

# 湖北省新版卒中急救地图发布 十堰15家医院入列 这份救命地图 赶紧转给父母

■记者 张贞林

本报讯 近日,2023年度湖北省脑卒中防治工作推进会在武汉召开,新版2022年湖北省卒中急救地图在会上正式发布,“黄金1小时急救圈”再度扩容。

脑卒中通常发病迅速,且死亡率、致残率、复发率高,脑卒中的救治是一场与时间的赛跑。中风发病后4.5小时是救治的黄金时间,每早1分钟到达卒中中心,就能挽救190万大脑神经细胞。

新版2022年湖北省卒中急救地图分为高级版、防治版和基层版。其中,25家医院为2022年湖北省高级版卒中急救地图医院;156家医院为防治版卒中急救地图医院;8家医院为防治版卒中急救地图建设医院;77家医院为基层版卒中急救地图定点医院。

记者梳理发现,在新版2022年湖北省卒中

急救地图中,十堰多家医院位列其中。太和医院和国药东风总医院两家医院入列高级版;十堰市人民医院、十堰市中西医结合医院、郧阳区人民医院、郧阳区中医医院、竹山县人民医院、竹山县中医医院、丹江口市第一医院、国药东风花果医院、郧西县人民医院、郧西县中医医院、房县人民医院、竹溪县人民医院、竹溪县中医医院13家医院入列防治版卒中急救地图医院。

据介绍,2022年湖北卒中急救地图是我省卒中急救地图的4.0版,与2021年相比,2022年新增了基层版,入图医院总数增加了93家,覆盖全省13个州市、3个直管市、1个林区。新版地图的深度扩容,是湖北省脑防办进一步完善湖北省卒中急救体系的有力举措,集全省之力打造“黄金1小时急救圈”,实现了“三个1小时”的急救时间窗,从各环节减少院前院内延误,从而缩短患者发病至用药或血管内治疗时间,实现快速高效再灌注治疗。

## 六旬老人患肺癌 化疗后持续尿血 中医辨证施治 患者重拾信心

■记者 张贞林

“经历多次化疗后,我的身体一天不如一天,觉得生活灰暗。没想到,经过中医20多次调理,困扰我的尿血问题解决了,身体也慢慢好起来,我对生活又有信心了。”这是62岁的张大爷对十堰长庚国医馆医生范海斌说的话。

5年前,市民张大爷在体检时发现肺部肿块,后到医院确诊为肺癌三期。术后,医生给予放疗、免疫、靶向治疗。到了第三个疗程时,张大爷的病情开始恶化,人变得越来越消瘦,贫血严重,浑身无力,干咳无痰,并持续尿血,每日七八次,小腹也疼痛难忍。多次住院治疗效果不明显,他无奈之下放弃治疗。去年,在病友的推荐下,他找到十堰长庚国医馆范海斌医生,想通过中医药疗法控制症状,减轻痛苦。

经过诊断后,范海斌认为张大爷经过手术后,身体正气耗伤过多,病邪卷土重来,再加上化疗对身体免疫系统有一定的伤害,患者出现尿血实为化学性膀胱炎,是因为长期化疗导致的。

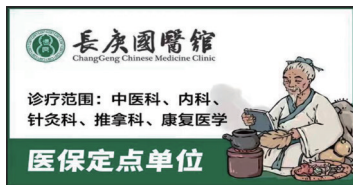
“此时治疗应当急则治标,缓则治本。控制尿血为第一要务,等尿血控制后抓紧扶正固本,兼驱邪、抗毒,达到解毒化瘀、凉血止血的效果。”范海斌介绍,根据患者的病情,他给予柔肝养血健脾中药方剂,服用10余剂中药后,患者尿血渐止,小腹疼痛的症状逐渐消失,小便也渐渐趋于清亮,脾胃功能得到改善,能够正常进食。

之后,张大爷多次找范海斌复诊,范海斌根据病情为他开方。经过长期治疗,张大爷的不



适症状渐渐消失,每天可步行7000多步。“我的心态也好了很多,以后要过好每一天。”张大爷笑着说。

范海斌介绍,一些肺癌患者在放化疗后会出现尿血现象,这类患者常伴排尿灼热感或疼痛、尿少色深,或肉眼血尿、或镜检可见红细胞,患者多舌红、口干、脉数。尿血多因热、燥等毒邪之气损伤脉络,或热扰血分及肾阴致营血妄行而产生,虚者宜滋阴凉血,实者应清热泻火。这时,患者可以通过中药调理,增强身体免疫力,提高生活质量。



## 行滞消胀的中药——枳壳

【基本介绍】枳壳(zhǐ qiào)是《中国药典》收录的草药,药用来源于芸香科植物酸橙及其栽培变种的干燥未成熟果实。

1、酸橙(臭橙、枸橼子) 常绿小乔木,枝有刺,柑果类圆形,略扁,橙黄色,果皮粗糙。花期4—5月,果期11月。栽培于丘陵、低山地带和江河湖泊沿岸或平原地区,十堰市各地均有栽培。

2、代代花 植物形态与酸橙相近。栽培于低山或丘陵地带,十堰市部分地区有栽培。7—8月摘取未成熟的绿色果实,横切为两半,晒干或低温烘干。

【炮制】枳壳:除去杂质,洗净,润透,切薄片,干燥后筛去碎落的瓢核。

麸炒枳壳:取枳壳片,照麸炒法(《中国药典》2005年版一部附录20页)炒至表面颜色较深时,筛去麸皮。每100千克枳壳片用麸皮10千克。麸炒枳壳片表面黄色,偶呈焦黑色,微带焦香气。

【药用经验】味苦、辛、酸,温。理气宽中,行滞消胀。用于胸胁气滞,胀满疼痛,食积不化,痰饮内停,胃下垂,脱肛,子宫脱垂。用量3—9克。孕妇慎用。

【武当验方】

附方一,治疗胃脘胀满、疼痛、食欲不振、打嗝、恶心、呕吐:炒枳壳10克,木香6克,砂仁6克,香附6克,玄胡6克,厚朴6克,炒鸡内金6克,九香虫6克,焦麦芽15克,川椒3克,小茴香3克,高良姜10克,焦白术15克,甘草15克,水煎,每日1剂,分3次口服。

附方二,治疗小儿厌食:沙参10克,炒白术6克,炒枳壳6克,乌梅6克,炒扁豆8克,槟榔8克,砂仁3克,胡黄连3克,焦三仙8克,每日1剂,水煎服。(附方一、附方二出自《武当道教医药单方验方集》)

栏目顾问:陈吉炎,主任药师,教授。原武当中医药研究所副所长,太和医院药学部副主任,湖北医药学院“生药学重点学科”带头人。现为省级非物质文化遗产项目“武当道教医药”代表性传承人,世界中医药学会森林康养研究专业委员会常务理事,武当养生研究会副会长,十堰市健康管理专家委员会常务理事、专家。

说明:验方取自民间或地方性文献资料,读者若需选用验方,必须在当地医师的指导下进行,切勿自行选用,谨防误用中毒。 记者 吕鑫 整理



广告

**十堰市太和·和众养老中心**

全年接收

自理 失能  
半失能 认知症障碍

地址: 十堰市武当路通达巷9号  
电话: 0719-8882228 / 8887776

### 十堰市西苑老年养护院

医养结合 公办养老

自理 半自理  
全护 安宁疗护

地址: 十堰市西城路271号(原东风公司黄龙疗养院)  
电话: 0719-8581199 / 8581238

