



有食堂有服务中心 一个电话社工就上门 王湾社区“15分钟为老服务圈”



社区综合养老服务中心内,护理员细心照顾老人。

“在十堰,提起“15分钟生活圈”,大家都不陌生,但你是否听说过“15分钟为老服务圈”?近日,张湾区红卫街道王湾社区打造的“15分钟为老服务圈”,既能让老人在社区享受服务,也能由社区服务点提供上门服务,满足老年人就近就地养老的需求。”

■文、图/记者 叶楚榕

一个电话,社工上门帮老人换纸尿裤

3月29日下午,记者来到王湾社区永光新村小区,只见老人们三五成群聚在广场上,一起聊天打牌,笑声不断。小区内有药店、商店、综合养老服务中心,小区入口有菜市场,周边医院、学校距离都很近,居民生活很方便。

记者走进小区居民于阿姨的家,她对社区“15分钟为老服务圈”赞不绝口。68岁的于阿姨要照顾90岁的父亲。她父亲患有老年痴呆,加上她年纪大了,家里事也多,经常忙不过来。她请综合养老服务中心的工作人员来家里给父亲换尿不湿、打扫房间。

“综合养老服务中心的服务很贴心,有日间照料、临时托管、爱心食堂供餐等,非常适合我这样的家庭。”于

阿姨说完,拨通综合养老服务中心工作人员的电话。

“小李,麻烦你过来帮我父亲换一下纸尿裤。”

“好的,我马上到。”

很快,这位姓李的工作人员上门,熟练地帮于阿姨父亲翻身、清理身体,最后穿上成人纸尿裤。

在于阿姨家中,记者看到一本宣传册,上面不仅介绍了综合养老服务中心的各项服务,还包含小区内和周边餐饮、理发、药店、通讯等商户的联系方式,方便居民打电话点单。

当天下午5时,小区里的部分老人前往爱心食堂就餐,周边一些居民也赶来吃饭。

一个服务圈,解决老人吃住就诊购物难题

为何要在社区打造“15分钟为老服务圈”?

王湾社区党委书记赵霞介绍,永光新村小区现有居民1210人,60岁以上老人占比超过60%,老龄化严重。子女在异地、就医不方便、做饭困难、精神空虚等问题,成了许多老人晚年生活中的痛点。在红卫街道党工委的牵头指导下,王湾社区党委将永光新村小区内一栋近1000平方米的三层闲置办公楼,打造为综合养老服务中心。这个中心涵盖日间照料、临时托管、康复理疗、幸福食堂、老年学堂、健身娱乐等功能。

患有严重基础病、子女不在身边的老人住进综合养老服务中心,有社工照顾;买菜做饭不方便的老人,可以到综合养老服务中心的爱心食堂吃营养美味、价格优惠的饭菜;喜欢热闹的老同志会喊上三五好友,到综合养老服务中心的活动室下象棋、打乒乓球;喜欢安静的阿姨们相约在此喝茶、聊

天、看书。

不仅如此,为构建“15分钟为老服务圈”,王湾社区号召辖区企业、商户以实惠的价格为小区居民提供医疗就诊、上门送餐、代购物资及药品、家政保洁、家电维修等日常服务。



永光新村综合养老服务中心为小区老人提供日间看护、临时照顾等服务。

我市出台《实施意见》 加强新时代离退休干部党建工作 推动老年大学向城乡社区延伸

■记者 张贞林 通讯员 石莹

本报讯 近日,市委办公室印发《关于加强新时代离退休干部党的建设的实施意见》(以下简称《实施意见》),从五大方面提出20条具体举措,对加强新时代离退休干部党建工作作出全面部署。《实施意见》要求各地各单位结合实际抓好贯彻落实,进一步提升全市离退休干部党建工作质量,教育引导广大离退休干部为十堰建设绿色低碳发展示范区贡献智慧和力量。

《实施意见》强调,要坚持把党的政治建设摆在首位,筑牢政治基础。明确党委(党组)或有关方面负责同志每年为离退休干部讲1次党课、通报1次情况。将离退休干部党组织书记、委员、党员骨干列入组织人事部门培训计划。要充分利用各级党校、党员教育基地、爱国主义教育基地等资源,组织开展离退休干部党员党性教育活动。各级党委(党组)每年举办1期示范培训班。

推进离退休干部党组织标准化规范化建设。规范离退休干部党组织设置,配强离退休干部党组织班子。探索选派在职干部党员担任第一书记或党建联络员,协助

抓好党支部建设。持续深入开展离退休干部示范党支部创建活动,以示范创建带动工作水平整体提升。

离退休干部党员要严格遵守政治纪律和政治规矩。健全完善干部荣誉退休制度,增强干部退休的荣誉感、归属感和幸福感。加强先进典型选树宣传,做好离退休干部先进集体、个人及“最美长者”评选等活动。及时跟踪掌握易地安置、异地居住、出国(境)离退休干部党员的思想、学习等情况。鼓励结对互助,探索爱心团队、时间银行等互助养老志愿服务模式。

持续发挥老干部宣讲团示范引领作用。鼓励支持选派优秀离退休干部党员担任基层党组织书记或党建指导员。对从事关心下一代工作的“五老”给予适当经费补助、关怀帮助,对作出突出贡献的按规定给予鼓励。

各级党委(党组)要履行离退休干部党建工作主体责任。推进老干部党校、老年大学、老干部活动中心,“党建+邻里中心”、单位老干部学习活动中心(室)等党建阵地和老党员之家、老党员工作室、老干部宣讲团等党建平台建设,推动老年大学(学校)向乡镇(街道)、城乡社区延伸。



郧阳区新添老年健身场地

昨日,郧阳区举行老年体育健身活动场地竣工揭牌仪式。此次挂牌的老年体育健身活动场地有两处,其中一处位于郧阳区献珍桥下,可以进行武术、柔力球、羽毛球、乒乓球、象棋等项目,总面积为2000余平方米;另一处场地位

于解放路郧阳区美食广场附近,为3片门球场地,总面积近2000平方米。这些场地将对郧阳区老年体育协会及多个老年体育运动协会会员免费开放。图为郧阳区老人在新门球场地打球。

图/记者 周仑