

“天气逐渐炎热,不少市民爱贪凉吃冰镇水果。2日,城区一对夫妻吃了存放在冰箱的樱桃,两小时后就开始上吐下泻,出现发烧症状;3日,市民刘先生吃了半个冰镇西瓜后,竟然胃痛到吐血丝。对此,医生提醒广大市民,天热吃冷食要注意,肠胃不好的人莫贪嘴。另外,要定期清理冰箱,防止孳生细菌。

■记者 王琪

吃了冰镇西瓜 小伙上吐下泻

专家:天热谨防“冰箱病”,肠胃不好的莫贪嘴



吃下大半斤冰镇樱桃 夫妻俩腹泻呕吐还发烧

“早上买的樱桃,放冰箱冷藏到晚上拿出来吃,结果我和老公都开始发烧腹泻。”市民王女士说,2日上午,她在路边买了3斤樱桃。当天晚上7点多,一家人吃过晚饭后,她拿出了冰箱里的樱桃,跟老公一起吃了起来。吃了大半斤后,王女士觉得肚子有点不舒服,没太在意。没过多久,她与老公就开始轮流拉肚子,拉了几次后两人又开始呕吐。晚上9点多,王女士开始发烧,她老公体温也开始升高。

根据生活经验,王女士怀疑她和老公吃坏了肚子,便找了肠胃药喝下,她老公喝完后症状开始缓解,但王女士依然发烧腹泻,体温飙升到39℃。见此,王女士老公急忙带她去附近的社区医院就诊。

医生询问了王女士的饮食,推断是吃了大半斤冰镇樱桃造成的。经过治疗,王女士目前已经完全恢复。“时下正是吃樱桃的季节,从上个月开始,接诊的肠胃炎病人逐渐变多,与王女士类似情况的有好几个病患。”该社区医院李医生说,樱桃是不能长时间存放的水果,洗后的樱桃与冰箱内其它食物共同冷藏很容易孳生细菌,且最近气温变化较大,吃太凉的食物容易让胃肠道受到刺激,引发胃部痉挛、胃痛、腹泻等症状。

吃了半个冰镇西瓜 小伙上吐下泻胃绞痛

随着气温的升高,市场上的各种水果也多了起来。3日下午,20多岁的刘先生逛农贸市场时,看到水果摊上的西瓜又大又红,便买了半个。回家后,他就把西瓜放进了冰箱。当晚,他散步回到家后,出了一身汗,就拿出冰箱里的冰镇西瓜,一口气吃了个精光。过了没多久,他感觉胃有点不舒服,但也没太放在心上。

谁知,次日凌晨,他胃部阵阵绞痛,不一会儿就开始上吐下泻,整个夜里呕吐腹泻上十次,呕吐物里还有血丝。后半夜他几乎没睡好觉,整个人浑身无力,像生了一场大病,直到清晨,

他被家人紧急送到十堰市人民医院就诊。根据刘先生的症状,该院急诊科医生分析,刘先生是吃了冰镇西瓜惹的祸。

考虑刘先生腹痛明显,且已频繁腹泻出现乏力、面色改变等脱水症状,医生立即为其制订了补液、保护胃肠黏膜、调节胃肠道菌群等治疗方案。目前,经过精心治疗,刘先生面色恢复红润,腹痛、腹泻等病症消失。

接诊医生表示,以往每年夏天都会接到很多类似刘先生这样的病患,西瓜性寒,冷藏后食用,易让胃肠道受到刺激,引发胃痛、腹泻。因此,肠胃不好的人,尽量少吃冰镇水果和食物。

专家:天气逐渐炎热,要谨防“冰箱病”

天气逐渐炎热,市民饮食应当注意哪些事项?记者采访了国药东风总医院临床营养科副主任雷晓琴。

雷晓琴表示,市民直接食用冰箱中的冰镇食品引发的疾病也被称为“冰箱病”。近期天气逐渐炎热,“冰箱病”患者也渐渐多了起来,其常见症状有胃炎、肠炎、肺炎及头痛等,引发肠胃病的原因一方面是骤吃冷食对肠胃、口腔黏膜产生刺激,另一方面是冰箱中的一些嗜冷菌附着在食物上,直接食用冷冻食物将这些细菌吃入肠胃引发病症。所以家中存放食物的冰箱要定期清理,防止细菌滋生。

“夏季天热,吃冰镇水果、凉拌菜,喝冰镇饮

料确实很解暑,甚至很多人在食用热菜时也喜欢放进冰箱里冰一冰再吃,但这些都是不好的饮食习惯。”雷晓琴坦言,要预防“冰箱病”其实也很简单,只要在食用冰镇食品时多留点心就可以了。

“像西瓜等水果最好是现买现吃,如果需要冷处理,在冰箱内放置时间不宜超过两小时,这样既可防暑降温,又不至于温度太低伤了肠胃。另外,熟食从冰箱中取出后要加热后再吃,不能再加热的食品,要在室温下放置一段时间后再食用,这样可以防止食物与肠胃温度差别过大,减小对肠胃的刺激。”雷晓琴说。

“爱佑童心”救助项目将落户市妇幼保健院

免费救助困难家庭患儿,成立先天性心脏病筛查基地

■记者 张贞林

本报讯 根据湖北省“323”攻坚行动工作要求,为完善新生儿筛查体系建设,充分发挥慈善力量的重要作用,进一步加强医疗救助与社会力量参与的衔接机制建设,十堰市妇幼保健院将与武汉亚洲心脏病医院心脏专科进行医联体建设,在十堰市妇幼保健院成立“爱佑童心”救助项目先天性心脏病筛查基地,发起救助全市困难先心病患者家庭行动,积极助力健康扶贫。

据了解,先天性心脏病依然是新生儿出生缺陷发病率最高的病种,但先天性心脏病目前通过手术干预,预后良好,绝大多数患儿术后与正常人无异。

从孕前预防、产前筛查、先心病救治三个方面,对高危人群建档跟踪,可提高先心病儿童的救治率,降低相关人群的经济负担和心理负担。绝大多数先天性心脏病需手术治疗,但手术费用对于很多经济困难家庭而言,实在是难以承担,因此很多小孩错过了最佳治疗时机,甚至失去了生命。

为了造福十堰地区先心病患儿,完善新生儿筛查体系建设,助力健康扶贫,由十堰市慈善总会、武汉亚洲心脏病医院联合十堰市妇幼保健院在儿童心血管疾病诊疗领域展开合作。三方将定于5月11-12日开展第一次大型活动,活动内容包括在十堰市妇幼保健院进行一次大型义诊筛查,免费救助十堰市地区内的困难家庭先心病儿童;并在十堰市妇幼

保健院成立“爱佑童心”救助项目先天性心脏病筛查基地;今后武汉亚洲心脏病医院也将在临床医疗、双向转诊、科研教学、人员进修、健康宣教和医院管理等多方面与十堰市妇幼保健院进行广泛协作,成立心脏专科医联体。

活动当天,挂号费,彩超费用全免;18岁以下患有先天性心脏病的困难家庭患儿一旦通过申请,简单先心病手术免费,复杂先心病资助患者自费部分60%。

十堰市妇幼保健院提醒,参加筛查活动的家庭须带齐以下证件——患儿及家属的户口本及复印件、患儿父母身份证及复印件、农村合作医疗证、居民医保证及其他可证明家庭困难的证件。