

○ 国药东风总医院省级重点专科系列报道④

国药东风总医院骨科:

用超群实力创下多个本地区首例

“起点高,发展快,创下多个本地区首例。”这句话概括了作为国药东风总医院(以下简称“总医院”)拳头科室之一的骨科数十年来的发展历程。

如今的总医院骨科已发展为拥有脊柱外科、微创骨科、骨关节外科·运动医学科、手外·足踝·显微外科、创伤外科、烧伤整形外科等7大临床专科及多个骨科专科门诊,集临床、科研、教学为一体的省级骨科平台,成为鄂西北地区首屈一指的实力骨科。日前,在省卫健委公布的省级重点专科榜单中,总医院骨科榜上有名。

■文、图/记者 张贞林 特约记者 蒋辉



整体力量雄厚。国药东风总医院骨科专业人才培养梯队合理。

1 技术实力雄厚 创下多个本地区首例

总医院骨科的发展,是鄂西北医学史上重要医学技术革新中的一个缩影。

上世纪70年代初,三线建设如火如荼,总医院首例断肢再植宣告成功,填补了鄂西北医学史上空白的一页。1978年,断肢再植技术成果荣获湖北省科技大会科研成果大奖。经过50多年持续、稳健发展,目前,总医院断肢再植手术在鄂西北地区已成为传统强项。

1983年,总医院骨科从大外科分枝出来,陆续在鄂西北领先开展了小手指末节再植、大脚趾带血管神经的皮瓣移植再造拇指、带血管的腓骨移植、带血管的前臂皮瓣移植再造舌头等高难度的再植手术,并且在创伤骨折、治疗骨缺损、肢体严重创伤的显微修复与重建方面达到国内先进水平。

“随着现代医学的快速发展,亚专科细化是必然趋势,也是专业技术走向深入、高层次发展的必经之路。”作为国药东风总医院骨科掌门人的熊敏教授,根据学科发展的要求,积极整合学科资源,瞄准技术发展趋势,带领骨科团队推动亚专业水平能力提升,让患者看病“专病专治”,医生治病精益求精。

思路一变天地宽,引得专业竞相发展。总医院脊柱外科是鄂西北医院里首个从骨科独立成专科的业务单元,是鄂西北率先开展现代脊柱外科手术的科室,现代化诊疗设施和手术技术与国际同步,达到国内领先水平;随着人们生活水平的不断提高,各类运动损伤的病人逐年增加,2013年,总医院在骨关节外科的基础上成立本地区首个运动医学专科,这里诞生了本地区第一例关节镜下交叉韧带重建术、第一例半月板缝合术、第一例关节镜下骨折复位内固定术、第一例关节镜下内固定取出术等;随着微创技术的发展,总医院又成立微创骨科,成为本地区首屈一指的微创骨科诊疗中心,是鄂西北地区唯一一家拥有骨科腔镜四类技术准入资质的医疗单位……

“经过50多年的发展,医院骨科各大亚专科专攻其一域,形成了优势互补、资源共享、协同发展的大骨科格局,已成为集临床、科研、教学为一体的省级骨科平台。”熊敏介绍。

2 紧跟学科前沿 用绝活铸就金牌骨科

在一代代人的传承和发展中,总医院骨科人始终坚持学习前沿医学理念,掌握最先进的诊疗技术,以雄厚的实力和优质的服务践行着医者仁心的使命。

从古代医者的“跌打损伤”“接骨正骨”,到如今的经皮穿刺椎体成形术(PVP)、经皮穿刺椎体后凸成形术(PKP)、内镜下微创手术、椎间孔技术治疗腰椎间盘突出症……骨科一直将“精准、微创、快速康复”作为学科发展的指导思想。

前不久,年仅28岁的陈某在体检时发现“T9椎体变扁及右后第9肋占位”,曾在市内一家医院尝试进行右侧肋骨占位活检穿刺,但未成功。为寻求进一步诊治,陈某来到国药东风总医院骨科就医。

经骨科中心脊柱外科专家详细检查后,陈某被诊断为“T9椎体肿瘤伴病理性骨折、右侧第9肋骨肿瘤伴骨质破坏”。结合患者病情,骨科中心团队充分发挥MDT模式的优越性,与心胸·大血管外科、肿瘤科、麻醉科等科室讨论患者病情和治疗方案。因患者胸椎病理性骨折后出现明显后凸畸形伴脊髓受压,截瘫风险极高,需尽快手术。

为保证疗效,减小手术创伤,加快术后恢复,专家团队决定暂针对胸椎病理性骨折行手术治疗,根据术后病检结果再开展二次手术切除肋骨肿瘤。完善检查排除手术禁忌后,以熊敏教授为首的骨科中心团队为陈某顺利实施了“T8-10椎板切除椎管减压+T9椎体肿瘤切除+钛网植入椎体重建+T7-11椎弓根钉棒系统内固定术”。为促进术后恢复,缩短术后康复时间,减少术后并发症,降低患者痛苦,脊柱外科利用科室先进设备为患者量身定做了3D外固定支具。

“在3D外固定支具的保护下,患者术后不到一周就下地活动了,比原计划下地时间提前了将近一个月。这大大减轻了患者的痛苦,患者自己也很满意。”熊敏介绍。

近年来,国药东风总医院引进人工智能3D打印技术,并且已在骨盆骨折、髌臼骨折、肩胛骨骨折、关节内复杂粉碎性骨折、髌关节置换等骨科领域手术中得到了较为广泛的应用,大大缩短了手术时间,减少术中出血,使手术更加精准、微创,使患者受益。

3 提升综合实力 打造区域骨科诊疗中心

科室要发展,人才是关键。学科带头人熊敏教授是医学博士,兼任武汉大学等多所高校硕士研究生导师、湖北医药学院骨科研究所所长、十堰市医学会骨科第二专业委员会主任委员、十堰市骨科医疗质量控制中心主任,从事骨科专业30余年,特别是在脊柱外科诊疗方面有着颇高的造诣;在人才培养方面,借助于医院这一良好的平台,科室不断选派年轻的骨干医师到国内、国际顶级的医院进修学习;在对外合作方面,加入北京积水潭医院医联体、北医三院医联体、武汉同济医院骨科专科医联体、武汉协和医院骨质疏松与骨矿盐疾病诊疗联盟,用前沿理念指导科室发展;人才梯队方面,骨科十分重视人才队伍建设和人才梯队的搭建,现有医务人员121人,其中主任医生9人,有博士、在读博士6人,研究生19名,专业人才梯队合理,整体力量雄厚。

工欲善其事,必先利其器。骨科的人才越来越优秀,医疗设备也在不断发展中。目前,科室拥有现代化的椎间盘镜、椎间孔镜、臭氧消融机、钬激光、双极射频消融机等一大批先进微创治疗设备,以及世界上先进的3.0T核磁共振、256排CT、可移动X光机3台、德国蔡氏手术显微镜等一大批先进设备为手术及康复保驾护航,让患者享受到更专业的诊断和治疗。

熊敏介绍,骨科从成立那天起,始终本着医、教、研三者并举的原则,对科室不断进行完善和发展,积极引入国际上骨科专业的各项研究成果,指导临床实践。2015年以来,国药东风总医院骨科《脊柱脊髓损伤的实验研究及临床应用》《关节镜辅助下微创胫骨平台骨折及胫骨髁间棘骨折的相关研究》等获得湖北省科学进步三等奖4项,国家专利9项、专著4部,共发表20余篇SCI论文。

一路走来,熊敏和他的骨科团队以孜孜不倦的探索精神,克服了一个又一个临床、科研难题,让患者受益良多。“未来,我们将紧盯国内外骨科发展潮流,进一步完善、提高各专业技术水平及人才梯队建设,以数字化微创骨科为突破口,经过5年的学科建设,建立成熟的数字化骨科诊疗中心。”熊敏表示,同时,依托骨科研究所开展基础研究与临床转化,提高教学科研各方面能力,带动学科的全面发展,将骨科建设成为鄂西北骨科区域诊疗中心。

