

“五一假期迈着欢快的步伐向我们走来,你的旅行背包准备好了吗?如果假期不知道去哪儿玩,不妨看一看这篇近郊出游攻略,相信会为你提供一些灵感。 ■记者 吕超 实习生 付娴雅



房县西关印象景区的汉服巡游成为当地一大特色。景区供图



景区内杜鹃红艳艳。图/记者 张建波



山间月季成片开。图/记者 刘仲黎

# 带你近享五一假期

赏花露营烧烤……近郊游走起

## 晨练太极拳 晚来打坐 到武当山过仙日子

迎日出晨练太极拳,看暮霞晚练静功。久居喧嚣都市的你,是否也想过在大山的环抱中、在庭院里坐着春暖花开,这么近、那么美,来武当山过几天仙日子吧!

五一假期将至,无论你是已安排好了行程,还是正在为去哪儿发愁,记者情不自禁地想邀请你来武当山,品一杯道茶醒醐灌顶,打一段太极拳风生水起。选一家民宿住上几天,早晚练练太极拳,闲下来品茶,或者去道观里打坐、听养生讲座,养生又养心。也许,这就是不少人心目中的神仙生活。

## 欣赏千米花墙 体验“龙韵奇妙游” 打卡郧阳区的“花花世界”

当趁东风放纸鸢,当趁暮春赏百花,五一假期可以到郧阳区中华水园同心广场玩上一天。带上家里的“神兽”来这里放风筝,搭帐篷露营,体验网红娱乐项目,亲近大自然。最近,这里的网红打卡地——千米蔷薇花墙正在陆续开花,预计五一将完全盛放。

在郧阳区安阳镇青龙村的汉江绿谷景区,这里有帐篷露营酒店、蒙古包庄园、花海星空帐篷庄园等,你可以在清澈的汉江边吃饭、拍照,放着音乐在草地上跳舞。

还可以打卡郧阳区柳陂镇龙韵村,来一趟“武当不夜城·龙韵奇妙游”。这是以武当文化为主题的“不夜城”项目,一期将于五一假期开街运营,集节点演艺、特色美食、网红美术陈设、科技体验、互动娱乐、文创零售等复合业态于一体。

**推荐地:**中华水园同心广场、汉江绿谷景区、原野农庄·芒种露营地、龙韵村

## 徜徉青山绿水 闲坐品茗读书 去张湾过个轻松假期

白天赏花看景,夜晚露宿于草坪帐篷中。在张湾区西沟乡“山谷见”露营地,喊上朋友一起来这里过两天露营生活吧。目前,基地一期建设有4块露营区,营位45个,可同时容纳60个家庭。

黄龙滩度假旅游区、“绿色氧吧”四方山生态植物园、长河湾景区都是绝美的遛娃好去处。文艺青年可以打卡新晋网红点——西沟花园、方滩“见山”茶舍,茶舍一楼藏着一家书店——方滩村

“见山book”新华书店,你可以在青山绿水之间品茗、读书、插花,欣赏山水风光。

**推荐地:**西沟“山谷见”露营地、黄龙滩度假旅游区、四方山生态植物园、长河湾景区、知雨轩庄园、西沟花园、“见山”茶舍

## 登坝看碧波浩渺 临江尝鲜鱼美食 感受水都独特魅力

五一假期,一定不要错过丹江口大坝风景区。登上坝顶,你可以领略大坝的雄伟,夜游丹江口江边,你可以看美丽灯光秀,品尝当地特色水产美食。在丹江口城区,南水北调中线工程纪念馆值得一看,你可以现场了解11大水利工程技术节点,观看15座城市文化地标全景图。

也可以到网红打卡点——百喜岛。它镶嵌在“小太平洋”的浩渺碧波之中,来到岛上标志性建筑观景楼台,可以登高观江领略风光;在仿古式“楚渔村”,回味荆楚文化的同时又能品尝鲜鱼美食,还可以和家人、朋友扎帐篷露营,吹着微风骑行在环库绿道上,带着孩子一起锻炼,也是不错的选择。

**推荐地:**百喜岛、环库绿道、沧浪洲生态湿地公园、丹江口大坝风景区、南水北调中线工程纪念馆、沧浪海旅游港

## 月季杜鹃开正艳 山间民宿等你来 茅箭如画景色令人醉

在距离市区不远的茅箭区秦巴生态植物园,有星空露营地,你可以依山而居,看日出、看夕阳、赏星空,随手一拍就是美图。植物园里不仅有大片盛开的月季,还有两万亩造型各异的盆景,你赏花累了,可以在露营地扎帐篷,和朋友动手烧烤,来一场露天KTV,轻松又自在。

灵动敏捷的猕猴、各具特色的民宿、漫山遍野的杜鹃花、地道可口的农家菜……走进茅箭区茅塔乡东沟村,一幅美丽乡村的新画卷让人流连忘返。最近,东沟杜鹃岭上的野生杜鹃花新蕾吐艳,一派花团锦簇,如火如荼,灿若红霞,尽显秀美景色。成片的花朵映红了山头,一路攀爬,只见一簇簇绚丽的花朵沿山路绵延而上,令人沉醉。“花开四季”月季园内,成片的月季花开得正艳。玩累了,到桃源人家、山里猫居·躲猫猫民宿栖居,沏一壶香茗,谈一本好书,看看远山近水,工作的疲惫立即烟消云散。

**推荐地:**秦巴生态植物园、茅箭区茅塔乡东沟村、桃源人家民宿、山里猫居·躲猫猫民宿

## 漫步童话山谷 畅游梦幻场景 在郧西来一场亲子互动游

如果想体验全新的旅游项目,可以趁着五一假期去郧西游玩一番。

位于郧西县安家乡神雾岭村的童话谷·天空牧场,是一家主打亲子互动形式的新业态文旅景区。这里建有多种业态场景,适合全家人一起度假,同时能举办牧场草坪主题T台秀、户外主题发布会、草坪婚礼、乡村草坪民谣音乐会、星空露营、草坪主题餐饮酒会派对、室外研学、成人团建,以及各项室外主题活动。

位于郧西县观音镇刘家湾村的七夕湾景区,适合全家休闲游。走在乡间小路上,向往的田园“野”生活顷刻开始,在日光的亲吻和微风的吹拂下漫步田野,拥抱自然,小巷里、屋檐下、小道边、田埂上,随意一处景致都是梦里故乡的样子。远处一栋栋民宿依山而建,错落有致,与山水田园相映成画。最美的假期莫过于住在星空帐篷内,与家人好友看日落黄昏,感受人间山河的浪漫。

**推荐地:**童话谷·天空牧场、七夕湾景区

## 看山二黄大戏 逛湿地公园 游竹溪畅享“森”呼吸

“欢迎朋友到竹溪县高山美茶,看山二黄戏,游全域美景,吃竹溪蒸盆,逛‘天然氧吧’,康养圣地,来竹溪,我‘氧’你。”日前,竹溪县副县长在社交平台向全国人民发出旅游邀请。

来到竹溪,一定要看这里有名的山二黄戏。竹溪山二黄又名汉调二黄,被著名的汉剧大师陈伯华誉为“汉剧之母”,已列入国家非遗名录。作为目前全国唯一能演出竹溪山二黄的专业剧团,竹溪山二黄剧团又被誉为“天下第一团”。

此外,竹溪县新洲镇楠木寨景区、竹溪县龙坝镇龙湖国家湿地公园、竹溪县泉溪镇石板河风景区、桃花岛夯土小镇……在大自然中畅游,呼吸“天然氧吧”的清新空气,品尝地道的竹溪蒸盆,让你不管是身心还是味蕾,都得到极大的满足。

**推荐地:**石板河风景区、桃花岛夯土小镇

## 其他推荐

在竹山县太和梅花谷,五一假期推出“梅花仙子”现场评选、卡通乐园打卡拍照互动、溯溪捕鱼、网红竹筏戏水、露天K歌等趣味活动。

在房县西关印象,有关部门精心筹划文旅盛宴、诗经情景音乐会、诗经主题绘画作品创作展、集章打卡、汉服游园、沐手抄经、舞台主题晚会、西关印象常态演艺,将带来假日美好生活。



和念情谷里的猕猴互动,是东沟游玩的特色项目。图/王鹏



在露营地举办一场生日聚会,是个不错的选择。图/网友“晨晨”



到民宿坐上快乐的小火车,投入大自然的怀抱。图/蔡勇



丹江口市沧浪洲生态湿地公园内,春光烂漫,天蓝水清,绿树葱茏。图/记者 张建波



方滩乡青山秀水美如画。张湾区文旅局供图