



镜像

责任编辑：李雅丽
2023年4月18日 星期二
编辑：郑皓



这些小弟子都有自己喜欢的兵器，王浩芃(右一)最喜欢的是刀和剑。

仙山脚下小武娃 汗水浇灌功夫梦



没有寒暑假、自己洗衣服、一年只回一次家，在这里，小弟子们学会了独立。



在武当山玄门武术院，小弟子们除了习武，还要学习针灸等中医知识，生活丰富多彩。

■文、图/记者 张启国

武当武术名扬中外，在中国道教圣地武当山脚下，不仅有众多“洋弟子”习武修身，还有数百名全国各地学员到此拜师。他们常年在这里学习武当武术、国学、中医、声乐等，感受不一样的学习和生活。

2021年3月，12岁的王浩芃离开山东潍坊老家，在父母的陪同下来到武当山玄门武术院习武。

4月13日上午，记者来到武当山玄门武术院时，王浩芃正和师哥师姐们在训练场上习练武术。不高的个头、锐利的眼神，压腿、劈叉、练习武术基本功，她都格外认真。“只有通过长期苦练，才能体会到武术的奥妙，表现出武术的内涵。这些小弟子们年纪不大，但在习武场上一点也没有表现出埋怨、不耐烦。”一旁的武术教练介绍说。

一上午训练结束，王浩芃已是满头大汗。“来这里不仅可以学习武当武术，还可

以学国学、中医、乐器等，我想在武当山一直学下去，希望将来成为一名武术教练。”王浩芃信心满满地说。

王浩芃所在的班级都是女生。和王浩芃一样，2021年8月，11岁的孟林婷从家乡西安来到武当山玄门武术院。她告诉记者，2020年7月，她的妈妈在刷抖音时看到武当武术相关视频后，就带她参加了夏令营活动。一年后她听从妈妈的建议，来到武当山拜师学艺。

“欲学惊人艺，须下苦功夫，深功出巧匠，苦练出真功。小弟子们来到这里后，没有寒暑假，一年只能回一次家，而且每天从早到晚习武训练，格外刻苦，他们都是练武的好苗子！”武当山三丰派第十五代传人、武当山玄门武术院校长胡玮哲说。

“能文能武是全才，只武不文是莽汉。”胡玮哲介绍，习武之余，小弟子们还要抚琴、练字、读书，学习传统文化。在这里，他们感受着不一样的学习和生活，传承一代功夫梦。



在这里，每个人都有自己喜欢的乐器。习武之余，小弟子们会抚琴、读书，学传统文化。