

编者按

省级临床重点专科建设是衡量一所医院的专科能力和技术水平的重要标志。日前,湖北省卫健委发布2022年度湖北省省级临床重点专科名单,国药东风总医院捷报频传,在2021年荣获10个省级重点专科后,这次又有心血管内科、骨科、妇科、感染性疾病科、重症医学科、皮肤科、输血科共7个学科光荣上榜。至此,该院共有25个省临床重点专科迈入全省第一方阵。这累累硕果与近年来医院不断加大学科建设的发展战略密不可分。今起,本报推出系列报道,展示该院重点专科实力,为广大患者提供就医指南。

○ 国药东风总医院省级重点专科系列报道①

心血管内科:

# 8年创建5个“国家级中心”

这是一个勇于创新、追求卓越的团队,他们用一项项新技术呵护心血管疾病患者的健康;这是一个敢于担当、敢为人先的团队,他们8年完成心血管病“五大中心”的创建工作,牵头成立十堰市胸痛中心联盟、心衰中心联盟,是十堰市“323”攻坚行动心血管疾病防治中心牵头单位,使得区域救治能力和水平得到大大提升。这个团队就是国药东风总医院心血管内科,经过近40年发展,如今的心血管内科已发展成为湖北省省级临床重点专科,切实担负起鄂西北人民群众“护心人”的神圣职责。

■文、图/记者 张贞林 特约记者 蒋辉



国药东风总医院心内科拥有一支以优秀学术带头人领导、结构合理、富有朝气、竞争力强的学术队伍。

## 构筑一流人才队伍 奠定学科发展基石

时间丈量着发展的进度,也标示出攀登的高度。

国药东风总医院心血管内科(以下简称心内科)是湖北省首批省级临床重点专科,经过近40年的不断发展进步,从当初的十几张病房发展成为如今拥有95张床位的心脏诊疗中心,成为医院的重点学科和“拳头学科”,在省内同级医院中处于先进水平。

回望心内科的学科建设与发展,屡开本地先河是它独一无二的标志。1984年,医院组建独立的心内科病房;1988年,在全省地市级医院中率先组建心导管室,开展心血管疾病介入治疗;1993年,组建心血管疾病研究所,成为同济医科大学(现华中科技大学同济医学院)心血管疾病研究所东风分所;2003年,成为首批省级临床重点专科;2009年,挂牌成立郟阳医学院(现湖北医药学院)心脏病中心;2016年,成为湖北省第三家、鄂西北第一家“中国胸痛中心”;2017年,成立湖北省急性心血管疾病医疗救治分中心;2021年,作为湖北省“323”攻坚行动心血管病防治行动牵头单位,组建十堰市心血管疾病防治中心办公室……

科室现为湖北医药学院及辽宁锦州医科大学硕士培养点,下设有心内科一、二病区及心脏重症监护病房(CCU)、心血管病专家及专科门诊、心血管介入室、心电生理与心功能室、心血管超声室、心血管病研究所等多个功能单元。

学科要发展,人才是基石。为培养一流人才,心内科充分发挥骨干人员传帮带作用,打造结构合理的“老中青”人才梯队。如今,心内科拥有专业医护人员80余人、博士3人、在读博士3人、医学硕士16人、教授2人、副教授3人、主任医师5人、副主任医师3人、主任技师1人、国务院政府特殊津贴享受者1人,形成一支以优秀学术带头人领导、结构合理、富有朝气、竞争力强、功能分科及专业梯队合理的学术队伍,汇聚起了学科发展的磅礴力量。

人才队伍强大了,临床科研能力自然迅速提升,多项成果荣获湖北省科技进步奖,近几年累计获得国家自然科学基金4项,发表论文上百篇,其学术影响及地位在湖北省地市级医院首屈一指。

## 按下学科发展“快进键” 8年创建5个“国家级中心”

心血管疾病防治“五大中心”建设,是健康中国战略和国家重大疾病预防行动计划赋予大型综合性医院的一项重大任务。2015年,国药东风总医院以心内科为主,启动心血管疾病防治“五大中心”建设工程,引领鄂西北地区心血管重大疾病预防与国家行动计划接轨。

其中,作为衡量急性心肌梗死救治水平的重要标志之一、衡量一个地区急救能力和水平的重要标志之一的胸痛中心率先由心内科启动建设,全力打造“1.5小时”黄金急救圈,为患者提供高效畅通的胸痛急救网络,提升胸痛诊疗能力。

2016年7月,国药东风总医院胸痛中心顺利通过“中国胸痛中心”的认证,成为湖北省第三家、鄂西北第一家“中国胸痛中心”,2017年荣获“中国胸痛中心”年度质控铜奖,是湖北省唯一一家获得奖项的单位。

作为医院心血管领域学科带头人、心脏病研究中心主任杨汉东教授顺利当选“中国胸痛中心”认证专家、国务院政府特殊津贴专家,心内科主任闵新文和CCU主任许浩成为“中国胸痛中心”培训讲师。

2018年,国药东风总医院在十堰地区牵头成立十堰市胸痛中心联盟,帮助郟西县、竹山县、丹江口市成功创建基层胸痛中心,为构建全市胸痛中心急救网络打下坚实基础。

2019年7月通过“中国心衰中心”资质认证;2020年12月通过国家“高血压达标中心”资质认证;2021年12月通过“中国房颤中心”资质认证;2022年7月通过国家“心脏康复中心”资质认证。

“8年时间,我们在本地区又一次完成创举,‘五大中心’全部一次性通过评审!”闵新文介绍,这标志着医院心血管慢病防治、危重症救治能力走在同级医院前列。

2021年,湖北省高血压临床医学研究中心落户国药东风总医院,医院医疗水平向国内先进、省内一流、区域领先的战略目标又迈出了坚实的一步,在高血压领域的诊疗及研究水平进入湖北省第一方阵。

## 技术创新造福民生 勇攀高峰走在前列

医疗技术,永远是学科发展最有说服力的标准。

今年57岁的房县吴女士患有风湿性心脏病和房颤,曾于2014年做过二尖瓣机械瓣置换术。今年春节期间,她屡屡出现黑懵、心悸、晕厥等症状,被家人送到国药东风总医院心内科。

“她入院24小时内发生7397阵室速,情况严重,随时都有死亡的风险。”闵新文介绍,诊疗团队用药物控制了吴女士的室速发作,病情稍微平稳后,为她实施室速射频消融术,3天后康复出院。

去年,六旬的王大爷干农活时,突然意识丧失、大小便失禁,家属将其送到当地医院。医生急查心电图后,与国药东风总医院闵新文教授联系,最终确诊王大爷的病情为“急性广泛下壁、高侧壁ST段抬高型心肌梗死显著心动过缓三度房室传导阻滞低血压状态”,情况危重。因当地条件限制,启动了国药东风总医院胸痛中心,王大爷被护送进入该院介入导管室。

与病人家属沟通后,闵新文与同事立即为患者开展急诊临时起搏治疗,经皮冠脉球囊扩张及支架植入术,在右冠状动脉成功植入两枚支架。一个半小时的手术后,患者的各项身体指标逐渐恢复正常。

“像吴女士、王大爷这样的手术在心内科已常态化开展,我们科室年门诊量达3万人次,年出院近4000人次,年微创介入手术量达3000余台次。”闵新文介绍,他们科室已经成熟开展了各种心脏病微创介入诊疗、冠脉搭桥、瓣膜置换等高难诊疗技术。心血管常见病、多发病的规范化诊疗一直处于省内领先水平,部分达到国内先进水平,心血管疑难病的诊治水平在省内领先。同时该科室还是鄂西北地区为数不多的能够开展冠心病精准诊疗、三维心脏射频消融治疗及三腔起搏器植入术的科室。

站在新时代、新起点,闵新文表示,将继续创新学科发展思路,发挥重点专科作用,进一步提高心血管危重症救治、慢病防治和规范化管理水平,有效降低鄂西北地区心血管病的发病率、致死致残率和再住院率,为“健康十堰”建设贡献力量。