

# 穿上时装走猫步 50后活成70后



67岁的张琴英心态阳光。

文、图/记者 杨天娇

“我虽然退休了,可依然是年轻人。你看,我漂亮吗?”“要不现场表演下,给你看看?”5月31日上午,记者见到了67岁的张琴英,她穿戴时髦,身姿挺拔,显得非常年轻。言语间,给人一种强烈的感受,她一点也不像50后,更像一位70后。

“模特被看作是年轻人才可以选择的一个职业。但是,在我看来,只要你心态年轻,充满活力,无论年龄大小,都可以成为一名优秀的模特。”今年67岁的张琴英上形体时尚模特班已经两年了。“我是我们班年纪最大的一名学员,但现在的我并不在意年龄,很多人都说我非常年轻,我知道这都是学模特以后带来的变化。”张琴英说道。

1980年,张琴英来到十堰,并扎根于此。2006年,从单位退休后开始创业。“我从事汽车方面的工作,刚退休就自己干。”张琴英说,那时候偶尔有时间就在老年大学瑜伽班报了名,可没学多久,小孙子就出生了,她便全心全意地照顾孩子。一直到2021年,小孙子上了小学三年级,她的空闲时间才慢慢多起来。

张琴英说:“在抖音上看到好多年纪挺大的姐姐穿上漂亮的衣服,走路来摇曳生姿,我很羡慕。”

张琴英介绍,之所以选择学习形体模特,最主要的是丰富生活,提升形象,让自己更有魅力。“当时的我还有些胆怯,担心自己年纪大,也害怕学不好动作,但身边的人都鼓励我。正因

为大家的支持,我才勇敢地迈出了这一步。”张琴英说,没想到形体学习让她有了很大的变化。

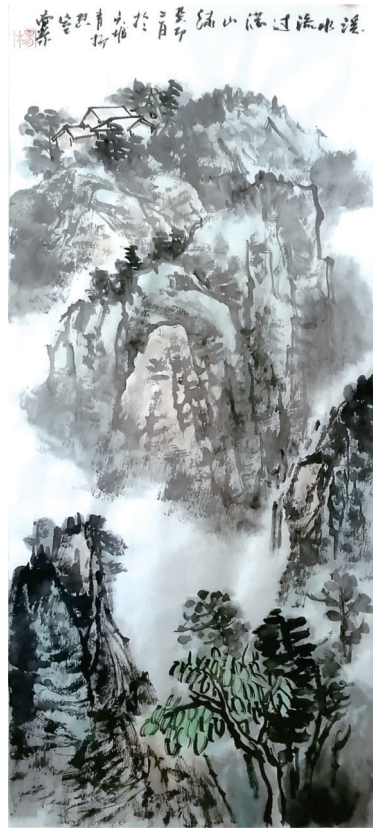
“以前的我可以是一个很注重打扮的人,日常生活都被琐事填满,忙于洗衣做饭、操持家务和带娃。”自从走上形体模特之路后,张琴英很注重自身形象。“我讲究穿衣搭配,出门一定要化妆,平时也会特别注意走路的姿势,时刻保持优雅的姿态。”两年过去了,她现在无论是走还是坐,身姿都很挺拔,给人一种特别精神的感觉。

不仅是外在形象上的改变,张琴英内心也更自信。张琴英坦言,从前的她不愿意站在“聚光灯下”,即使是刚开始学模特时,遇到表演的机会她也是下意识往后躲。张琴英说,她至今记得第一次在公开场合表演时的情景。“当时在公园路一家酒店里,别人邀请我们,我的第一反应是拒绝,但老师和姐妹们都鼓励我,于是我鼓起勇气登上舞台。”刚一上台,她就紧张得不行,浑身发抖。后来,她都不知道自己如何坚持下来的。“那天表演结束后,我看到台下的人都在鼓掌,觉得对我是最大的鼓励,现在的我再也不怕舞台了。”张琴英克服紧张的心理,优雅中更多了一丝从容。更重要的是,这种从容被她带到生活中,无论处理什么事情都游刃有余。

在这两年里,张琴英和姐妹们经常一起训练形体,一起穿上各种华服走猫步,一起应邀参加各种活动。在这个团队里,每个人都显得神采奕奕。有的时候她还玩抖音,通过抖音把最美好的形象展示给别人。“时髦是一种心态,我和姐妹们在一起就是一群有着超级年轻心态的人,我们努力让自己的人生更加精彩、有趣!”张琴英说道。



## 艺苑



作者:孔亚东  
油画:农家  
单位:张湾区老年大学  
赏析:作品表现了美丽的田园生活,画面没有饱满的背景和丰富的色调,大量留白营造了意境。



作者:杨南黎  
国画:溪水流过满山绿  
单位:张湾区老年大学  
赏析:作品表达了对寒冬过后春天的向往,通过画笔描绘万物复苏的勃勃生机,感受春天绿遍山原的气息。



作者:翁仁富  
摄影:车城风光  
单位:张湾区老年大学

赏析:作者在雨后的晴天拍摄美丽的车城,现代化建筑林立,远处群山依稀可见,云霞漂浮在车城上空。

广告

**重庆路社区卫生服务中心**

武当路街办重庆路社区卫生服务中心  
WUZHANGLU JIEBAN CHONGQINGLU SHEQU WEISHENG FUWUZHONGXIN

全科 妇科 中医科  
康复科 公共卫生科 预防接种科等

地址:十堰市茅箭区重庆路519号  
电话:0719-8796282/18772833431

**十堰市幸福养老中心**

中心全年接收

失能 半失能  
能自理老人

地址:张湾区车城西路10号(东风公司供应处院内)  
电话:17672277000(微信同号)