



小琪跑市场

“端午将近,粽子飘香。昨日,记者走访城区多家商超发现,粽子已经摆满货架,各种口味的粽子应有尽有,其中鲜肉馅、原味的粽子最受市民欢迎。值得关注的是,与去年相比,今年的粽子价格有所下降,商家表示,目前正是购买粽子的好时机。

■文、图/记者 徐国文



在城区一超市,琳琅满目的粽子摆放在最显著位置。

端午临近,粽子进入热卖期

品种增多 价格略降

粽子品种多 传统口味唱主角

昨日,记者来到环球港寿康生活超市冷冻冷藏区看到,琳琅满目的粽子摆放在该区域显著位置。为了吸引顾客,该区域一共设置了6个售卖粽子的柜台,一些市民正在挑选心仪的粽子。市民李女士一边选购粽子一边告诉记者:“买了一些蜜枣馅的粽子,提前尝尝鲜。”

记者观察发现,该超市售卖的粽子可分为礼盒装、袋装、散装三大类,品牌涉及本地的久康,外地的三全、广佑祥、思念、五芳斋等近10种品牌。在口味方面,有原味、豆沙、鲜肉、莲子、蜜枣、蛋黄、排骨、鸡肉等20余种。

在六堰新合作超市量贩店粽子销售区,记者看到,五花八门的粽子同样已经上架,粽子礼盒堆出了文艺国风的风格。端午节有吃“五黄”的习俗,为了方便顾客挑选,该店将皮蛋、咸鸭蛋和粽子摆在一起促销。

在一农贸市场内,记者看到,还

有商户现包现卖,包粽子的过程也吸引了众多市民围观。据该商户介绍,她现包现卖粽子已经多年了,每年都受到了不少顾客的欢迎,今年更是有很多老顾客前来选购粽子。

为了迎合年轻群体的口味,不少商家推出了一些特色粽子来适应市场的变化和需求。在人民路一超市,记者看到一款燕窝粽子,超高的颜值、小清新的口感,健康养颜,没有传统粽子的饱腹感,深受追求健康养生人士的青睐。

据环球港寿康生活超市冷冻冷藏区课长王炎荣介绍,为了迎合不同的消费者对产品的不同需求,今年超市在往年的基础上新增了肥牛粽、鸭胗粽、乌米细沙粽等多种口味。从这一个月的销量来看,散装粽子销量仍保持第一,其中,原味、鲜肉等传统口味的粽子最受顾客欢迎,几乎占到全部销量的90%。

促销力度大 价格比去年略有下降

记者获悉,临近端午节,目前粽子已经进入热卖期。今年粽子的价格如何呢?记者在走访中发现,根据种类、口味不同,各商超散装粽子的价格在9.9元/斤至29.9元/斤,袋装粽子价格在8.8元/斤至19.8元/斤,礼盒粽子价格则从几十元至数百元之间不等。

“我感觉今年粽子的价格好像便宜了一些。”采访中,记者在环球港寿康生活超市看到,一位正在选购粽子的市民告诉记者,他记得该超市去年的袋装粽子最低价格在10元以上,但今年最便宜为8.8元。

据王炎荣介绍,今年的粽子价格确实比去年有所下降。根据种类、口味不同,粽子价格平均下降幅度大约在1元—5元之间,降幅在5%—10%之间。“因为品牌越来越多,价格越来

越透明,其次是不少商家推出了促销、打折等优惠活动。”王炎荣表示,从往年情况来看,今年粽子的价格不会出现上涨,反而会随着时间推移,价格越来越便宜。

记者采访了解到,为了吸引顾客选购,各大商超纷纷推出了优惠活动,北京路一超市售卖的粽子全部打折。以最受欢迎的鲜肉粽子为例,打折前的价格是22.9元,打折后为19.9元,有的粽子折扣达到10元,原本售卖33.9元的散装粽子如今仅售卖22.9元。

营养专家提醒,粽子中脂肪、淀粉含量较高,多吃容易积食。因此,食用粽子时,最好搭配一些蔬菜、水果、汤羹等,既均衡营养,又有助消化。由于粽子以糯米为主要原料,糯米升糖指数较高,故糖尿病患者不宜食用。

城区199套公租房接受配租申报

■记者 徐国文

本报讯 记者昨日从十堰市保障房服务中心获悉,十堰城区2023年第二期公租房配租正式开始,接受市民申报。

据了解,截至2023年5月底,城区公租房腾退199套,包括家和苑、锦绣南山、民兴大厦等7个小区。据介绍,申报资料受理截止时间为2023年7月7日,城区居民和持有城区居住证的社区在社申报,新就业无房职工和外来务工人员可在用人单位申报。申请审批表格可在市住建局网站下载,也可到市保障房服务中心503室领取。

十堰市保障房服务中心提醒,房源信息以配租时最终统计数据为准,符合公租房配租条件的申请人可根据以上配租房源信息进行申报。申请家庭经审核并公示通过后参加本期配租。为切实解决住房困难群体的基本住房需求,未摇号者可在本期配租剩余房源中,凭轮候序号自愿选择在申报项目轮候或改报其他项目,轮候有效期一年(轮候期内不再参加新房源配租)。咨询电话:8110851。地址:汉江南路15号房地产大厦503室。

2023十堰市原创歌曲征集大赛优秀参赛者风采展

谭杨周韩军:

古韵今声演绎十堰历史文化

“在‘乐动十堰 唱响未来’2023十堰市原创歌曲征集大赛的众多音乐作品中,资深音乐人谭杨、周韩军联袂创作参赛的《山水韵》,古风十足的音乐涤荡人心,既有古韵,又有今声,全方位、多维度展现十堰独特的历史文化魅力,堪称诗词与音乐,传统与现代相交融的听觉盛宴。”

■记者 韩玉红

古韵今声推介十堰

每座城市都有属于它的声音,每个时代也都有代表它的歌曲。“我邀昔人驻足,再听孺子唱沧浪;自取清斯濯纓,唯浩然之气无双……”谭杨、周韩军创作的《山水韵》开篇即道出孔子于沧浪听歌、屈原放逐歌郢阳等十堰(郢阳)历史上有迹可循的文化传说,让人耳目一新。

“好水从此北去,回忆留给故乡”“南来北往,东风浩荡”“莫说流年短思念长,随我花灯舞凤凰”等,巧妙地将“仙山、碧水、汽车城”三张世界级名片,以及郢阳凤凰灯、三合汤等地方文化融入歌曲中。短短3分钟的歌曲,既深刻于底蕴,又不远离于潮流,揭秘了十堰的文化魅力。

作曲、编曲谭杨介绍,《山水韵》作曲运用的“雅乐”调式,注重曲与词、声相辅相成、相得益彰的整体把握。编曲环节,水声、古琴、古筝、打击乐等

民族乐器的运用,营造出琴瑟和鸣的氛围。好的歌曲遇到合适的歌者,更是锦上添花的存在——录音歌手李宛霖空灵、婉转的嗓音,将歌曲演绎得情绪饱满又跌宕起伏,声声入心。

在十堰市原创歌曲征集大赛官网听到这首歌曲后,市民程女士高兴地说:“我平时喜欢了解十堰古代历史,尤爱《诗经》《楚辞》等优美的句子和深刻的内涵,想不到一首与十堰有关的歌曲可以用这种方式来演绎,令人耳目一新。”

数易其稿打磨完成

《山水韵》词作者周韩军籍贯湖南,如今定居贵州铜仁。他是谭杨合作多年的音乐搭档,俩人经常一起采风、创作,十分默契。他说,前不久看到十堰市原创歌曲征集大赛的消息,顿时来了兴致,“我的女儿就在竹山县工作。所以十堰这个地方,时常出现在我的脑海里。”

于是俩人一拍即合。随后,对十

堰历史人文兴趣十足的周韩军开始大量阅读与之相关的资料文章。他了解到,对中国传统文人影响最大的《孺子歌》:“沧浪之水清兮,可以濯我纓,沧浪之水浊兮,可以濯我足。”就产生于汉水之滨的郢阳。

据《孟子·离娄》篇记载,孔子及其弟子周游列国,途径楚地,听得渔夫吟唱此歌,很有感慨。对弟子说:“小子听之,清斯濯纓,浊斯濯足,自取之也。”研究屈原放逐轨迹和创作活动的学者,也多相信屈原曾经在汉水流域特别是汉北地区留有大量足迹。屈原的《渔父》《抽思》等作品就深深地带有郢阳的印记。

了解到以上史料后,同为楚人的周韩军下笔如有神,很快写就《山水韵》歌词初稿。收到初稿,经与谭杨沟通,歌词几经修改后终于定稿。从事歌词创作多年,作品颇丰的他骄傲地说:“《山水韵》也是我这么多年创作的歌词中十分满意的一首,希望十堰人民能够喜欢。”