

# 婚前说好当“丁克”一族 婚后我反悔了想生娃



A7



## 情感故事

阿欣(化名):我和老公结婚4年,婚后一直没有要孩子。如今,我身边的朋友陆续有了孩子,我也有些心动,想要一个孩子。可是婚前我和老公说好了要当“丁克”一族,现在我反悔了,该如何向老公张口?

我今年32岁,4年前我和老公结婚。老公的事业处于起步阶段,目前经营一家小公司,而我在一家公司做会计工作,收入不算高,但胜在稳定。决定结婚时,我已经过了28岁,老公也年过三十。结婚之前,我们就未来生活规划进行过认真交流:如果想要孩子,我们就得尽快,但那时候老公正处于创业阶段,一旦有了孩子可能会阻碍事业发展;如果晚几年要孩子,我就会错过最佳生育年龄,身体可能承受不了,再加上双方父母的身体都不算好,即使有了娃也没有人能来帮忙,最终我们商量好了,决定做“丁克”一族。

婚后4年,我和老公的感情一直不错,平日里各自奋斗事业,事业稳中有进,生活水平逐渐提高,空闲时一起出去旅游。但随着年纪增长,看着身边一个个亲朋好友陆续有了孩子,我总觉得自己的生活中缺少了孩子的身影。对当初选择做“丁克”一族,我有了些许动摇。

翻开微信朋友圈,和我同龄的朋友、同事经常发孩子的照片,纪念满月、周岁,一家三口出去踏青、旅游,每次看到这些内容,我总是默默点个赞,然后再想一想我要是也有孩子,会带着他哪里玩。可是一想到我和老公的约定,我立刻放弃了脑海中的幻想。

今年春节,我去老公的家乡过年。老公的表妹正好在年前生下一个儿子,春节时我们聚在一起,看着襁褓中的小婴儿,我好喜欢,抱着不撒手。老公的表妹劝我们早点要孩子,还说生孩子

虽然很辛苦,但只要看着孩子的笑脸,一切辛苦都觉得值得了。老公坐在一旁岔开话题,说我们俩以事业为重,暂时没有要孩子的打算。说实话,看着这个要叫我“舅妈”的小宝宝的可爱模样,我真的很心动。

其实最让我摇摆不定的一件事是上个月母亲住院。那段时间,我请假在医院照顾妈妈,看着她被病痛折磨,我很心痛,不由得想到自己的晚年生活。妈妈身边还有我和爸爸照顾,可如果我没有孩子,老了以后生病住院,可能连个照顾的人都没有,想起来都觉得难过。当我和老公说起我的担忧时,他却一直安慰我,未来他会照顾我,让我放心。

一周前,我一个人去医院接受了孕前检查,想看看我如今的身体究竟还适不适合怀孕。虽然查出一些小毛病,但医生告诉我,这些问题不影响生孩子,同时也提醒我如果想要怀孕就要抓紧时间,年纪越大怀孕越不容易。我一下子陷入了两难境地,一方面是我年纪越来越大,要抓紧时间把怀孕提上日程;另一方面是老公做“丁克”一族的态度很坚定,我该如何跟老公开口呢? 记者 杨天娇

## 专家点评

### 遇事不决随本心

国家二级心理咨询师杨箫瑟:有人说,选择丁克的那一刻,就意味着选择了孤独,选择了独自承担。其实,所有的事情都是双刃剑,就像硬币有正面也有反面。丁克有丁克的自在,养孩子有养孩子的艰辛,哪一种选择都有遗憾。

阿欣,希望你在说服丈夫前,先把自己的思路理清楚,不要摇摆不定。如果放弃当“丁克一族”,你要做好一切心理准备,孩子固然很可爱,但养育过程也很艰辛,问问自己将来遇事能不能扛得起?

有这样一句话:“遇事不决,可问春风,春风不语,即随本心。”当你很坚定地追随本心的时候,说服丈夫其实也不难。你有生育的权力,丈夫又这么爱你。如果你一定要生,他也拦不住你。最怕的是优柔寡断,左右摇摆,遇事拿不定主意,容易受外界的氛围影响,被他人的情绪左右。

事情是在变化中的,此一时彼一时。如果你想清楚了,决定要生,那就好好和丈夫商量,赶早不赶晚。

晚报红娘  
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。  
交友热线:13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

## 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200  
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



## 飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、  
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

### 好店好厂好房好楼大甩卖 标准车间对外出租 房屋出租 房屋招租

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”电话:13343593588

花果方山塘沟工业园处3000m<sup>2</sup>可分租也可整租,价格合理。  
电话:13797823826王先生 15717281030张经理

人民北路老虎沟沟畔3楼有12套单间出租,总面积为300-400m<sup>2</sup>,精装修、空调、热水、配套设施齐全。电话:18572525541 13197246858

位于五堰北街1幢1-29号面积为70.13m<sup>2</sup>、市府路8号面积为829m<sup>2</sup>,现公开招租。欢迎联系洽谈,电话:0719-8010688 18062186918

### 电脑监控 打印机 维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。电话:18942183156(微信同号)

### 大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内)电话:13997824918(罗女士)

### 合美公司常年招聘

普工、电焊、机加、数控车工等岗位,男女不限。电话:0719-8896577  
地址:十堰市三堰万秀城1号楼18楼

### 招聘

位于河北路33号教育城院内招聘少儿篮球、乒乓球、跆拳道等资深教练,有意者请致电。电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

### 写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300m<sup>2</sup>精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/m<sup>2</sup>,有意面谈。电话:13797839731

### 幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)电话:17672277000

### 十堰金虎保安公司

专门从事保安、保洁、停车管理、物业服务等业务。地址:十堰市茅箭区人民南路108号。电话:13397291686 0719-8672189

### 环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃,投资小,超市给予优惠政策。电话:18671935953 冯经理

### 讲文明树新风公益广告



# 燃烧的是香烟 消耗的是生命

关爱自己 关心他人 请拒绝吸食香烟

十堰日报社宣

责任编辑:李雅丽  
2023年4月17日 星期一