

气温升高,专家教你灭“四害”



场演示灭鼠方法。培训期间,疾控专家现场

■文、图/记者 杨天娇 特约记者 黄卉

本报讯 24日下午,2023年十堰市病媒生物控制技术培训在市疾控中心举行,150名工作人员参加培训。现场,专家介绍了灭“四害”的小窍门。

据十堰市疾控中心消毒与病媒生物控制科主管技师都振宝介绍:“蚊、蝇、鼠、蟑螂等害虫易传播疾病,干扰人们的正常生活,根据不同环境、不同季节、不同密度,要使用不同的药剂。”

都振宝表示,以蟑螂为例,它们喜欢栖息在温暖、潮湿、缝隙多且食物来源方便的场所。因此,在日常生活中要有针对性地开展环境卫生整治,特别要注意厨房、卫生间的卫生,中小餐馆要注意

后堂卫生。

由于蟑螂是不完全变态卫生害虫,“怀孕”后会生出卵鞘,拖在尾巴后面,装着虫卵的卵鞘很坚硬,轻易不会被损坏。一个卵鞘,少则孵出10只若虫,多则50只。如果使用单一喷雾灭蟑螂,往往缝隙角落很难喷到。因此,消除蟑螂在内的害虫必须要标本兼治,统一行动。

“除‘四害’不仅要靠药物控制,做好环境治理、清除孳生场所更加重要。”都振宝表示,预防控制病媒传染病最经济、最绿色的妙招,就是破坏蟑螂、蚊子、苍蝇、老鼠等病媒生物的栖息隐蔽场所,使它们断水、断粮,在源头上控制它们的生长、繁殖和蔓延。

□链接

灭“四害”小窍门

灭蝇:家庭可使用纱门纱窗,开关入户门时应快速,防止苍蝇入户;对入户苍蝇可采用苍蝇毒饵毒杀、粘蝇纸粘捕、(电)蚊蝇拍直接捕杀,或利用苍蝇的喜光性,将苍蝇驱除到室外;最重要的是,袋装垃圾日产日清,防止入户苍蝇在垃圾中产卵,或垃圾携带的蝇卵孵化为蛆,形成危害。

灭蚊:要清除各种积水,消除蚊子的孳生条件,对有用的贮水器具、水植盆景等,每周定期换水1-2次,或采取施药控制、放养鱼类、加盖密封等措施。此外,可适当使用化学杀虫剂等方法杀

灭幼虫及成蚊。

灭鼠:首先要做好防鼠措施,清除家里的杂物,储藏室放置挡鼠板,下水道口设置防鼠网,封堵与外界相连的各种破洞及缝隙,压实墙角,堵死室内外鼠洞;控制好食物和水源,断绝鼠粮,防止老鼠进入室内。

灭蟑螂:选用胶饵杀灭,毒了一个,传染一窝,可立体投放灭蟑螂毒饵,如柜子内角、墙角等微小环境中,胶饵杀蟑不伤人。同时,把家里的缝隙尽可能堵死,搞好环境卫生,让蟑螂无处安家。

筑牢安全防线 守护群众健康

十堰人医全力做好消防安全工作

■记者 吕鑫 特约记者 郑桢桢 通讯员 陈鹏

本报讯 日前,全市卫健系统消防安全应急演练在十堰市人民医院成功举行。面对突发“火情”,十堰市人民医院应急速度快,演练真实,处置有力,给全市医疗机构增强消防安全意识、提升消防安全应急能力提供了有效借鉴。

记者获悉,十堰市人民医院作为全市重要的大型综合性三级甲等医院,一直以来高度重视消防安全工作,始终坚持警钟长鸣,未雨绸缪,不仅在消防安全设施设备方面已投入资金超过6500万元,严格按照消防安全工作要求配齐相应设施设备,更在组建消防队伍、完善消防保卫机制等方面下足功夫,筑牢了安全保卫防线。

据介绍,十堰市人民医院组建了45人的专职消防队,同时各科室按总人数的20%成立义务消防队。为确保医院消防设施完好有效,医院安全保卫部消防队每天对医院各部位消防设施进行巡查,及时发现和更换故障设施,每月集中维护,每年进行年检。针对可能出现的消防安全隐患,医院安全保卫部每日组织人员深入各部位、各科室开展消防检查,按月、按季度开展全院消防安全检查,不定期抽查。

十堰市人民医院在医技楼一楼设置了消防监控室和微型消防站,联通外科、内科、门诊、急诊综合楼等重要楼栋,同时可以随时响应全院任何部位应急需求。监控室内设有各类火灾监控设备5台,智能疏散应急照明设备一台,实行人员24小时值班制度。微型消防站设在监控室内,配置了消防战斗装、水带水枪、消防斧、救援绳、灭火毯、逃生包等装备。医院在医技内科大楼负一层设置了消防水泵房,泵房内共有4个喷淋泵、2个消火栓泵。为确保消防用水,消防水池蓄水540吨,在楼顶27楼蓄水18吨。安全保卫部将泵房巡查作为每日重点工作之一,落实日巡查制度,定期对泵房设备进行维护保养。

十堰市人民医院还高度重视消防宣教工作,全院每年至少组织一次大型的集中培训,每年对新晋员工组织一次消防安全集中培训,同时不定期开展消防常识宣教。安全保卫部每年按全院演练计划组织各个科室开展消防演练工作,从发现火情到报警到灭火救援,全方面全流程演练,并根据演练的情况持续改进完善消防应急预案。医院每收治一名病人,在办理入院手续时,都会及时对患者及家属进行消防常识及其他安全常识的宣传教育,保障病人在医院住院期间的安全。

市妇幼保健院新生儿科 获评省级临床重点专科

■记者 张贞林

本报讯 4月24日,湖北省卫生健康委公布了2022年度省级临床重点专科名单,十堰市妇幼保健院新生儿科入选,这是继去年该院产科成功创建省级临床重点专科后的又一历史性突破,也是该院高度重视学科建设迈向高质量发展的成果之一。

省级临床重点专科是省卫生健康委根据医疗卫生发展需求,评选出的优势临床专科,具有医疗服务能力强、技术质量水平高、科研教学能力强等特点,是衡量一个专业学科能力的标志,更是医院医疗服务综合实力的体现。

记者了解到,十堰市妇幼保健院新生儿科是十堰市新生儿急救转运中心,十堰市新生儿窒息复苏培训中心、十堰市新生儿质控中心副主委单位,集临床、科研、教学于一体,开放病床35张,全部为空气净化病房。病区内设诊断观察室、足月儿室、早产儿室、重症监护室、感染性疾病室以及治疗室、检查室、配奶间、清洗间等相关医疗功能室。科室主要收治早产儿、低体重儿、呼吸窘迫综合征、新生儿感染、新生儿窒息、缺氧缺血性脑病、新生儿高胆红素血症、肺炎、败血症以及多器官功能衰竭等各种新生儿疾病,成功救治了上千例危重婴儿。截至目前,科室成功救治最小胎龄儿为26周,最小体重儿为750克,经后期随访生长发育良好。

近年来,十堰市妇幼保健院始终将专科建设作为医院发展的工作重心,从设备、人力资源和科研经费安排等方面给予重点支持,结出了丰硕的果实,医院医疗环境不断优化,医疗服务水平不断提升,诊疗设备不断完善,诊疗技术不断创新,综合实力进一步彰显,为区域妇幼健康带来了更大的安全感。

市妇幼保健院开展 儿童预防接种日宣传活动



专家耐心地向家长讲解各种疫苗知识。

■文、图/记者 高阳

本报讯 为了普及预防接种知识,十堰市妇幼保健院昨日开展了以“主动接种疫苗,共享健康生活”为主题的2023年“全国儿童预防接种日”主题宣传活动,进一步引导公众认识疫苗接种工作的重要性,提高主动接种意识。

活动现场,医护人员向家长发放预防接种知识的相关资料,讲解接种疫苗的重要性及疫苗的分类、禁忌症、接种前后注意事项等相关知识。同时,耐心地解答家长们提出的各种问题。此外,医护人员还免费为儿童提供体格检查服务。

市民杨女士告诉记者:“参加这样的活动很有意义,让我知道了宝宝最晚到6岁仍有免费疫苗接种的机会,希望以后能多举办此类活动。”