

大妈左膝盖疼痛持续三年多

太和医院骨科采用局麻下膝关节镜手术为她解忧

■记者 曾雨 特约记者 王玮

60多岁的韩大妈(化姓)膝关节疼痛多年,痛苦不堪。近日到太和医院检查后,发现是老年性关节炎。太和医院骨一科(骨关节与运动医学)为她开展局麻下膝关节镜手术,仅需几毫升局麻药,便完成了膝关节镜手术,创伤更小、恢复更快、费用更低,为广大患者带来福音。这也是十堰地区首次开展该术式。

韩大妈左膝盖疼痛已持续三年多,“只要一活动就疼痛不已,甚至都走不了路”。以前,她靠针灸、理疗保守治疗,但随着症状加重,这些方法收效甚微。无奈之下,她到太和医院骨一科(骨关节与运动医学)就诊。

主治医生李治锋接诊后,对韩大妈完善相关检查,发现她是老年性关节炎作祟,其半月板、髌股关节磨损,同时滑膜异常增生。

明确诊断,经向科室主任龚泰芳汇报并讨论后,李治锋决定为韩大妈开展局麻下膝关节镜手术。这是关节镜技术的新应用,患者在手术中仅需几毫升局麻药,便能完成膝关节镜手术。“如果是传统手术,患者需要进行“腰麻”,术前术后需要禁食水,且有恶心、头痛等不适,还会增加下肢血栓的风险。”李治锋介绍,相比传统手术方式,新技术术前术后不需要禁食,减少各类麻醉的并发症,降低了手术风险,促进了早期康复,而且费用更低。

近日,在龚泰芳的指导下,李治锋为患者韩大妈开展局麻下膝关节镜手术。利用膝关节镜的两个小孔,李治锋为患者膝关节注入局麻药,随后成功将磨损修复,将增生去除。手术仅用不到半个小时,术后,患者即可下床活动,走路也不疼了,饮食均不受影响。

龚泰芳介绍,局麻下膝关节镜手术具有创伤更小、恢复更快、费用更低等优势,为患者带来福音,这也是十堰地区首次开展该术式。由于是局部麻醉,对患者关节镜技术的娴熟程度要求更高,尤其是术中不能造成其他副损伤。实施该技术的背后,离不开骨一科(骨关节与运动医学)24年关节镜技术的经验积累。

据了解,局麻下膝关节镜手术适用于滑膜切除、关节清理、游离体取出、半月板成形等手术。

太和医院骨一科(骨关节与运动医学)是湖北省首批重点专科,且连续多次在省重点专科评审中获得第一。科室在复杂骨关节损伤与骨折、髌膝关节炎置换与翻修、运动医学与关节镜技术、股骨头坏死、骨肿瘤、膝关节退行性变及肩袖损伤等各类骨病的治疗上很有特色,是太和医院的“金字招牌”。关节镜在膝、肩、髌、踝、肘等大小关节广泛应用,尤其是在关节镜下交叉韧带重建、关节内骨折的治疗、半月板缝合术、肩袖损伤的修复、肩膝关节脱位等治疗上效果理想,深受患者好评。

逐水消肿的中药——千金子

【基本介绍】千金子也叫续随子、千两金、菩萨豆、小巴豆、打鼓子,是大戟科植物续随子的干燥成熟种子。二年生草本,茎直立,多分枝,高60—100厘米,全株微被白霜,内含乳汁。蒴果近球形,直径约1厘米;种子长圆状球形,长5毫米,直径3.5毫米,表面有黑褐两色相间的斑纹。花期4—5月,果期6—9月。

多生长在海拔1600米以下低山坡的阴湿地、路旁,也有栽培。十堰市产房县、郧阳区等地。8—9月果实成熟时,割取植株,晒干,打下种子,去净杂质。

【炮制】千金子除去杂质,筛去泥沙,洗净,捞出,晒干,用时打碎。

千金子霜取千金子,去皮,取净仁碾碎如泥,经微热后压榨除去大部分油脂,残渣过筛。

【药用经验】种子去油后的霜,称千金子霜。味辛,性温。有毒。逐水消肿,破血消癥。用于水肿,腹水,二便不利,痰饮,癥瘕,晚期血吸虫病,血瘀经闭,癰,疔疮,毒蛇咬伤等。千金子霜干品用量1—2克,一般不入煎剂,多入丸、散剂;外用生品适量,捣烂敷患处。孕妇忌服,体质虚弱便溏者慎服。

【民间验方】

附方一,治疗周身肿胀、喘闷不舒:千金子霜30克,人参、木香、防己、茯苓、槟榔、海金沙各15克,葶苈子120克,枣肉为丸,每日3次,每次

3克。

附方二,治疗晚期血吸虫病、腹水、小便不利:千金子霜1.5克,装入胶囊,分2—3次温开水送服。或加配大黄10—15克,研末为丸,每日3次,每次3—5克,温开水送服。(附方一、附方二出自《湖北药材志》第一卷)

附方三,治疗毒蛇咬伤:千金子霜两克,七叶一枝花20克,共研细末,每次服6克,每日3次。同时用酒调后外敷。(附方三出自颜正华主编的《中药学》)

栏目顾问:陈吉炎,主任药师,教授。原武当中医药研究所副所长,太和医院药学部副主任,湖北医药学院“生药学重点学科”学科带头人。现为省级非物质文化遗产项目“武当道教医药”代表性传承人,世界中医药学会森林康养研究专业委员会常务理事,武当养生研究会副会长,十堰市健康管理专家委员会常务理事、专家。

说明:验方取自民间或地方性文献资料,读者若需选用验方,必须在当地医师的指导下进行,切勿自行选用,谨防误用中毒。

(记者 吕鑫 整理)



长期饮酒患上酒精依赖综合征

十堰长庚国医馆中医诊治助他摆脱酒瘾

■记者 张贞林

在日常生活中,“酒”成为很多人交际、应酬时的必需品。但有一部分人却因为无法控制的“酒瘾”,给身体健康带来威胁。

61岁的胡大叔平日喜欢饮酒,家人都劝他戒酒,可他却说,只要停止喝酒,他就会浑身哆嗦、手抖、茶饭不思、情绪烦躁、入睡困难等症状。

长期饮酒让胡大叔的体力和智力都受到一定伤害,走路缓慢、说话不清、反应变得迟钝,总让人感觉还带着醉意。在家人的劝说下,几年前,胡大叔到城区大医院就诊。经详细询问饮酒史、每日饮酒量和其他疾病史等,医生诊断胡大叔患上了酒精依赖综合征。

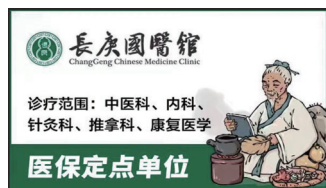
然而几次治疗后,胡大叔的病情一直没有好转。今年2月中旬,他在朋友的推荐下,到十堰长庚国医馆咨询主治医师鲁金鑫。

“初诊时,患者说他咬牙切齿不能自主有3个多月,肢体还有轻微震颤,出现食欲不振、昏眩欲仆、步履不稳、舌质淡红、舌苔微黄、脉弦细的症状。”鲁金鑫说,从中医的角度看,胡大叔属于厥阴风动,遂

考虑用经验方酸甘化阴、涵养肝木法治疗。

胡大叔服药后第二天,咬牙的症状就缓解了,可以自主控制,这让胡大叔感到很意外。于是,他坚持服中药,一个多月后,初诊时出现的症状均得到明显改善。“不仅能控制自己喝酒的欲望,精神状态及睡眠情况也有了明显好转。”胡大叔说。

十堰长庚国医馆是一家现代中医院,医院秉承传统中医学思想理论与临床实践研究相结合,传承精髓,通过中医技术、膳食养生等项目开展诊疗服务,致力于打造专业化、可视化、现代化的中医医疗服务机构。



扫码关注
长庚国医馆

数字化植牙 让他重拾笑容

■记者 王耀阳

“约三五好友,结伴而游,领略祖国的大好河山,尝遍特色美食……”市民朱先生曾这样规划和憧憬自己退休后的美好生活,然而现实给了他沉重一击。因为缺牙,他向往的退休生活成了镜花水月,原本开朗活泼的他也变得沉默寡言。

一次偶然的机会,朱先生听身边的朋友说,仁美口腔的种植主任李相礼医生拥有30多年的口腔诊疗经验,擅长各类疑难种植修复。忐忑的朱先生来到仁美口腔寿康门诊就诊。

李相礼耐心细致地询问了朱先生的情况,综合测量评估他的口腔情况后,先将早些年缺失的三颗牙做了牙冠修复。之后,朱先生主动询问,称他的门牙也有松动,能不能即拔即种。李相礼带领他走进数字化种植中心,进行详尽的数字化口腔检查,全景CT扫描定位立体成像,朱先生缺牙部位的牙槽骨情况、种牙的位置、角度和深度等都被精准测量出来。

在李相礼的耐心解释下,朱先生得知,自己的门牙已经坏死,牙槽骨出现萎缩吸收,导致两边邻牙倾斜,造成牙缺失间隙在动态变小,如果不

做修复,牙槽骨吸收越来越严重,不仅损伤健康邻牙,也会为日后修复增加难度。

基于朱先生口腔实况和身体检查情况,李相礼为朱先生量身设计了科学的种植牙方案,运用数字化精准导航种植,用时不到10分钟就为朱先生完成了种植牙修复。术后3天通过复查,朱先生恢复状态良好且无任何不适。他激动地说:“终于解决了缺牙这块心病,今后我终于能开怀大笑、享受美食和生活了!”

李相礼提醒广大市民,种植牙手术是让牙齿“失而复得”的好方法,但每个患者因为自身缺牙情况不同,牙槽骨萎缩程度不同,对应的种植手术方案、手术治疗时间也有所不同。选择种植牙手术之前,应提前到专业口腔医疗机构进行术前检查,选择最适合自己的手术方式。



扫码
在线挂号