

远嫁他乡很疲惫 想见亲人不容易



10



情感 热线

云朵(化名):都说“远嫁是一场豪赌”,的确如此。我远嫁7年,长时间见不到家人,也没有朋友,面临生活中的一地鸡毛,我深感疲惫。

10年前,我与老公在大学里相识相爱,我是外地人,他是十堰人。7年前,为了和他在一起,我选择来到十堰工作,并在十堰和他结婚。结婚前,家人问我一辈子在外地生活会不会后悔?当时为了爱情,我什么都愿意。

就在我期待着美好明天的时候,现实却犹如一瓢冷水直接浇在我的脸上。家人不在身边,我很无助,也不习惯这里的生活。

婚后跟公公婆婆住在一起,我老家的生活习惯与十堰差异很大,我一直没能适应。婆婆做饭口味比较重,我吃起来又咸又辣,很不适应。我刚到他家时,每顿饭都要在碗边摆上一杯白开水,这样涮着吃。有时候老公看我吃不好,会特意为我炒一盘清淡的菜,但我总是很想念妈妈做的饭菜。

结婚前老公曾向我承诺,除了婚后第一年按他家的风俗走亲戚外,以后每一年都会陪我回老家过年,但结婚多年,我就在娘家过了两次春节。结婚后的第二年,老公信守承诺陪我回娘家过年,可回到十堰没多久我就怀孕了,那年春节我没能回家。好不容易熬到孩子一岁,我们一家三口才回老家过年。后来由于特殊情况,我们无法到处跑。2023年春节,我提出回娘家过年,却因机票太贵未能成行。娘家离得远,父母很少来十堰,算起来我都有好几年没有和父母一起过年了。今年好不容易放开了,却还是没能见上一面。孩子与外公外婆早已不亲近,而我也好想见父母,为此心里很

难过。

自从嫁过来,我的生活一直是两点一线,不是公司就是家里,后来我辞职在家带娃,参加社交活动的机会就更少了。如今孩子大了,我想找一个心仪的工作。上周一,应聘的单位通知我两天后去面试。接到通知后,我立刻告知老公和婆婆,但老公上班忙,很难请假,照顾孩子的事情自然就落在了婆婆身上。可临到面试前一天,婆婆告诉我她要回趟老家,我当时不知如何是好,只好到处找朋友帮忙照顾孩子。可我一个外地人,本来就没有什么朋友,面对这种突发情况,很难找到合适的人来帮忙。于是,在万般无奈之下,我只好放弃了这次很重要的机会。

我感觉自从远嫁后,生活中难事一件接着一件,我全部的安全感都来源于丈夫,平日里他对我不错,但也有顾及不到的时候,婆媳之间难免有些磕磕碰碰,这样的日子让我过得疲惫不堪。我想要改变这种状态,却不知从何开始。

记者 杨天娇

专家 点评

安全感来源于自己

国家二级心理咨询师杨箫瑟:漫漫人生路,很多时候需要独自跋涉,安全感别人给不了,它来源于你的内心。不管是远嫁还是嫁到娘家旁,如果理不顺各种人际关系,婚后都是一地鸡毛。

生活无论怎么选,都会有遗憾。你既然嫁给了爱情,就甘愿承担为爱付出的代价。云朵,远嫁的确有风险,但现在老公对你不错,他并没有辜负你,那就没有什么可遗憾的,更不必抱怨。生活不能退回去,时光不能倒回到你未嫁前,遇到问题就直接面对,设法解决。

听你的倾诉,我觉得很多问题其实可以解决,比如饮食习惯,你吃不惯婆婆做的菜,可以自己动手做符合你家乡口味的。你在这里已经生活了7年,没有朋友,可以开拓自己的社交圈,想长久扎根,就要建立强大的社会支持系统。希望你改变心态,停止抱怨,把追悔的时间用于做积极有意义的事,比如努力找工作。

我感觉你当前要做的第一件事是:经营好婆媳关系。从你的话语中,我感觉你对她有怨,可能婆婆对你也有想法。娘家人隔得远,跟婆婆会长期相处,如果关系融洽,她就是你的助力。错失求职机会不要紧,如果因此把婆媳关系闹僵了,就真的得不偿失。

晚报红娘

有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。

交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

责任编辑:李雅丽
2023年4月12日 星期三
杨箫瑟

讲文明树新风公益广告

关爱未成年人 就是关注祖国的未来

播撒我们的真爱,让未成年人健康成长。

