

女儿去外地上学后 我和丈夫相处尴尬



15



情感 热线

晚秋(化名):我今年50岁,年轻时和丈夫来到十堰,一路打拼。我们先后育有两个女儿,老大现在在国外读书,二女儿在武汉上大学。孩子去外地读书之前,我每天忙着照料她们,并不觉得空虚,但自从去年9月二女儿去了武汉,我就倍感寂寞。丈夫天天忙生意,很少在家,我感觉无所事事,内心非常焦虑。

很多年前,我和丈夫从广东老家投奔在十堰的亲戚。我们一起创业,他跑业务,我当会计。那段时间,我们非常辛苦,经常通宵达旦工作。俗话说“夫妻同心其利断金”,在我们共同努力下,经过多年的打拼,终于拥有一家像样的厂,经营得风生水起。

就在那时,我怀了二孩,老公觉得公司已经步入正轨,让我不用辛苦工作,于是我安心回家养胎,从此开始家庭主妇的生活。

其实,刚开始我不太适应,因为我是一个事业型的女性,喜欢在工作中取得成就感,但为了孩子,我选择退回家庭。起初,丈夫逢人便说:“我媳妇比我能干多了,为了我们这个家,她作出了很大的牺牲!”我听了心里也是美滋滋的,毕竟我的牺牲丈夫看在眼里,只要他懂我,我付出也值得!

但渐渐地,随着时间的推移,我在家每天忙着照顾两个孩子,买菜做饭、洗衣拖地、检查作业种种家庭琐事,让我忙得不可开交,极少接触外面的人,便和社会有些脱节,与丈夫的共同语言也越来越少,但我坚信丈夫对我的爱不会改变,毕竟我们是一路创业苦过来的,感情深厚。

去年9月,小女儿去外地读书后,家里就我一

个人,我想重新回到公司上班,可早就不熟悉现在的业务流程。我过去负责公司财务,现在公司已经步入规模化,请了专业人士做账,根本不需要我。

也就是说,公司现在没有我的位置,我压根帮不上忙、插不上手,而我一个人待在家里也没啥事做。突然从忙碌到清闲,我非常不习惯,感觉没有实现自我价值,内心焦虑,而且很有挫败感。

丈夫和我商量过,说我如果没有事做,可以去武汉陪读,但女儿已经成年,有自己的思想,不愿意再和我生活在一起,我只得尊重孩子的想法。

空闲时间多,我就开始胡思乱想,紧盯丈夫的行踪,时不时偷偷翻看丈夫手机聊天记录,虽然没有觉察到任何异常,我总感觉心里不踏实,精神高度紧张,这让我感觉和丈夫相处十分尴尬。

我很担心自己现在的这种精神状态,又怕丈夫会烦我,但又控制不住,我该怎么办才好呢?

记者 张婧

记者 手记

关心丈夫 从小事做起

在家庭关系中,夫妻关系应当高于亲子关系,这些年来,晚秋一心扑在孩子身上,忽略了和丈夫的交流,所以造成目前尴尬的现状。

毕竟两人感情深厚,共同白手起家,现在晚秋又有足够的时间和精力,所以修复夫妻关系并不难。为丈夫挑选一条领带,精心准备一桌烛光晚餐,其实,只要用心地做一些小事,相信就能让他感受到你的温暖,并让他重温你们俩之间的浓情蜜意。

同时,建议晚秋培养一些兴趣爱好,如郊游等。作为女人,不能总是围着孩子或丈夫转,最好建立起自己的朋友圈,培养属于自己的兴趣爱好,充分调配好时间,提升自己,丰富人生。这样一来,善于学习、内心充实的你,必然会在丈夫眼中越来越有魅力,何愁夫妻感情不好?

晚报红娘
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖啦!详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”电话:13343593588

电脑监控打印机维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。电话:18942183156(微信同号)

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

标准车间对外出租

花果方山塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租,价格合理。电话:13797823826王先生 15717281030张经理

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内)电话:13997824918(罗女士)

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)电话:17672277000

房屋出租

人民北路老虎沟港辉3楼有12套单间出租,总面积为300-400㎡,精装修、空调、热水、配套设施齐全。电话:18572525541 13197246858

合美公司常年招聘

普工、电焊、机加、数控车工等岗位,男女不限。电话:0719-8896577
地址:十堰市三堰万秀城1号楼18楼

十堰金虎保安公司

专门从事保安、保洁、停车管理、物业服务等业务。地址:十堰市茅箭区人民南路108号。电话:13397291686 0719-8672189

会展会务招商策划执行

展馆展台设计、活动庆典策划、会议服务、节目表演、主持人、礼仪模特、舞台搭建、演出设备租赁、各类会展活动。电话:18907281520 18507283753

靠谱相亲就找晚报红娘

定制一对一匹配、私密相亲沙龙,大型公益相亲活动。电话:13277195200(微信同号)

萍缘婚介信息

千里姻缘萍缘牵,有情人终成眷属
地址:六堰人民广场正对面二楼【萍缘信息】
电话:18772238599 0719-8010078

讲文明树新风公益广告



燃烧的是香烟
消耗的是生命

关爱自己 关心他人 请拒绝吸食香烟

十堰日报社宣

责任编辑:马俊杰
2023年3月29日 星期三
编辑:杨箫瑟