

男友觉得我太“作” 执意要分手



专家
点评

为而不为 不为而为

国家二级心理咨询师杨箫瑟：古人说：“为而不为，不为而为。”意思是顺其自然，不肆意妄为。这句话套用在情感上，也是可以的，就是不要刻意为之。女孩在恋爱中往往有这样的毛病：通过“作”来吸引对方的注意，以此判断对方爱不爱自己。这是在感情中缺少安全感的表现，反反复复折腾，非把对方弄烦不可，也显得自己很幼稚。

晚晚，人的心理很微妙，容易得到的东西往往不珍惜。这段感情中，你是主动的那一个，也是投入更多的那一方，如果把恋爱比成博弈，一开始你就没有占据主动权，处于低位。他被你追，也许由于感动，就盲目地坠入爱河。这时候，你若不断提升附加值，通过自己的人格魅力来打动他，可能会日久生情。但你通过“作”来考验他，让他觉得很累，把仅有的一点爱意消耗。

分手，也许他内心已考虑过很久，只是需要找一个契机，你的“作”给了他合适的理由。建议你放下，不要急于求复合，不为而为才是最好的方式。如果无缘，就不要勉强。越是要把握的越把握不了，还不如放手，把精力放在自我成长上。

电话，他却说今天调休，回家和父母一起过生日了。我接到电话后就气不打一处来，质问他为什么没有提前告诉我，他说我也没有提前跟他说要一起过生日，所以并没有想到我会这样精心准备。难道恋爱后生日不就应该两个人一起过吗？为什么还要回家过生日？即使回家，也理应提前说一声。晚上我越想越气，直接打电话跟他提出分手，并拉黑了他的微信。

没想到，这次我提出了分手，他没有挽留。等了三天都没等到男友的消息，我忍不住了，主动联系他，他接电话后的第一句话就是：“我们已经分手了，就不要再联系了。”当即我就流下了眼泪。我解释道：分手只是我一时的气话，并非我的本意，而且恋爱哪有不闹“分手”的。男友却认为，分手并非是我第一次提出，我连这点小事都要闹分手，未来可能遇到的问题很多，难道每一次都要闹分手吗？他说，和我在一起并不合适，他想要的是一个能一起过日子的妻子，并非一个只会闹脾气的“小女友”，这样相处实在太累。

后来他再也没有接过我的电话，可我是喜欢他的，不愿意分手，究竟该如何挽留？

记者 杨天娇



情感
热线

晚晚(化名)：在恋爱不到一年的时间里，我提出两次分手，没想到第二次他同意了，可我真的舍不得分手，该怎么办呢？

我今年23岁，有一个比我大6岁的对象，他很稳重。我们在一起是因为我追他。一开始他并不同意，可都说“女追男隔层纱”，3个月后我们还是在一起了。因为我年纪小，在一起后他对我比较宠爱，每天都会接送我上下班，节假日也会顺着我的心意带我出去玩，我对他越来越喜欢。

或许因为太喜欢，我开始“作”。在一起半年后，男友因为工作的原因，时常很忙，而我刚刚毕业，每天很闲，一天会给他发很多条微信。刚开始的时候，他也没觉得我烦，恋爱时间久了，他回复消息的频次越来越低，有时要隔好几个小时才会回复。

有一天晚上，照例是我们的视频时间，聊着聊着我就提到了他最近的变化。我认为他现在已经不喜欢我了，回复我的消息越来越少。可能他前段时间很忙，心里本来就烦，当我说起这话后，他让我在工作时间少打扰他。我一气之下挂断了电话，并提出分手，删除了好友。他没想到我会这么生气，立刻拨打电话，并希望我不要提分手，以后一定会注意。

重归于好的我们感情好像比之前更甜蜜了，男友也会处处让着我。看到我的消息虽然不会秒回，但尽量及时回复。有时候，我们也会因为一些小问题起冲突，但总体还算是感情甜蜜。

两个月前是他的生日，也是我们在一起后的第一个生日。为了迎接这一天的到来，我早早买好了蛋糕，还特地梳妆打扮了一番。早上他送我上班时，我并没有说起，也没有给他发消息，就是为了给他准备一个惊喜。为了给他过生日，下午我还专门请了半天假。结果我刚到他们公司门口，给他打

晚报红娘
有情感困惑、交友需求，就找晚报红娘。靠谱交友，就找晚报红娘。
交友热线：13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号，扫码脱单

11



红娘

责任编辑：李雅丽
编辑：杨箫瑟
2023年5月10日 星期三

广告
分类信息
打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线：15671905200
郑重声明：本版广告所有信息，若有意采用请缜密考察谨防失误！



飞龙房地产经纪咨询有限公司
十堰飞龙房产于房管局备案，从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。
公司地址：十堰珠海街店（五堰小学对面） 咨询热线：13593773908

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖，详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。电话：13343593588

标准车间对外出租

花果方山塘沟工业园处3000m²可分租也可整租，价格合理。
电话：13797823826王先生 15717281030张经理

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店，连层面积2000 m²，52间客房及独立停车场，酒店证件齐全配套设施完善。电话：13226062777 邵先生

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租，适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻，190-640 m²不等，合作寻租均可。地址：河北路33号五堰立交桥旁
电话：鲁女士13593733066 陈女士13986915926

电脑监控打印机维修

专业电脑手机销售与维修，监控网络，办公设备，收银广告，道闸门禁维护，可上门，诚信快捷。电话：18942183156 (微信同号)

大型激光对外加工

大型激光对外加工，1-16个厚，价格面议，量大从优。地址：十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话：13997824918 (罗女士)

合美公司常年招聘

普工、电焊、机加、数控车工等岗位，男女不限。电话：0719-8896577
地址：十堰市三堰万秀城1号楼18楼

环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃，投资小、超市给予优惠政策。
电话：18671935953 冯经理

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300 m²精装修办公室出租，配套设施齐全，租金50元/m²，有意面谈。电话：13797839731

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民，欢迎参观，体验入住。地址：张湾供办院内(寺包小区10号楼旁) 电话：17672277000

十堰金虎保安公司

专门从事保安、保洁、停车管理、物业服务等业务。地址：十堰市茅箭区人民南路108号。
电话：13397291686 0719-8672189

萍缘婚介信息

千里姻缘萍缘牵，有情人终成眷属
地址：六堰人民广场正对面二楼【萍缘信息】
电话：18772238599 0719-8010078

讲文明树新风公益广告

诚信者荣 无信者忧

诚信

十堰日报社宣