中的翡翠,山、湖、楼相映成趣。站在高处,太极湖新区景色一览无余。这里依青山临碧水,抬头仰望天柱峰,俯瞰太和楼……多个景点散落湖边,或骑行或散步,移步换景,收获颇丰。

丹江口环库公路

丹江口环库公路一边面临清澈的丹江口水库和幽深多姿的岛屿,一边是丹江口国家森林公园,沿途有“三季有花,四季见绿”的秀美风

光,因此被誉为“一条深呼吸的路”。骑行于丹江口环库公路之上,途经沧浪海旅游港、千岛画廊景区,如行画中,满眼美景。

郧阳区汉江沿线

来到郧阳区中华水园景区,可以赏花、露营、放风筝,自由自在地玩耍。沿天马大道途经长沙路牛头山隧道口,便能看到一侧拾级而上的台阶,沿台阶步行10分钟到达山顶,郧阳美景尽收眼底。经过柳陂大桥,打卡祥源湾·纳坤森泊度假乐园,不仅能品尝烧烤美食、体验CS游戏,还可以入住酒店,享受悠闲的周末生活。

最后一站打卡龙韵村,白天行走在古朴的村巷,感受浓浓的烟火气,夜晚武当不夜城的绚丽热闹会给你留下难忘的印象。



在武当山快乐谷景区蹦极,玩得就是心跳。(景区供图)

酷爸玩的就是“心跳”

作为家里的顶梁柱,爸爸承受了太多的压力,日复一日地忙于工作和生活,是时候来点不一样的新花样了!

坐水上快艇乘风破浪

“茫茫太极水,遨游山水间。”乘一艘快艇在烟波浩渺的太极湖中疾驶,随着发动机的轰鸣,湖面溅起层层浪花。游客们一路乘风破浪,在尖叫声中体验刺激和快乐。

飙车体验速度与激情

位于张湾区花果街道桃子村的车城壹号汽车主题公园占地500亩,拥有汽车越野赛道、摩托车越野赛道、自行车越野赛道、老爷车展台、帐篷营地、儿

童乐园、烧烤基地等。来这里,可以体验当下最新潮的玩法。

玩蹦极寻找刺激

在全国最高的峡谷蹦极地,体验垂直高度为75米的自由落体是什么感觉?来武当山快乐谷景区,你就可以知道。从高台上一跃而下,好似在空中翱翔的鸟儿,在瞬间经历各种奇特的感觉,你会惊恐、疯狂、尖叫,同时美丽的自然山水风光尽收眼底,身体和心灵都会有一种超乎寻常的快感。

除了蹦极,来武当山快乐谷景区和朋友们打一场真人CS对战游戏,也是不错的体验。

以美食之名感恩父爱

爸爸如同人生路上的明灯,陪伴儿女前行。父亲节,无论多忙都不要忘了和爸爸吃顿大餐,唠唠家常,贴心的陪伴就是最好的礼物。

竹溪蒸盆

竹溪蒸盆是竹溪民间美食文化的代表之一,五颜六色的食材烩于一盆,主料、辅料及配料多达20余种。竹溪蒸盆上桌,香气扑鼻,汤厚绵长,入口柔滑,回味无穷。

张湾黄龙鱼头

张湾黄龙鱼头又称憨鱼头,最早出现于黄龙大坝。因堵河盛产胖头鲢鱼,当地人便用鲢鱼头配野山椒做成剁椒鱼头。黄龙鱼头巧妙地将鱼的鲜和辣椒的辣融在一起,经蒸制后将鲜香锁在鱼肉里,看起来色泽鲜亮,吃起来鲜香爽辣。

郧西马头羊汤

郧西马头羊膻味小,营养丰富,滋补性强,是名副其实的山珍。或炖煮或烧烤,都是一道美味佳肴。尤其是郧西马头羊汤,尝一口汤鲜肉嫩,十分可口。

丹江口清蒸翘嘴鲈

在湖北,丹江口翘嘴鲈颇负盛名,素有“长江上等名贵鱼”之称。翘嘴鲈的做法多样,以清蒸为佳。鱼肉色白如玉,鱼味鲜香。虽毛刺多,不能使人大快朵颐,却能让人食之有味。慢慢挑刺,细细吃肉,享受一种慢下来的好时光,不亦乐乎!



在车城壹号汽车主题公园内飙车体验速度与激情。(景区供图)