

老人慢性腹泻 20年苦不堪言

十堰长庚国医馆中医辨证施治帮他摆脱痛苦



■记者 张贞林

“范医生,我现在的状态很好,感谢您的挂念。”昨日上午,陈老太对前来随访的十堰长庚国医馆的范海斌医生高兴地说。

今年74岁的陈老太,回想起一年前的生活真是苦不堪言。因为她患上慢性腹泻,20年来,每遇受凉、饮食不当、疲劳等情况,就容易出现腹泻、大便稀溏的现象,一日3次以上,最多时达10余次。

“有时候还伴有腹痛,再加上反复腹泻导致我很乏力,精神比较差。”陈老太回忆说,她也多方求医治疗,好了后没过多久又复发。

一年前,陈老太慕名找到范海斌医生求治。“那时候,患者形体消瘦,精神疲倦,面色无光泽,还头昏、食欲不振,腹痛欲泻,泻后痛减,大便稀溏,有时为稀黄色水样便。”范海斌为陈老太诊治,只见她舌质淡、苔薄腻、脉弦细弱,“这是因为患者受到湿邪困扰,病拖得久,造成肝脾两虚、脾胃失调。”

于是,范海斌为陈老太采取中药健脾化湿治疗,兼疏调肝肾,温化寒湿,同时叮嘱她注意饮食,忌吃生、冷、凉拌、油炸食物,饮食要清淡、有规律,每天有空闲时做穴位按摩、针灸治疗。

范海斌介绍,经过多次阶段性调理,陈老太大便次数逐渐减少,成形,接近正常。同时,再给予健脾养肝、补肾祛湿的调理,不到3个月,陈老太初诊时的症状都消失了,随

访也没有复发。

范海斌介绍,慢性腹泻在现代医学中常见于慢性肠炎、功能性腹泻、肠道预激综合征等病,治疗可控制症状,停药易反复发作。从中医角度讲,患者病机多脾胃、肠受外邪侵袭,风、寒、湿邪困扰,病久肝、脾、肾功能失调,肠道运化失司,难以恢复平衡,遇有外邪侵袭、饮食失调即易复发,通过祛邪扶正,调节肝、脾、肾的正常生理功能,临床会收到较好的效果。

范海斌提醒广大老年朋友,饮食一定要合理,尽量吃少吃精。因为老人脾胃功能下降了,尽量不要吃难消化的食物,不要吃太饱,保证脾胃消化功能正常。

十堰长庚国医馆是一家现代中医院,目前有范医生、鲁医生、袁医生等多位专家坐诊。医院秉承传统中医学思想理论与临床实践研究相结合,传承精髓,通过中医技术、膳食养生等项目开展诊疗服务,致力于打造专业化、可视化、现代化的中医医疗服务机构。



扫码关注
长庚国医馆

清热利湿的中药——苘麻子

【基本介绍】苘麻子也叫火麻子,磨盘草子、椿麻子、冬葵子。是锦葵科植物苘麻的干燥成熟种子。一年生草本,高1—2米,全株密被短绒毛。蒴果半球形,磨盘状,直径约2厘米;成熟后形成分果,分果瓣长肾形,长约1.5厘米,种子黑色,花果期6—10月。

【药用经验】味苦,清热利湿,解毒,退翳。用于赤白痢疾,小便淋漓涩痛,痈肿,目翳。用量6—10克。水煎服或研末服。

【民间验方】

附方一 治疗赤白痢疾:苘麻子30克,炒熟,研末,蜂蜜水送服,每次3克,每日2次。

附方二 治疗目生云翳:苘麻子6克,猪肝60克,先将苘麻子水煎,去渣,取汁煮猪肝,食猪肝喝汤,每日1—2次,可连续治疗数日。

附方三 治疗产后乳汁不下:苘麻子6—15克,水煎服,每日1剂;或研末,每次3克,黄酒冲服。

附方四 治疗小便淋漓涩痛:苘

麻子15—30克,水煎服。(附方一至附方四出自阴健编《中药现代研究与临床应用》第2卷)

栏目顾问:陈吉炎,主任药师,教授。原武当中医药研究所副所长,太和医院药学部副主任,湖北医药学院“生药学重点学科”带头人。现为省级非物质文化遗产项目“武当道教医药”代表性传承人,世界中医药学会森林康养研究专业委员会常务理事,武当养生研究会副会长,十堰市健康管理专家委员会常务理事、专家。

说明:验方取自民间或地方性文献资料,读者若需选用验方,必须在当地医师的指导下进行,切勿自行选用,谨防误用中毒。

(记者 吕鑫 整理)



选择仁美口腔种植牙方案 退休教师满口牙“一日复得”

■记者 王耀阳

“这辈子帮学生们解答过无数难题,我却在缺牙这个难题上束手无策。好在遇到了仁美口腔李相礼医生,他帮我解决了这个大难题。”日前,72岁的退休教师王大爷如是说。

十年前,王大爷的上下颌牙齿开始松动、脱落。当时他选择将临牙磨小做烤瓷牙,可不久后,烤瓷牙下的牙根也开始松动,牙齿越掉越多,最终只剩下两颗摇摇欲坠的牙齿及一颗残存牙根。不得已,王大爷又戴上了活动假牙。

“戴着活动假牙吃东西的时候使不上劲儿,假牙压在牙龈上不舒服,每天还要摘下来单独清理,特别麻烦。”王大爷说,“戴着活动假牙,每天吃饭都几乎成了一种煎熬。”饱受折磨的王大爷决定尝试种植牙,解决困扰他多年的口腔问题。

在邻居的推荐下,王大爷来到十

堰仁美口腔咨询。仁美口腔种植科主任李相礼针对王大爷的情况,向他推荐了“一日得”种植牙技术。通过向上下颌牙槽骨内分别植入4—6颗种植体,就可以完成全口缺失牙齿的修复,并且当天种牙、当天戴牙、当天能正常吃东西。了解情况后,王大爷当即就决定用“一日得”种植技术“找回”缺失的满口牙。

经过一系列术前准备,李相礼先为王大爷拔掉残根,利用数字化可视导板精准导引,在牙槽骨上开洞后再精准植入种植体,术后装上临时修复的牙冠,当天即完成了全口牙的重建。“手术比我想的要方便,本来以为恢复需要好几天,没想到当天就能吃东西了,真是神奇。”王大爷高兴地说。



广告

十堰市太和·和众养老中心

全年接收

自理 失能
半失能 认知症障碍

地址: 十堰市武当路通达巷9号
电话: 0719-8882228 / 8887776

十堰市西苑老年养护院

医养结合 公办养老

自理 半自理
全护 安宁疗护

地址: 十堰市西城路271号(原东风公司黄龙疗养院)
电话: 0719-8581199 / 8581238

