

# 从幼儿园到大学都是同校同班,如今又共同考取湖医药研究生 这对双胞胎姐妹“神同步”

“鄖阳区女孩陈启月、陈启圆是一对双胞胎姐妹,从幼儿园到大学都是同校同班,大学读的同一专业住同一寝室。前不久,姐妹俩又同时考研成功,被同一所大学录取。”

■文/记者 叶楚榕 图/记者 刘成臣  
通讯员 杨英芮 黄圣胤



双胞胎姐妹陈启月、陈启圆平常喜欢泡在图书馆看书充电。

## 心有灵犀 高考成绩仅相差2分

一样的发型,相似的长相,不熟悉的人几乎看不出两人的区别。5月8日,记者在湖北医药学院见到了陈启月、陈启圆姐妹。姐妹俩于2000年8月16日出生,恰逢中秋节,父母为她们起名“月圆”。

从幼儿园到高中,姐妹两人都在同一所学校上学。2018年,两人高考成绩仅相差2分。填报志愿时,姐妹俩都填的是湖北医药学院药护学院临床医学专业。大学期间,两人也一直住在同一间宿舍。

都说双胞胎之间有心灵感应,加之长期共同生活,陈启月和陈启圆有着惊人的默契:两人分别去逛

街,结果买回来的衣服除了颜色不同,款式一模一样;因为姿势“神同步”,两人军训期间被挑出来作为踢正步的标兵……妹妹陈启圆告诉记者,因为她和姐姐几乎长得一模一样,经常被老师和同学认错。“实习时怕老师认错,我们头上专门戴不同的发圈方便老师辨认。”

“医学很神秘,也很有趣,治病救人让人很有成就感。”因此,姐妹俩在校期间刻苦学习,成绩优秀,曾多次获得国家助学金、校级奖学金。因为感受到本科学习的局限性,两人决定考研,希望在医学道路上继续深造。

## 相互勉励 一起考取母校研究生

在准备考研过程中,姐妹俩互相帮助、相互鼓励。实习期间,她们俩每天早上6点半起床背单词,中午休息时间又去值班室看书或刷题,结束下午实习工作后,又继续相约看书学习,时常学习到自习室关灯前一刻。

“回宿舍睡觉前,我们会相互提问,交流易错点,这样可以加倍巩固知识点。虽然这个过程很忙,但是我们会感到无比的充实。”陈启月说。

去年10月,妹妹陈启圆由于考研压力较大,加上身体不适,造成她的情绪十分低落,一度想要放弃考研。“考研很辛苦,但只要我们一起坚持,调整好心态,就一定能战胜它。”听完姐姐的鼓励,陈启圆收拾好心情后,又重新投入到紧张的备考中来。而在姐姐陈启月看来,妹妹陈启圆的耐心感染着她,让她沉

下心投入到枯燥的学习中。

长达8个月的考研备战令人疲惫,但在压力之下,姐妹俩并不气馁,而是找到了平衡学习与实习的办法,实践与理论相结合,达到“一加一大于二”的效果。

功夫不负有心人。近日,考研结果公布,姐妹俩一齐考取湖北医药学院研究生。“要感谢姐姐的帮助,那段时间压力真的很大,还好有家人的陪伴。”陈启圆感动地说。

姐妹俩在湖医药度过了愉快的大学时光,即将又在母校开始她们新的求学之旅。谈及未来,她们依旧有着不约而同的默契:“考研上岸只是实现了人生道路上一个阶段性目标,面对未来的挑战,我们会脚踏实地,全力以赴,用勤奋的汗水书写青春答卷。”

## 十堰市妇幼保健院知名专家系列报道②

### 余蓓蓓:高危孕产妇的守护神

“这是一个迎接新生命的地方,更是一个高风险的地方。因为产妇前一秒平风浪静,后一秒就可能惊心动魄。”面对记者采访,十堰市妇幼保健院产科二病区主任余蓓蓓这样形容她的工作。十余年来,她凭借在孕产妇急危重症诊疗,尤其是在妊娠期高血压的诊疗上建树,一次次为孕产妇打开希望之门,用实际行动诠释了当代医生的情怀与担当。

■文、图/记者 张贞林

## 跨科融合 逐步成长为业务骨干

翻开余蓓蓓的履历,发现她在产科的经历并不是很长,但是她勤奋好学、善于学科交叉融合,短短十余年时间就成为医院的业务骨干、产科二病区的领头人。

2003年,从校园象牙塔步入社会,最初从事急诊内科工作。“有一次晚上急诊,遇到一位孕产妇的抢救,因为救治措施得当,母婴转危为安,让我对产科产生了浓厚的兴趣,想在这个领域发展。”余蓓蓓说。

后来,通过不懈努力,不断进修学习,取得助产技术等一系列资格证书,余蓓蓓成功转入十堰市妇幼保健院产科工作。进入产科后的余蓓蓓积极学

习产科知识,很快进入了角色,凭借着其他产科医生不具有的内科知识,用贴心的服务和高超的诊疗技术,真正做到了让患者“信任而来,满意而归”,连续7年被医院评为优秀医师和先进个人。不久后,余蓓蓓担纲产科二病区掌门人,带领一班人深耕难产、危重病诊治。

“妇产科权威郎景和院士有一句名言——医生给病人开的第一张处方不是药物,而是关爱。”余蓓蓓将此奉为她的从医圭臬,为此,她建立起“产前群”“产后群”“妊娠期合并症群”等各种各样的微信群,随时为不同情况的服务对象提供各种帮助。

## 技艺精湛 她是高危孕产妇的守护神

“作为一名产科医生,我不求鲜花和掌声,母婴平安健康就是我最大的快乐和幸福!”在余蓓蓓看来,正常的产妇随时都可能成为重症患者:羊水栓塞、脐带脱垂、产后出血、胎儿窘迫等重症,严重威胁着产妇和婴儿的生命安全。

一次,一位在武汉生活的十堰年轻孕妈妈,身患重度子痫前期,导致浑身出现水肿,整个人平躺都很困难,腿部等处皮肤都肿得发亮。

“家人将其从武汉转回来,当时的情况对孕妇和胎儿都是非常危险的,对于孕妇来说,由于高血压和水肿太厉害,心功能不全,有可能导致心脏衰竭、心脏骤停、甚至脑出血等危险情况出现。对于胎儿来说,孕周小、生长受限,会影响发育和健康,我们必须面对既要保证孕妇平安,又要保证胎儿健康的双重考验。”余蓓蓓说,通过采取补充蛋白质、利尿以及合理降压等方法,最终使婴儿顺利降生,产妇平安无恙。

还有一次,余蓓蓓晚上紧急赶回医院抢救一名高龄产妇产后大出血,这是她最难忘的一次经历。“我赶到科室时,发现病患已经出现血液不凝结的现象。”余蓓蓓立即对这名高龄产妇展开抢救。最终,在余蓓蓓和其他医护人员的共同抢救下,患者脱离了生命危险。而此时,距余蓓蓓进入手术室已过了15个小时。

“每次处理完这样的病例,我都会像面临大考时答对了一道难题一样高兴!”余蓓蓓说,每一个新生儿的平安诞生和每一位产妇顺利摆脱凶险后的喜悦,都是她最大的安慰。

正凭借着在孕产妇急危重症诊疗,尤其是在难产、妊娠期高血压的诊疗上的建树,余蓓蓓领衔的产科二病区成为十堰市急危重症孕产妇救治中心的重要基地,为凶险性前置胎盘、胎盘早剥、子宫破裂、产后出血、妊娠合并心衰等高危孕产妇打开希望之门。



作为一名产科医生,母婴平安健康就是余蓓蓓最大的快乐。