

我市3人见义勇为获省级表彰

一人被授予“湖北省见义勇为英雄”，两人被授予“湖北省见义勇为先进”

■记者 杨建波 特约记者 徐婧
通讯员 姜续超

本报讯 7日上午,湖北省见义勇为英雄、先进(群体)表彰大会在武汉召开,全省44名个人(群体)被授予“湖北省见义勇为英雄”、“湖北省见义勇为先进(群体)”称号。其中,我市一人被授予“湖北省见义勇为英雄”,两人被授予“湖北省见义勇为先进”。

在这次表彰的4名“湖北省见义勇为英雄”中,我市的马顺就是其中之一。43岁的马顺是竹溪县人民医院的一名保安,2019年7月26日14时30分许,竹溪县城关镇一居民楼内一住户家失火。原来,这家大人外出,将两名幼童反锁家中,小孩玩打火机点燃沙发引发了火灾。邻居听到孩子的哭喊声匆匆赶来。正当大家手足无措时,马顺抄起一个滑板车,将窗户防盗网砸开一个缺口,迅速跳入屋内,分两次将两名被困孩子救出。得知厨房里有液化气罐,他再一次冲进去,关电源,扑灭明火。两个孩子无大碍,马顺却多处被烧伤。马顺被授予“竹溪县见义勇为先进个人”“十堰市见义勇为先进”称号。

表彰大会上,郧阳区城关镇桃花沟村党支部书记、村委主任何国勇,武当山特区消防救援大队队员

狄盼被授予“湖北省见义勇为先进”称号。

2020年8月12日,郧西县观音镇,因突降暴雨导致道路湿滑,章姓父女驾驶小货车行至桃花沟时,车辆不慎滑落入水塘,不会游泳的父女二人奋力钻出车窗大声呼救。路过此处的何国勇奋不顾身地跳进4米深的池塘,连拖带拽把父女二人救上岸,悄然离开。事后,何国勇被授予“郧阳区见义勇为先进个人”“十堰市见义勇为先进”等称号。

2021年8月30日8时40分许,狄盼途经武当山老营宫村便民服务大厅外时,见一男子手持长砍刀堵在门口,情绪激动,几名女性工作人员和办事群众被逼至角落。狄盼迅速拎起一个灭火器冲进去,男子威胁狄盼不要管闲事。狄盼一边稳住对方情绪,一边试图用灭火器逼退对方。哪知,歹徒再次举刀追砍群众。狄盼果断从其背后冲上去,赤手夺下其手中砍刀,与群众一起将歹徒制服。事后,狄盼被授予“武当山特区见义勇为积极分子”“十堰市见义勇为先进”称号。



湖北省首届“最美交通运输人”评选结果揭晓 十堰女渡工赵汉蕊上榜

■记者 罗伟 通讯员 梁洁 孟胜雄

本报讯 7日晚,湖北省首届“最美交通运输人”评选结果揭晓,我市女渡工赵汉蕊榜上有名。

致敬词中这样形容赵汉蕊:荡起生命之舟,涓涓细流成大义。彰显交通之志,厚德行善架心桥。堵河多情,两岸花蕊载风雨;一生无悔,万里水路远传名。

赵汉蕊是郧阳区叶大乡新潮渡口的一名女渡工,20多年来,她先后救起7名落水人员,紧急夜渡5名临

盆的孕妇到医院生产,从不收取残疾人、孤寡老人和特困人群过渡费。摆渡之余,她时常清理水中、岸边丢弃的垃圾。在别人看来,她是在“多管闲事”,但赵汉蕊说,作为靠水吃水的堵河人,保护河清水净是分内事。

赵汉蕊日复一日、年复一年、一点一滴的善行义举,群众都看在眼里,2015年、2021年,她先后被推选为乡人大代表、区人大代表。2020年,赵汉蕊荣登“中国好人榜”;2021年,获“荆楚楷模”殊荣;2022年,获十堰“劳动模范”称号。



培训会上,专家教大家如何解压。

关爱一线医护人员心理健康

太和医院开展医务人员阳光心态塑造培训活动

为增强太和医院员工们的幸福感,积极面对疫情后的生活和工作,同时体现医院党委对全体员工的关爱,6日下午,太和医院举办阳光心态塑造培训活动,该院党委书记罗杰、工会主席沈竹均出席活动。

疫情改变了人们的生活、工作模式,尤其是在医院工作的人员,一方面要应对繁忙的医疗任务,另一方面本人的心理也受到了影响,部分医护人员出现了各种各样的生理和心理不适。为此,太和医院专门开展医务人员阳光心态塑造培训活动,活动以专题讲授、课堂互动、减压案例演练和心理量表测评

等方式开展,内容包括疫情发生后常见的躯体症状和心理变化,面对工作生活时的心理状态,如何调整情绪、缓解压力等。活动将一直持续至年底。

6日下午,太和医院2023年阳光心态塑造培训活动在神经疾病诊疗中心启动。太和医院神经内科、脑血管疾病诊疗中心、神经肿瘤诊疗中心、神经创伤及小儿神外、神经重症医学科、工会及心理卫生中心医护人员参加培训。

活动现场,太和医院心理卫生中心专家陈雄对心理测评工具进行介绍,指导医护人员使用心理量表进行测评,及时发现焦虑、抑郁等不良心理。早发

未来三天晴好 气温冲上“3”字头



■记者 罗毅

本报讯 记者9日从气象部门获悉,未来三天我市气温继续小幅回升,最高气温冲上30℃。

近期,受高空西北气流控制,我市天气晴好,气温不断走高,市民已经感觉到了初夏的味道。9日白天,我市维持晴到多云天气,午后气温明显走高。记者在街头看到不少市民已经换上了春装,还有人穿起了短袖

和短裙。数据显示,9日早晨,我市的最低气温在6-11℃,白天的最高气温在27-28℃,天气十分舒适。

据最新气象资料分析,未来3天我市还将维持晴朗少云的天气,最高气温将突破30℃。但气温日较差大,早晚凉白天热,室内凉室外热,因此,在这样的天气下,市民要注意合理着装,外出要记得补水和防晒。

十堰城区未来三天具体预报为:10日为晴天,最低气温在12℃左右,最高气温在32℃左右;11日为晴到多云天气,最低气温在14℃左右,最高气温在25℃左右;12日为晴到多云天气,最低气温在11℃左右,最高气温在26℃左右。

郧阳区“武当不夜城”五一开街

■记者 冰客

本报讯 8日,由郧阳区人民政府主办、郧阳区柳陂镇人民政府承办、湖北龙韵景区旅游运营管理有限公司协办的“武当不夜城”项目全国招商大会暨签约仪式在柳陂镇龙韵村龙韵大舞台举行。

据悉,“武当不夜城·龙韵奇妙游”项目将于今年五一开街运营一期项目,七一开街运营全部项目。来自全国各地和本埠近500余名投资商户参加招商大会。

据介绍,“武当不夜城·龙韵奇妙游”项目是华中地区首个乡村沉浸式夜游文旅项目,也是国内首个以武当文化为主题的夜游街区项目,更是目前经营规模最大的不夜城项目之一,是龙韵村红色龙村项目的核心组成部分,是探索“文旅农商学艺”“六业”融合发展、共同缔造实现共同富裕的有益尝试。项目总投资7000万元,采取村企共建、整体规划、分期推进、滚动发展模式推进。项目一期“武当不夜城”计划投资4500万元,占地面积为38000平方米,其中核心街区长约460米,面积为13000平方米。项

目集节点演艺、特色美食小吃、网红美陈、科技体验、互动娱乐、文创零售等复合业态于一体,打造成为国内在建规模最大、首个以武当文化为主题的不夜城项目。项目二期“龙韵奇妙游”计划投资2500万元,主要以龙韵村现有三条商业街为基础,进行立体改造、绿化提升、夜游亮化、演绎植入、招商运营等全方位改造提升。整个项目以“明朝国风+赛博朋克”为美学定位,深入挖掘、活态传承和活化演绎武当文化、荆楚文化、武侠文化、汉水文化、郧阳抚治文化,定位于集精致国潮、时尚演艺、数字互动、网红打卡、沉浸光影、美食小吃、潮玩商业、衍生文创等为一体的沉浸式文旅街区,打造极具中国文化、东方意韵、区域特色的爆款夜游产品。

当天的“武当不夜城”全国招商大会暨签约仪式上,已有70余户来自河南、东北、重庆、浙江宁波、陕西西安等地的外地商家代表以及本埠商家现场签约,主要涵盖特色小吃、咖啡茶饮、地方特产、非遗表演、儿童娱乐、文创零售等业态。项目计划于今年五一开街运营一期项目,七一开街运营全部项目。

现、早干预、早治疗。社会工作部专家杜成芬从什么是心态、心态对人的影响和修炼阳光心态三个方面,让医护人员了解心理相关知识,正确识别及处理工作和生活压力。通过减压案例演练与分享,让医护人员能识别及正视不良情绪,学会自我疏导、自我管理的方法,促进身心健康。

活动结束,与会医务人员纷纷表示,这场培训收获颇丰,放松了身心,减轻了压力,未来要以更阳光的心态,投入到工作中,并将这种乐观向上的心情传递到每一位患者心中。

文、图/记者 叶楚榕 特约记者 王慧