



十堰市东风43小学： 传承文化 强体魄 武当武术进校园

■文/记者 李炎 通讯员 余姗 图/记者 罗环

本报讯 3月31日上午，市东风43小学校园内，旋律优美的《武当九式太极拳》轻音乐缓缓响起，全体师生在武术老师的带领下，练习武当九式太极拳。

起势、出拳、踢腿……操场上，同学们动作挥洒自如、刚柔相济，精彩的武当武术表演，彰显了武当文化的博大精深。东风43小学党支部书记、校长李丽介绍，“少年强则国强，少年智则国智。”青少年在学习阶段，不仅要学习书本上的文化知识，还需要有强健的体魄，这样才能达到真正意义上的“强”。区别于传统单一的课间操列队跑步运动，通过推广普及武当九式太极拳能够调节身心、增强自信和提高自己的身体协调能力，并且有效缓解和丰富了同学们紧张的学习生活。

多年来，东风43小学注重新时代“体教融合”理念，进一步发挥中华优秀传统文化的现代德育功能，让学生在“一招一式”中感受中华传统武术文化的无限魅力与深厚内涵。在该校的大课间、体育课、活动课，都能看到学生和老师们习练武当太极的情景。侧蹲压腿、踢腿冲拳、转身弓步……一招一式彰显出博大精深、源远流长的中国文化，一拳一脚散发着自强不息、奋发图强的民族气概。

据了解，在2022年十堰市中小学首届武术锦标赛中，东风43小学曾获得了集体一等奖以及教师个人二等奖的好成绩。近年来，该校结合学校实际，以“学会、勤练、常抓”的活动育人模式，将传统武术融入体育课程中，广泛开展丰富多彩的阳光体育运动，鼓励学生们走出教室、迈向操场、沐浴阳光，彰显蓬勃向上的青春朝气和阳光自信的良好精神风貌。武当九式太极拳已经成为东风43小学的体育必修课，不仅强健了孩子们的身体，而且弘扬了传统文化，激发广大师生的民族自豪，传承中华民族自强不息的精神。



一招一式，有板有眼。



抱拳礼。



专注练习。



教育周刊

weekly



2020年12月28日 星期一

第364期 共8版

电话:8208200 8208300 E-mail:syjyzk@126.com

责任编辑:王勇 编辑:李炎 詹妍

主办:十堰市教育局 十堰日报社