

异地恋之后 他对我忽冷忽热



专家
点评

异地恋容易出问题

国家二级心理咨询师杨箫瑟：时空的距离会让两个相爱的人内心产生隔膜，甚至渐行渐远。小林，以前的恋情再美，也只是过去，现在你们不在一起，他的生活你无法参与，你的烦恼他无从知晓，感情就容易出现出问题。你工作，他上学，选择的道路不同，思维方式也会不同。这段感情，会让彼此疲倦。

缘来不拒，缘去不留。我建议你不要为此徒生烦恼，这样对你的生命是一种消耗。你的男友对你感情还是很深，他内心也很挣扎，既舍不得放手，又无法找回往昔的甜蜜。也许他身边有人相伴，分散了他对你的专注力。其实，你不必追问，也不必探究，如果你还爱他，就多体谅、关心他，如果你已心灰意冷，就安静地过好自己的生活。至于分手与否，也不重要。爱情只是锦上添花，你内心快乐才是最重要的。

A7



情感
热线

小林(化名)：我和男友在一起3年多了，谈恋爱时我们在同一所大学，毕业后开始异地恋，原本甜蜜的感情随着时空距离被消磨。

我认识他是因为我们在同一个社团，一来二去就熟悉了。没过多久，他主动向我表白。原本我是拒绝的，可他紧追不舍，我们就在一起了。

刚开始他对我真的挺好，我性格内向，每次出去聚餐，他总是护着我，有时候也会开导我，尽量多跟别人接触。久而久之，我越来越喜欢他。我们几乎每天都在一起，他打算考研，我就陪着他去图书馆；他平时喜欢打球，我就坐在操场边等他。每晚我们都会绕着学校操场散步，感情不断升温。他毕业后打算继续读书，而我准备回家乡考编制。虽然对未来的规划不同，但是我不想分手，我也不想放弃，就开始了异地恋，每个月见一次面。我回家后找了一份工作，一边上班一边学习，他顺利考上了研究生，每晚我们会视频聊天。

可渐渐地，我发现他对我不像以前那样上心。我考试前一周，心理压力太大，那几天，我打电话给他总是得不到回应，就算接通了，也总是说不到10分钟就把电话挂断，他说他忙。考完试后，我主动买了车票过去找他。得知我要去的那天，他表现得很激动，不仅主动帮我订酒店，还承诺要带我出去转转，当天他主动到车站接我，表现得非常热情。我被他的热情打动，心快要被暖热时，他却把我一个人丢在酒店里，因为他和好友约好了要去看球赛。他承诺晚上会来找我，可我等了一夜，他都没有出现。

受不了他的冷淡，我提出分手，并收拾好行李准备回家。发完消息没多久，他就出现了，带着早餐，求我原谅他，并表示他已经请好了假，准备送我回家，陪我待几天。因为我们感情基础好，一瞬间我还是心软了，他来十堰的那两天，我们就像回到了校园时光，每

天腻在一起，我心里的不悦也全都抛在脑后。

可好景不长，他回学校不到一个月，又开始冷落我。电话时常不接，接电话也总是不耐烦，朋友圈少了我的身影，多了他四处游玩的照片。有一次，我在朋友圈看到他发布的照片里出现了一个我不认识的女孩，当时是好几个人合影，女孩就站在他身边，他们紧紧地贴在一起。我晚上视频时间问他，他一脸不耐烦，解释说是朋友，大家在一起玩，又不是两个人单独出去，让我别多想。可没过多久，他的朋友圈里又一而再再而三地出现那个女孩的照片，虽然每次都是几个人合影，但巧合的是每一次女孩都站在他旁边。为此，我跟他发过好几次火，而他也懒得解释，甚至不想接我的电话。我想去找他，却因为工作上的事情一再耽搁，让他来找我，他总是找理由拒绝，原本定好的每月见面一次也早已作废。我问他是不是不想谈了，他说我想太多，他很爱我，三言两语又让我心软。可我仔细想想，他的态度明显有变化。我追着他时，他明显冷淡；可我提出分手，他又表现得很热情。异地恋已经让我很累，他这种忽冷忽热的态度让我难以忍受，再加上他身边的异性频繁出现，如今我真的想分手，却不知该如何开口，又怕是我敏感错怪了他。

记者 杨天娇



晚报红娘客服微信号，扫码脱单



红娘

责任编辑：李雅丽
2023年6月20日 星期五
编辑：杨箫瑟

十堰市为民交通投资开发有限公司 304省道 丹江口油坊坪至郧阳区长岭段项目环境影响报告书 环境影响评价征求意见稿第一次公示

一、项目概况：为S304省道郧阳区路段，全长20.503公里。总投资5.3935亿元。

二、征求意见稿网络链接及查阅纸质报告书方式：征求意见稿网络下载链接：www.aliyundrive.com/s/tqaMQ8C5CBN；提取码：uv33。若需查阅纸质报告书，请前往十堰豪景环保科技有限公司，地址：十堰市茅箭区百盛世纪城，电话：郭总(13636216478)。建设单位联系人：张总(13907281871)。

三、征求意见的公众范围：环境影

响评价范围内的公民、法人和其他组织，同时鼓励评价范围之外的公民、法人和其他组织提出意见。

四、意见表网络链接：www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

五、公众提出意见的方式和途径：对项目环保问题感兴趣或有意见、建议的公众可填写上述公众意见表或按上述联系方式反映给建设单位或环评编制单位。

六、公众提出意见的起止时间：本公告发布之日起10个工作日。

十堰市为民交通投资开发有限公司 337省道 郧阳区北互通至安阳段新建工程 环境影响评价征求意见稿第一次公示

一、项目概况：路线起点位于郧阳区杨溪铺镇郧十高速郧北互通，终点位于安阳集镇，全长9.69公里，总投资3.35436亿元。

二、征求意见稿网络链接及查阅纸质报告书方式：征求意见稿网络下载链接：pan.baidu.com/s/1kDgzhHsVg4569Z4tRRduA；提取码：syhj。若需查阅纸质报告书，请前往十堰豪景环保科技有限公司，地址：十堰市茅箭区百盛中心花园，电话：郭总13636216478。建设单位联系人：张总13907281871。

三、征求意见的公众范围：环境影

响评价范围内的公民、法人和其他组织，同时鼓励评价范围之外的公民、法人和其他组织提出意见。

四、意见表网络链接：www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

五、公众提出意见的方式和途径：对项目环保问题感兴趣或有意见、建议的公众可填写上述公众意见表或按上述联系方式反映给建设单位或环评编制单位。

六、公众提出意见的起止时间：本公告发布之日起10个工作日。

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线：15671905200
郑重提示：本版广告所有信息，若有意采用请缜密考察谨防失误！



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案，从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址：五堰珠海街店（五堰小学对面） 咨询热线：13593773908

十堰金虎保安公司 标准车间对外出租

专门从事保安、保洁、停车管理、物业服务等业务。地址：十堰市茅箭区人民南路108号。电话：13397291686 0719-8672189

花栗方山塘沟工业园处3000m²可分租也可整租，价格合理。电话：13797823826王先生 15717281030张经理

合美公司 常年招聘

普工、电焊、机加、数控车工等岗位，男女不限。电话：0719-8896577
地址：十堰市三堰万秀城1号楼18楼

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好房、好楼、设备等大甩卖，详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。电话：13343593588

写字楼 招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租，配套设施齐全，租金50元/㎡，有意面谈。电话：13797839731

幸福 养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民，欢迎参观，体验入住。地址：张湾供办院内（寺包小区10号楼旁）电话：17672277000

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店，连层面积2000㎡，52间客房及独立停车场，酒店证件齐全配套设施完善。电话：13226062777 邵先生

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租，适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻，190-640㎡不等，合作寻租均可。地址：河北路33号五堰立交桥旁 电话：鲁女士13593733066 陈女士13986915926

电脑 监控 打印机 维修

专业电脑手机销售与维修，监控网络，办公设备，收银广告，道闸门禁维护，可上门，诚信快捷。电话：18942183156（微信同号）

环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃，投资小、超市给予优惠政策。电话：18671935953 冯经理

大型激光 对外加工

大型激光对外加工，1-16个厚，价格面议，量大从优。地址：十堰市张湾区八亩地创业园（卓豪工贸院内）电话：13997824918（罗女士）

靠谱相亲 就找晚报红娘

定制一对一匹配、私密相亲沙龙，大型公益相亲活动。电话：13277195200（微信同号）