

今天是全国儿童预防接种日,专家提醒——

# 6岁前须接种11种疫苗



在市妇幼保健院儿童保健中心,不少家长带着孩子接种疫苗。

“4月25日是我国第37个全国儿童预防接种日,国家疾控局倡导居民主动接种疫苗,共享健康生活。”

■文、图/记者 杨天娇 特约记者 黄卉 通讯员 姚虎

## 6岁前须完成11种免疫规划疫苗

一提到疫苗接种,大家一定能想到流感疫苗、乙肝疫苗,这些疫苗又被分为两大类。一是免疫规划疫苗(俗称一类疫苗),是指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定接种的疫苗。目前在十堰实施的免疫规划疫苗有11种,具体包括:卡介苗、乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗(分灭活疫苗和减毒活疫苗)、百白破疫苗、白破疫苗、甲肝减毒活疫苗、A群流脑疫苗、A群C群流脑疫苗、乙脑疫苗、麻腮风疫苗,接种以上疫苗能够预防结核病、乙肝、脊髓灰质炎、百日咳、白喉、破伤风、麻疹、甲型肝炎、流行性脑脊髓膜炎、流行性乙型脑炎、风疹、流行性腮腺炎等12种传染病。

二是非免疫规划疫苗(俗称二类疫苗),是指由公民自费且自愿接种的其他疫苗。目前,在我市可以开展接种的非免疫规划疫苗有:狂犬病疫苗、流感疫苗、肺炎疫苗(13价/23价)、水痘疫苗、b型流感嗜血杆菌结合疫苗、肠道病毒71型灭活疫苗、ACYW135群脑膜炎球菌多糖结合疫苗、轮状病毒疫苗、菌体霍乱疫苗、带状疱疹疫苗、无细胞百白破b型流感嗜血杆菌联合疫苗(四联苗)、百白破-IPV-Hib五联苗、乙肝疫苗(20ug/60ug)、HPV疫苗(二价/四价/九价)、甲肝灭活疫苗、乙脑灭活疫苗等。

市疾控中心免疫预防科副科长付磊提醒,儿童须在6岁前接种11种共22剂次的免疫规划疫苗。

## 我市有188家预防接种单位

“随着市民健康意识的增强,越来越多的市民意识到接种疫苗的重要性。”付磊说。记者从市疾控中心获悉,自2010年至今,我市为48.5万名出生儿童提供了预防接种服务,累计接种免疫规划疫苗525.42万剂次。截至目前,全市0-7岁儿童免疫规划疫苗剂次合计接种率达到93%以上。

“免疫规划疫苗是每个人都必须接种的疫苗,但最近这些年来,除了免疫规划疫苗外,非免疫规划疫苗的接种率也越来越高,例如常见的手足口疫苗、肺炎疫苗、流感疫苗和宫颈癌

疫苗。其中,流感疫苗和水痘疫苗的接种率在儿童人群中是最高的。”付磊表示,除了儿童需要接种的疫苗外,成人、老年人群疫苗也在不断持续推进接种工作,如可预防宫颈癌的二价、四价、九价HPV疫苗以及预防带状疱疹发病的带状疱疹疫苗等。

记者从市疾控中心了解到,目前我市的疫苗接种可在乡镇卫生院、社区卫生服务中心及综合医疗机构进行,共188家预防接种单位(不含产科接种单位),市民可按需就近前往接种。

## 疫苗接种记录可自助查询

为了做好全市疫苗接种工作,目前,我省免疫规划工作已经全部实现信息化,儿童出生时,医院产科就会在湖北省免疫规划信息管理系统为新生儿免费建立预防接种电子档案,录入新生儿基本信息和疫苗接种记录。该电子档案将上传国家平台,在全国各地可查,儿童可以在国内任何接种单位接种其他疫苗,并将接种信息录入系统。目前,成人接种疫苗也

在湖北免疫规划信息管理系统实现了信息化,同样建立有疫苗接种电子档案,支持全国查询。

据悉,目前我市已开通线上自主查询,可进入“健康十堰”微信公众号,点击右上角子菜单“预防接种”——“疫苗接种服务”,根据提示和说明绑定本人或家人的基本信息后自主查询其在全省范围内的接种记录,可以及时查漏补种。

## 西苑医院安宁疗护病房: 让生命的谢幕更有温情

当生命即将走到终点时该怎么度过?如何让临终者有尊严,并且尽量以舒适的状态离去?一种为临终患者(生命期在6个月以内)提供疼痛及其他症状控制,进行舒适照护的方式——安宁疗护,已经悄然而生。十堰市西苑医院(太和医院西苑院区)自2017年推出安宁疗护病房以来,受到不少人关注。

■文、图/记者 周仑

### 制订个性化方案 帮患者完成心愿

去年8月,64岁的李阿姨体检时发现肺部病变,经过多家医院诊断为肺癌晚期,多发癌细胞转移,已没有治疗意义,她整日寝食难安,痛不欲生。

刚刚进入西苑医院安宁疗护病房时,李阿姨情绪低落,不愿说话。经过医护人员多次耐心沟通,她便和医护人员建立了感情。“我肺癌晚期活不了多久,已有心里准备,但我儿媳妇还有两个多月就要生孩子了,真希望能活到看到孙子出生的那一天。”了解到李阿姨的心愿后,医护团

队决定使用安宁疗护帮她实现愿望。他们对李阿姨的病例进行讨论,制订个性化护理方案,调整止痛药剂量,给予营养支持等,一周后李阿姨身体疼痛大部分缓解,进食明显增加,精神状态也越来越稳定。

两个月后,护士长韩桂芳来到李阿姨床前,告诉她孙子出生的消息,李阿姨高兴得合不拢嘴。孙子满月后,儿媳妇带着孙子来看望她,看到孙子的第二天,李阿姨就走了,不留遗憾地离开了人世。

### 不求延长生命 只为减轻痛苦

走进西苑医院安宁疗护病区,这里是温馨舒适的空间,也是离死亡最近的病房。从2017年至今,安宁疗护病房已累计服务200多位患者,住得最久的患者待了6个多月,最短的只有一个星期。这里的患者或已癌症晚期,或已年龄偏高且病情十分严重,来到安宁病房寻求帮助的患者往往有着相对明确的目的——不求延长生命,只为减轻痛苦。

“既不放弃每一次生的机会,也

不做过多的临床救治。”西苑医院老年医学科副主任董进先说,自患者入住安宁病房后,医生不会再与“死神”搏斗,只做保守治疗,让逝者有尊严,让生者无遗憾。

韩桂芳表示,在患者告别世界的过程中,安宁医生扮演的角色相对次要,在安宁病房,真正勇敢的人是患者和家属。最后的时间,也会让家属参与照顾过程,让家属的哀伤降到最低。

### 维护患者尊严 帮患者平静离世

记者获悉,十堰市西苑医院安宁疗护病区源于原东风汽车公司黄龙疗养院,于2007年开始开展医养结合养老服务,2017年开始开展安宁疗护服务,是全国安宁疗护试点单位之一。现已建立起一套完善的安宁疗护制度和流程。通过“症状控制、舒适照护、心理支持和人文关怀”等医疗护理服务,达到“减轻患者痛苦,

维护患者尊严,帮助患者平静离世,减轻家属的负担”的目的。

“很多临终患者渴望回家休养,家人又怕在家会出现意外。”西苑医院老年养护院负责人乐文随说,医院也在积极探索“居家—社区—医院”安宁服务模式,即使患者离院回家,安宁疗护的服务也不会中断,让生命的谢幕更有温情。



医护人员的温情沟通和护理胜过任何治疗。