

小龙虾大降价,平均每斤不到20元,据商户估算——

城区市民每天吃掉4万斤小龙虾



老虎沟市场挑选小龙虾的市民络绎不绝。

“最近小龙虾又降价了,二三十元就能买上一大袋!”进入5月,大批小龙虾进入十堰市场,价格也一路下跌,农贸市场零售价平均每斤不到20元,消费者大快朵颐,也拉开了一年食虾季的大幕。 ■文、图/记者 王琪



价格持续下降 大青虾每斤18元

天气越来越热,号称“流量餐桌王”的小龙虾迎来产销旺季。五月以来,小龙虾价格阶段性下降,目前十堰小龙虾已迎来超低价,最大个头的大青每斤才18元。

16日上午,记者来到老虎沟市场小龙虾销售专区,水产店老板和工作人员一直忙碌着,有的用黄色胶带把装满小龙虾的箱子反复缠了好几遍,准备送往市区各家餐馆;有的将小龙虾分类,最小的虾剪去虾头分装好,送往餐馆做成虾球。

“小龙虾今天又降价了,前几天大青卖26元一斤,今天只要20元一斤。”刘斌龙虾产地直销店的工作人员说道。自五一假期过后,小龙虾销量不断攀升,每天最多能卖到2000斤。

在隔壁的世纪长泓活鲜店,店老板介绍,最大个头的小龙虾最低可以卖到18元一斤,最小的10元一斤。与3月初每斤30元至70元的价格相比,现在的价格的确下降不少。

随着气温升高 小龙虾进入销售旺季

记者了解到,十堰市场上的小龙虾多数来自潜江市,3月初上市。到了5月,气温升高,小龙虾生长速度加快,进入了销售旺季。

据悉,后期随着销售量增多,小龙虾价格可能会继续下降,但幅度不会太大。

在老虎沟市场做了十几年水产生意的刘斌,还经营了几家饭店,他说:“目前,老虎沟市场每天小龙虾的销售量在3万斤左右,也是十堰小龙虾销售量最大的市场,加上其他市场,城区每天被吃掉的小龙虾在4万斤左右。等到七八月份,销售量会

记者随后来到东岳市场,各水产店里都有不少市民在挑选小龙虾。据老虾农皇商行的老板介绍,他们店内的小龙虾都是产地直销,大青个头都在7钱以上,有的甚至达到了1两。最大个头的卖到23元一斤,一天能卖500斤左右的小龙虾。

“最大个头才23块钱一斤,我上个月中旬买的小青还是28元一斤,价钱真是便宜了不少。”市民刘先生告诉记者,他和女朋友都是小龙虾美食爱好者,趁着小龙虾大降价,赶紧去买几斤回家做着吃。

随着小龙虾价格的降低,各大餐厅、酒店的小龙虾价格也在下降,在美团APP上搜索小龙虾,不少低价套餐琳琅满目。其中99元3斤的“神虾桶”,188元6斤的两种口味小龙虾非常吸引眼球。还有许多酒店推出低价套餐,88元两斤半小龙虾,还送配菜和酒水,与刚上市138元的套餐相比确实便宜了不少。

更大。”

小龙虾虽好,但食用时要注意。国药东风总医院临床营养科副主任雷晓琴提醒,对于小龙虾这样的水产品一定要拒绝半生不熟,必须完全加热,如果小龙虾是在冰箱中冷藏保存,更要适当延长加热时间。小龙虾属于高嘌呤食物,过敏体质人群,食用小龙虾一定要谨慎。痛风患者如果正处于发病期,也不能食用小龙虾,否则会加重病痛。

此外,吃小龙虾时应注意适量,每周食用不超过2次,食用时也要避免食用内脏和头部。

十堰市妇幼保健院知名专家系列报道③

产科中心主任医师袁胜云:

仁心仁术 守护万家幸福

产科是新生命的诞生地,产科医生被称为“生命之初的守护天使”,十堰市妇幼保健院产科中心主任医师袁胜云就是这样一位天使,30多年来,无论是坚守医院产科,还是走出国门援非,她靠着一片仁心、一双妙手,接生的婴儿不计其数,为成千上万的家庭带来康宁。 ■文、图/记者 张贞林

产科多面手 守护万千母婴健康

昨日下午,记者来到十堰市妇幼保健院产科中心,刚刚做完一台凶险性前置胎盘手术的袁胜云正在和科室的年轻医生们开会总结经验。手术中每一个环节袁胜云都会一一复盘,不放过任何细节,毫不保留地把她的经验传授给年轻医生,她希望每一次手术都是她们提升自我的一次好机会。

“产科不是病,产科要防病,其中的学习很重要。”在还有几个月退休的袁胜云看来,要把产科医生培养成多面手,必须从“救火员”变为“消防员”。

袁胜云1992进入十堰市妇幼保健院工作,从当初普通的妇女健康检查工作干起,经过不断学习和积累,迅速成长为在产科急危重症及复杂剖宫产手术方面拥有丰富经验的专家,包括产后大出血、羊水栓塞、胎盘早剥、前置胎盘、重度子痫前期及子

病、分娩期脐带脱垂及先兆子宫破裂、妊娠合并症等。

一次,袁胜云参与救治一名“凶险性前置胎盘”孕妇,该病在剖宫产手术中极易导致难以控制的致死性大出血,死亡率高达10-20%,医院启动最高级别应急预案,多科室联动,手术由袁胜云主刀,经历5个多小时,最终成功实现母子平安。

像这样的救治经历,袁胜云已记不清有多少起了。在她看来,只要肯钻研业务,遇事沉着冷静,临危不乱,全力救治病人,母婴平安就会成为常态。

作为资深的产科专家,袁胜云还承担了妊娠糖尿病亚专科建设工作,规范地带领团队执行了该病的诊疗指南,减少妊娠糖尿病并发症的发生及患者和子代远期糖尿病的发生;开展了B-Lynch缝扎在产后出血中的应用及米索前列醇治疗子宫复旧不良等多项新技术。

援非显担当 两年接生1500名非洲宝宝

在袁胜云的经历中,还有一段援非的历程。身为“中国天使”的她,在2017年来到非洲阿尔及利亚,两年接生了1500名非洲宝宝,在当地创造了零死亡率的奇迹,用实际行动诠释着中国医者的爱和大担当。

“每次成功抢救一个生命,都有一种满满的幸福感。”回忆过往,袁胜云感慨地说,在非洲,她接受了一次又一次的挑战。

一次,她遇到了一例子宫内翻的孕妇。“在国内还没有见过子宫内翻的患者,只在书上看过。”情况危急,在没有实际经验的情况下,袁胜云没有迟疑,徒手从阴道复位还纳子宫,没有完全复位,又立即剖腹探查实施子宫复位。最

终,成功保留并复位产妇的子宫。

像这样的凶险案例,在非洲的袁胜云几乎每天都会遇到,但无论手术多复杂,她都尽全力抢救,与当地人民结下了深情厚谊,被患者赞誉为“最美白衣天使”。

“做医生要活到老学到老,知识要不断地更新,才能更好地为群众服务。”袁胜云说,“每当看到孕妈妈们迎来宝宝脸上露出幸福的笑容,再苦再累都觉得值。”

从医30余载,袁胜云先后荣获全市十星级共产党员、医院十星级共产党员、妇幼楷模等称号。袁胜云说,如果再给她一次选择,她依然会选择产科,因为她对这份事业爱得深沉。



袁胜云靠着一双妙手,为成千上万的家庭带来康宁。