

61岁的她,英语说得很流利

开栏语

未来10年间,我国将迎来史上最大“退休潮”。在十堰,大批退休老人选择走进老年大学丰富生活,他们在学校里变身“潮人”,学英语、练形体,立志成为“新老人”。

即日起,本报推出“跟潮”栏目,聚焦“新老人·新生活”,看看他们的精彩世界与多样人生。



61岁的雷娜认真学习英语。

文、图/记者 杨天娇 通讯员 张瑀涵

“Today is January 31st, the tenth day of the first lunar month.”这是雷娜今年上传至个人“美篇”的一段内容的开头。如今,雷娜已经习惯了用英文记录生活点滴。

雷娜的“美篇”,几乎所有的动态简介都是英语,点击进入,除了配图,内容也无一例外用英语表述。

今年61岁的雷娜是市老年大学英语中级班学员,也是一名英语爱好者。她自2018年退休后开始自学英语,后来进入老年大学专门学英语,隔三差五就用英语记录生活。“别人是用文案和照片记录,我是用英语,慢慢就养成了习惯。”雷娜说。

雷娜刚开始学英语是因为孩子。“儿子在美国,我经常去看他,可中途需要转机,所以我必须学会简单的英语口语。”雷娜告诉记者,她每次都要在亚特兰大机场转机,但机场标语和播报用的都是英语,她看不懂,也听不懂。

雷娜说,刚开始学英语时,她的口语很差。“我们上学的那个年代,到了大学才开始接触英语,而且还都是‘哑巴英语’,会写不会说,后来工作了会用到少量英语,只能算是有些基础,但

完全不会口语。”雷娜告诉记者,以前她经常用英文给儿子发微信消息,可总被儿子笑话,说“听不懂”“不标准”。

为了学好英语,雷娜在儿子的帮助下找过外教。“半小时收费15美元,在网上学,上了好几个月,只能算是可以张嘴说英语了。”后来,雷娜开始习惯性地和儿子用英语交流。“除了视频通话,我会用微信的翻译器给儿子留言,先对着手机说一遍英语,看看翻译器能否听懂,确认无误后再发给儿子。”用翻译器来检测自己的学习效果,雷娜的英语发音越来越标准。

2021年下半年,雷娜在市老年大学报名参加了英语班。“外教的课虽然不错,但还是觉得不够系统,在老年大学上学能跟同学一起交流,可以很好地锻炼口语。”雷娜每周都会按时去学校上课,每天也会花上一些时间在“喜马拉雅”APP上听英语课本,练习听力。“学英语让我长了见识,也丰富了生活。老年大学的英语课,我会一直学下去。”雷娜笑着说道。



帮忙带孙女 儿媳却满是怨言

开栏语

都说退休就没烦恼了,当了解到退休老人的生活时,才发现退休也许并没有那么快乐。他们有的儿女不在身边,孤独地生活着;有的迎来第三代,却在隔代教育问题上存在矛盾;还有的无所事事……对于老年人而言,适时的倾诉可以有效缓解内心的焦虑、孤寂与不安。

即日起,本报推出“倾诉”栏目,走进老人的内心世界,听他们倾诉生活中的烦恼和苦闷。

倾诉



倾诉人:周阿姨 年龄:71岁
记录人:记者 杨天娇

我最近情绪十分低落,每天都会和儿媳吵上几句。

多年前,我和丈夫离了婚,一直以来我都是和儿子住在一起。2020年,儿子结婚了,我们一家三口住在一起。2021年11月,儿媳生下孙女,我当时非常高兴。

自孙女出生后,儿媳就辞职在家带孩子,我也帮着搭把手。虽说是搭把手,平时其实是我一个人负责一家人的吃喝。为了更好地照顾孩子,我每天变着花样给孙女做适合她吃的饭菜。可尽管如此用心,还是避免不了和儿媳之间的矛盾。

在我看来,养育孩子不用那么细致。一天中午,儿媳照例去给孩子冲奶粉,由我看着孙女。奶粉还没冲好时,孙女就哭闹着要喝奶,我赶紧拿我的杯子喂她喝水。哪成想,儿媳看到这一幕立即将水杯夺下,大声叫道:“孩子有专用的水杯,不能用大人的杯子,不干净!”说罢,便怒气冲冲地将孩子抱在怀里走进房间,连午饭

也没吃。

小孩子都贪嘴,尤其是到了一定年龄,看见别人吃的就要去抢。今年过年时,因为要招待客人,我买了不少AD钙奶,那天家里来了个小朋友,我给了她一瓶AD钙奶,孙女看到后吵着闹着要去“夺下来”。我随手拿起桌上的一瓶没开封的AD钙奶打开给孙女喝。她还没喝到嘴里,儿媳的话又来了:“这么小的孩子不能喝饮料,有添加剂,说过很多次了,为什么还要给她喂?”后来,她又总是有意无意地说让我多学学科学带娃,不要总是拿着老一套思想带现在的小孩。

除此之外,平时我带孙女在小区玩耍不小心摔倒,出门没给孙女戴帽子都会遭到儿媳的冷言冷语。说实在话,我每天也忙得不可开交,买菜做饭还要帮着照顾孩子。虽然年纪大了,但我能分清好与不好。我的教育观念确实落后了点,可我的全心投入不仅没能换来一句感谢,反而换来不断地埋怨,这样的日子实在是过得很憋屈。



如果您在生活中遇到了糟心事、难心事,或是有任何想要倾诉的事情,欢迎各位老年朋友拨打记者电话:18702704952(微信同号)。

广告

重庆路社区卫生服务中心

- 全科
- 妇科
- 中医科
- 康复科
- 公共卫生科
- 预防接种科等

地址:十堰市茅箭区重庆路519号
电话:0719-8796282/18772833431

十堰市幸福养老中心

全年接收

- 失能
- 半失能
- 能自理老人

价格优 环境好

地址:张湾区车城西路10号(东风公司供应处院内)
电话:17672277000(微信同号)

