

“专科强院中西融合”十堰市中西医结合医院省级临床重点专科系列报道②

心血管内科:

弘扬国医精粹 护佑百姓健康



十堰市中西医结合医院心血管内科团队全力守护百姓健康。

“多年实践证明,中医不是‘慢郎中’,救治急危重症同样有效。”十堰市中西医结合医院心血管内科主任陈太军说。

该科室致力心血管疾病研究多年,在中西医结合治疗心衰、高血压、心律失常等心血管疾病方面具有明显优势。一病多症、一症多病,是该科室中西医结合诊断特色。西医诊断疾病,中医辨证分型,更准确、更完整地进行治疗,达到祛症除根的效果。

■文、图/记者 韩玉砚 通讯员 龚伟

破格救心汤治疗心衰效果好

中医在治疗心力衰竭上有悠久的历史,近年来,心血管内科中西医结合治疗心力衰竭疗效显著。

几天前,一名72岁的老年患者因为“反复胸闷气促两年,加重伴双下肢浮肿3天”到该院就诊。当时,老人气急、尿少、下肢浮肿,合并肺部感染、肾功能不全等,情况十分危急。

中医将心力衰竭归于“水肿”“咳嗽”“痰饮”等范畴。基于前期对心力衰竭的治疗经验,陈太军认为老人适合配合中药治疗。

科室马上对老人予以破格救心

汤、泻肺利水丸进行治疗。随后,老人尿量明显增多,胸闷气促缓解,当夜已经可以安稳入睡。第二天,老人精神明显好转,胸闷气促及水肿明显减轻,坐起查体及讲话时也没入院时那么吃力。第三天抽血复查,老人胸闷气促进一步缓解,双下肢已无明显浮肿。几天后,患者好转出院。

2021年12月18日,十堰市中西医结合医院心衰中心通过中国心血管健康联盟和心衰中心总部的共同认证,成为2021年第九批次国家心衰中心建设单位,获中国心衰中心授牌。

脐疗法有效改善高血压症状

高血压目前是世界患病人群最多、危害较大的疾病之一,而西医治疗原发性高血压存在明显的局限。“此类疾病都是慢性病,单纯西医治疗年年治,年年犯。而中医在治疗此类疾病方面积累了丰富的经验。”陈太军介绍,在心血管内科,脐疗法、建瓴汤等一批中医药治疗手段,让患者减少西药的用量和副作用,改善了症状。

肚脐居人体之中点,将药物制成粉剂、糊剂或膏剂,敷于脐中,藉气交上下升降,上通于阳,下通于阴,药物施布全身而直达病所。许多医籍记述,脐穴

主治百病,补泻虚实,可升可降,并有温通元阳、苏厥固脱、运畅气机、化寒湿积滞等功能。因此,药物敷脐可调节经络的功能活动,发挥治病作用。

陈太军介绍,建瓴汤取自成语“高屋建瓴”,此方专为肝阳上亢之高血压症而设,以“建瓴”命名,喻其导血下行之效,如从高屋倾倒瓶水,其势不可阻挡。“就是要把集中在头部的气血向下引,把多余的气血倒回身体的下部,从而实现整个身体的气血平衡。如此一来,头晕、眼花、耳鸣、脚软等症状也就消失了。”

多种自制制剂受患者青睐

中药院内制剂大多来自古方或临床经验丰富的医生的验方,经过长期的临床实践检验,直接面对患者,药效显著,使用方便,费用低廉,体现出中医药简、便、验、廉的特点,获得业界肯定和广大患者欢迎。

近年来,十堰市中西医结合医院心血管内科研发协定方、自制的强心通络丸、活血止痛丸、破格救心汤、泻

肺利水丸等院内制剂,根据不同症状精准施治,受到广大患者青睐,属于该院“明星产品”。不久前,该院双黄通络饮等院内中药制剂正式通过湖北省药监局审批。

该院心血管内科将坚持中西医并重,运用“融承中西”的大智慧,不断探索、不断求证,为助推该院医疗卫生事业高质量发展作出新的更大贡献。

十堰市妇幼保健院知名专家系列报道④

产科一病区主任方芳:用责任和爱心守护母婴平安

目光温暖坚定,神情镇定自若,长期奋战在产科一线,为孕婴健康保驾护航。从业20多年来,十堰市妇幼保健院产科一病区主任方芳用精湛的医术和满腔热情,在平凡的岗位上默默奉献,与无数生命结缘,幸福了他人,也幸福了自己。

■文、图/记者 张贞林

医术精湛,一双巧手促进自然分娩

近年来,随着诊疗技术的不断进步,市妇幼保健院在降低剖宫产率的道路上不断探索,从医学指征上入手。胎位异常,就是其中之一。

“胎位异常包括臀位、横位等,以臀位多见,但臀位并不意味着必须要手术。”擅长自然分娩技术的方芳介绍,这要看孕妇的综合条件,只要有自然分娩的可能,她都会尽力劝说孕妇选择自然分娩,尽可能不让孕妇“挨刀”。

35岁的王女士在产检时发现胎儿是臀位,其间她做了很多努力,但直到孕39周,胎儿依然是臀位。方

芳对王女士的情况进行评估后,提出可尝试臀位外倒转术,帮助胎儿由臀位转为头位。这让王女士喜出望外。

近日,方芳带领团队为王女士实施了外倒转术,一双巧手,扭转乾坤,胎儿由臀位转成了头位。不久,王女士子宫自然发动,胎儿顺利经阴道分娩。

爱美的王女士竖起大拇指说:“要是一般的医生看到臀位,会直接建议剖宫产,方主任的专业能力强,技术过硬,让我的肚皮少挨了一刀,非常感谢她。”

仁心仁术,用爱呵护母婴平安

善于学习的方芳从医20多年来,在阴道分娩、产科急诊,产科合并症及并发症如妊娠期糖尿病、妊娠期高血压的治疗上有丰富的临床经验。

“在我看来,孕妇只要有自然分娩的可能,我都会尽力劝说她们选择自然分娩,因为自然分娩是人类繁衍后代的正常生理过程,而且顺产的好处远远大于剖宫产。”方芳介绍说,虽然分娩前会经过阵痛,但胎儿一旦娩出,疼痛会立刻得到缓解。顺产产妇可以及早进行锻炼,有利于体形的恢复。

为此,方芳与科室其他人员一起,将一对一导乐陪伴分娩、无痛分娩运用到工作中,并熟练掌握拉美兹减痛分娩、自由体位分娩等促进自然分娩的特色技术,为孕妇们保驾护航。

2022年年底,一位怀孕34周的孕妇在该院做产检时,发现胎儿动脉导管提前收缩,极有可能胎死腹中。在当时的情况下,较为安全的处理办法是即刻进行剖宫产手术,将胎儿生下来转入新生儿科治疗。方芳在与孕妇及家属沟通后,又同超声医学科专家会诊,“患者家庭比较困难,我想再努力一下,想办法保证胎儿在母体足月临盆前是健康的。”最终,在医院多科室专家的共同努力下,经48小时促胎肺成熟后,该孕妇足月经过手术分娩,母子平安。

“产科医生最大的快乐来源于产妇的平安、婴儿的健康。这就要求我们不仅要有一双会做手术的巧手,还要有系统的理论知识和临床经验,更好地解决临床中遇到的各种问题。”方芳说。



方芳(左)和同事一起分析医学指征。