

# 择偶要求有些高 要想脱单有点难



专家  
点评

## 期待值过高会失望

国家二级心理咨询师杨箫瑟:有时候,对一件事情抱着太高的期望值,最终可能失望。如果择偶设定的条条框框太多,无形中就有许多障碍。张明遇见的第一位女士,的确不太适合他。相亲带着孩子,会影响氛围,不便于深入交谈。从这点看,她可能是很好的母亲,心思在孩子身上,但不一定能顾及到伴侣的情绪。第二位可能是合适的,但那位女士现在心思在事业上,没有更多精力经营情感生活,可以说,两人没有在对的时间相遇。当然,如果张明愿意等,也许她会改变。

对张明来说,他希望未来的伴侣既能同频共振,给他提供情绪价值,又要照顾家,性格温柔,还要对未来有清晰的规划。可能每一点都符合他心愿,很难做到。其实,伴侣不可能是完美的,正如不完美的自己。要想脱单,可以仔细考虑,到底哪一点是你最看重的。如果对方身上很多方面都吸引你,只有一点不满意,也是可以接受的。



相亲  
故事

张明(化名)年薪30多万元,有车有房无贷款,父母住在农村老家。自身条件还不错的他曾经有过一段婚姻,但结婚没多久就离了。最近这两年,他一直想找一个合适的人尽快结婚。在过去的一段时间里,红娘为他先后介绍了两位女士,但最终都没有结果。红娘为他着急,希望他能早日顺利脱单。

张明外在条件不错,身高1.75米,尽管他今年已经50岁,但看起来还算年轻。他工作非常努力,多年来一直自主创业,平日里工作比较忙,收入也不低。他性格外向,很擅长与人交际。去年,张明主动找到红娘,希望能帮他介绍合适的女士。他说:“我想找的另一半,最好是能够和我有共同语言,就是能够‘同频’,同时还要顾家,要生一个孩子,性格温柔,对外在条件和工作等方面没有太多要求。”

根据张明的要求,红娘先后为他介绍了两位女士。第一位女士经营一家小卖部,今年40岁出头,是家里的老大,还有个妹妹。这位女士曾经也有过一段婚姻,勤俭持家会过日子,和前夫育有一子,但因为家庭原因,已经离婚好几年了,她也没有再找。

红娘介绍双方情况后,两人都表示可以见面。见面后,张明觉得女方不是他要找的人。红娘了解后得知,见面时,那位女士带着自己的孩子,原本张明并不介意,因为双方都曾有过婚史,可交谈了一会儿,张明却嫌弃女士跟他没有共同语言。“她全部的心思都围绕着孩子,开了一家小卖部,对于未来没有什么规划,她说生意不好做,可也没有设法改变,这与我的想法不同,若是我,一定会努力改变现状,让生意做得越来越好。那天我给她提出不少建议,她也只是静静听着,好像我在讲别人的事,完全没有听进我的意见。”红娘耐心沟通,想劝

他改变想法,张明表示,他平日里在外面忙碌,回到家自然想找到一个能和自己“同频”的人聊天,如果他说对方不回应,那他自然也觉得生活没意思。于是,张明直接跟女士表明了态度。

接着,红娘又为张明介绍了一位有事业心的女士。那位女士今年38岁,曾有过一段失败的婚姻,现在做销售工作,平日里很忙碌,收入也比较可观。在两人见面前,红娘简单介绍了双方的情况,彼此见面后印象很好,相处了两个多月,就在红娘以为张明这次找到对的人时,却听说他们已不再联系。

“她无论是形象还是各方面条件,我都挺满意,我们有很多共同语言,但有一点让我觉得不满意,就是她很忙,将工作看得很重,未来可能无法顾家。”张明告诉红娘,在相处一段时间后他们聊到了孩子。女士表示自己喜欢孩子,也愿意生孩子,但目前正处于事业发展阶段,希望能晚几年再说,可张明却不愿久等。在张明看来,他的年纪不小了,现在不生孩子,以后生孩子几率就更低了。于是,张明选择了放弃。张明向红娘抱怨:“我的要求并不算高,就希望她能和我‘同频’,能够顾家,这有什么难的?”对此,红娘不知说些什么。

记者 杨天娇



有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。

交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

11



红娘

责任编辑:马俊杰  
2023年6月7日 星期二  
编辑:杨箫瑟



# 实现 中国梦

## 必须

走中国道路

弘扬中国精神

凝聚中国力量