

# 刘禹含入选国家女足U15集训队

为我市首个人选国家女足的运动员



刘禹含(中)正在带球突破。

■文、图/记者 周仑

本报讯 记者从十堰市二中学获悉,该校九年级学生刘禹含入选国家女足U15集训队,成为我市首个人选国家女足的运动员。

刘禹含是由郧阳区实验小学肖国忠教练培养输送到十堰市二中的,她认真学习,刻苦训练,身体素质和技术水平较强,被湖北省体育职业学院张文江教练选中入队。

刘禹含在球队战术体系中司职前锋或前卫。球场上,她头脑灵活、技术全面、个人能力突出,在第十六届省运会U15女子足球比赛中,作为十堰代表队的的主力前锋攻入9球,居全队之首,是十堰女足在第十六届省运会夺得金牌的功臣之一。

记者获悉,十堰目前已有多人入选国家集训队,包括曹孝义、皮梓杨、梁沛文、刘宝川等男足队员,刘禹含是近年来我市首个人选国家女足集训队的运动员。

## 十堰一中“我们的试验田”春耕活动启动

■通讯员 唐甲力

本报讯 春日的十堰一中校园,生机盎然,满目皆景。近日,十堰一中50周年校庆地理学科创新活动“我们的试验田”正式启动。

学校在校园内开辟试验田,学生们兴致勃勃地在田里春耕。只见他们戴上手套、卷起裤腿、手握铁锹,手脚并用摸索翻地松土的方法。十堰一中党委书记龚涛来到春耕现场,撸起袖子给学生示范和讲解农业生产方法,并结合他的成长经历讲述了他在农业生产中体会到的做人、做事的道理,鼓励学生通过春耕活动体验农业生产过程,悟出农业生产中蕴含的人生哲理。

据了解,十堰一中“我们的试验田”项目,既是学生们的试验田,也是学校教育的试验田。学生们在这里种下蔬菜、瓜果,体验农业生产过程,感受生命的力量。学校通过开辟试验田,落实教育部深化课程改革、立德树人根本任务,让学生们从教室里走出去,到社区、到田野,用眼睛观察、用耳朵倾听、用双手操作,用心灵体会,着力培养他们主动参与、乐于思考、勤于动手的创新精神、实践能力。

“在劳动中,我收获了快乐、知识、友情,更领悟到劳动的辛苦,没有汗水的浇灌,便没有成功的硕果。劳动如此,学习如此,生活更是如此。”高一(2)班学生张益说。

## 郧阳科技学校5名学生获国家奖学金

■通讯员 王德斌

本报讯 4月24日,郧阳科技学校举行中等职业教育国家奖学金颁奖仪式。

仪式上,该校校长黄胜军为取得2021至2022学年度中等职业教育国家奖学金的学生赵坤、白玉涵、全金佩、梁九阁、章慧颁发荣誉证书,勉励他们要戒骄戒躁、奉献社会,做好模范带头作用,同时,号召其他同学以他们为榜样,严于律己,踏实学习,不断完善自我,争取

获得奖学金。

中等职业教育国家奖学金由中央财政出资设立,对在道德风尚、专业技能、社会实践、创新能力、综合素质等方面表现特别突出的中职学生予以奖励,奖励标准为每生每年6000元,奖学金一次性发放至获奖学生注册登记的个人中职资助卡上。

据悉,自2019年设立中等职业教育国家奖学金以来,郧阳科技学校共有20余名成绩优秀的学生获此殊荣。



高二年级全体学生参与拓展游戏。



高二(19)班的同学们一起放声歌唱。

## 东风高中千余学子走进汉江绿谷开展研学

■文、图/记者 罗杰 通讯员 潘峰 方熙文

本报讯 “春风十里,不如与老师一起春游、踏青。”这是东风高中高二年级1200余学生的“春日心声”。日前,在老师的陪伴下,他们走出校园,走进郧阳汉江绿谷,开展春季研学游活动。

清晨7时许,师生们兴高采烈地登上了客车,向汉江绿谷出发。一路上,师生们欢声笑语,经过2个小时的车程,抵达了目的地。师生们下车后,举办了简单的开营仪式,便开始参观国防教育基地,一台台国防设备模型吸引了学生们驻足观看,

在老师的温馨提示下,学生们内心升起了努力学习、投身国防的梦想。到了中午,老师带着学生们在景区里午休。午休过后,老师和学生们一起开展了动力绳圈、极限飞盘、鼓动人心、百人战鼓等团队娱乐活动。

欢乐的时光总是太短暂,一天的研学活动让学生们收获满满。高二(4)班班主任党秋芳表示,“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,大自然就是最好的老师,把课堂搬到大自然中,不仅增进了师生之间的情谊,更能在活动中提升班级的凝聚力。

想唱就唱,唱得响亮。

高二(3)班学生刘瑞洋认为,此次活动丰富了生活、加强了友谊、锻炼了身体,同时也缓解了学生的学习压力。

“读万卷书不如行万里路。”东风高中党委书记杨德其介绍,多年来,东风高中坚持“最生动的课堂在自然生发”,学校积极推进新课程改革,大力落实学生主体地位,着力转变教学方式,积极构建高效课堂,打造激情校园,学校对学生实行的“我的校园我说了算”“我的青春我做主”等民主管理办法,曾引起了相关部门高度关注并赞誉。

