

# 老公不在意我的感受 他是不是不爱我？



专家  
点评

## 婚后责任感更重要

国家二级心理咨询师杨箫瑟：你们结婚不久，新婚燕尔时是最甜蜜的，你却开始怀疑丈夫对你的感情。一般来说，男人在婚前婚后会有微妙的心理变化，婚前还没有追到手，抱着狩猎的心理，他会小心翼翼。婚后，就不愿意花那么多心思。这样说，倒也不是他不爱妻子，只是缺少动力，嫌麻烦，不愿意那么费事。相处时间久了，会产生懈怠的情绪，神秘感消失，他在你面前越来越放松。当然，你的丈夫不浪漫可能也有个性的原因，他比较成熟，感情不外露，不愿意在外人面前表现亲密，也许他喜欢举案齐眉、相敬如宾的婚姻模式。

爱情在不同的时期表现形式不同，进入婚姻后，责任感更重要，卿卿我我并没有那么重要。禾禾，不要那么敏感，不要把所有关注力都放在他身上，多关注自己，即便在婚后，也要保留独立的心灵空间。人性是复杂的，你越不关注他，他可能越有兴趣关注你。优秀的女人会在前面领跑，让他按照你的指挥棒舞蹈。婚姻是爱情的长跑，在跑累的时候，给他加点油，在乏味的时候，给爱情添点保鲜剂，这样才能继续。



情感  
热线

禾禾(化名)：我和老公相恋3年，过去感情挺好的。自从结婚后，我发现他变化很大，在外面不愿意与我有亲密

的接触，也越来越不顾及我的感受，他是不是不爱我了？

当年在朋友组织的饭局上，我和老公相识，他比我大5岁，比较成熟。我们从认识到确定关系也就半个月时间。刚刚在一起的时候，老公虽然不够浪漫，没有制造过什么惊喜，但我关怀备至，对我的家人很贴心，所以我能接受。家里人也说，结婚就是要找一个合适的人，这个男孩三观正，条件不错，婚后容易相处。就这样，今年年初，在家人的支持下，我们顺理成章地结婚了。

可婚后我发现他有变化。我们结婚一个月时，在家里准备了一次聚餐，当天我看老公喜欢吃一道菜，那道菜离我近，就拿着筷子给他夹了两次。原本是再正常不过的事情，因为在恋爱时期，我们也互相给对方夹菜，恨不得将对方爱吃的菜都堆到碗里。可那天我把碗放到他面前时，老公却主动要求跟我换碗，还说当着众人的面不要给他夹菜，这样看着不好。他说罢，我有些不高兴，但碍于面子也没有发作。

还有一次，我们出去逛街，那天有点热，我想喝奶茶，当时我手里提着不少东西，老公却心不在焉地看着手机，边走边说好累。我让他帮我拿东西，在附近找一个位置坐着，然后我去买奶茶，结果将东西递给他时，他还在看手机，没有接住，导致东西散落一地，我忍无可忍，与他发生争吵。回想起从前，每次逛街，老公都特别有耐心，而现在连声叫累，拿个东西也心不在焉，这让我气不打一处来。

上周我们和朋友聚餐时，老公下意识的举动又

让我有些不爽。那位朋友是我多年的好友，和我老公也认识了3年多，彼此相当熟，我们也不是第一次到她家做客。当时在朋友家我们都喝了点酒，聊得正高兴，也就完全放松了。讲到一个笑话时，我笑得前仰后合，顺势靠在老公的肩膀上，就在我靠上去的那一秒，他突然往后一躲。我觉得很尴尬，而朋友恰巧也看到了这一幕，就随口问了一句：“她只是想靠在你肩膀上，你为什么要躲开？”老公没有解释。听完这话，我面带苦涩，毕竟当着朋友的面，我有些难堪。

事后，朋友和我私聊，问我是不是和老公吵架了？感情是不是出现了什么问题？当时，我不知该如何回应。事后老公解释，他想着我的朋友还是单身，我们太过亲密的举动会让她觉得尴尬。可从前我们谈恋爱时也多次见面，老公每次都会牵着我的手，我们感情好也是有目共睹的。这件事让我气了好几天，老公却像没事似的。

老公婚前婚后的变化让我有些不知所措，明明只是一些小事，也是他在恋爱期间曾经做过的事情，为何婚后就不愿意做呢？是不是他现在已经不爱我了？

记者 杨天娇

晚报红娘  
有情感困惑、交友需求，就找晚报红娘。靠谱交友，就找晚报红娘。  
交友热线：13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号，扫码脱单

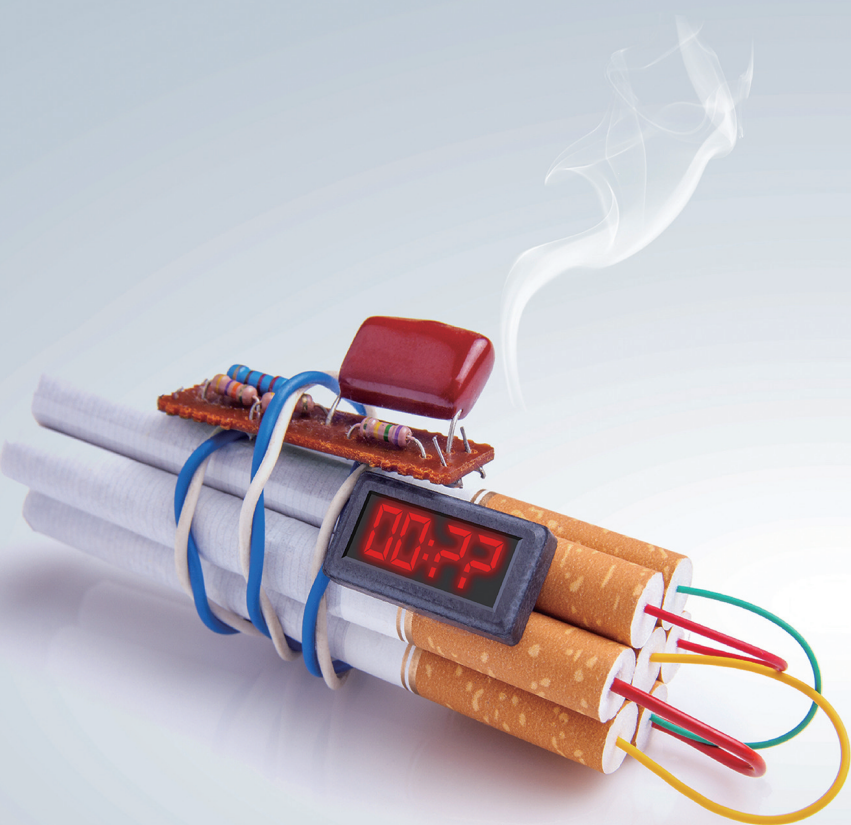
11



红娘

责任编辑：李雅丽  
2023年5月31日 星期三  
编辑：杨箫瑟

讲文明树新风公益广告



—— 我们一直在行动 ——

# 世界无烟日

珍 | 爱 | 生 | 命 远 | 离 | 吸 | 烟

吸烟有害健康  
关爱自己 远离烟草