

甲型流感有何特点? 如何预防?

——医学专家解答甲型流感防治热点问题

根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有可能叠加感染吗?

针对公众关心的甲型流感防治热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

■新华社电

热点一:甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基

础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流?童朝晖

表示,流感的发热体温往往较普通感冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

热点二:重点人群如何预防,需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群做好流感预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感疫苗;其次,建议重点人群在流感流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意

对流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,儿童感染流感后绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感流行期,假如家中儿童发热时间超过三天或出现

体温40摄氏度以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。对于6月龄以下的婴幼儿,因为无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护者都要积极接种流感疫苗。

热点三:得过甲流后会不会形成免疫期,甲流与新冠有可能叠加感染吗?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

童朝晖介绍,甲流与新冠两者都属于呼吸道传染病,有叠加感染的可能性,但不

必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段。面对呼吸道传染病,预防是最重要的,呼吁大家坚持做好个人防护和健康监测。

房产在线
www.onfun.net

买房/卖房/租房/装修/团购

房产在线

扫码查看更多房源信息

精选房源

建设小区

户型: 4室2厅2卫2阳台 楼层: 低层(共7层)
建筑面积: 145m² 装修: 简装
总价: 66.8万元 年代: 1996年
附近学校: 十堰市实验小学 朝向: 南北向

15527201925 房源编码 195871

精选房源

阳光蓝山郡

户型: 4室2厅1卫1阳台 楼层: 低层(共32层)
建筑面积: 132.41m² 装修: 精装
总价: 86.8万元 年代: 2015年
附近学校: 机关小学 朝向: 南向

15527198553 房源编码 194683

精选房源

和昌国际城三期

户型: 4室2厅2卫2阳台 楼层: 高层(共34层)
建筑面积: 161m² 装修: 精装
总价: 126万元 年代: 2016年
附近学校: 浙江路小学 朝向: 南向

15527198612 房源编码 195290

二手房买房攻略

质量
实地看房时,看看房屋的墙面上有无水渍等漏水的痕迹;看墙面、地面有无起壳、开裂的情况;用小锤子轻敲地面和墙面,看看是否有空鼓的现象;检查门窗的五金是否生锈,开关窗是否灵活;检查各个下水管是否有堵塞的现象;试下房屋的隔音效果如何。

面积
实地测量房屋面积,是否和房产证或不动产登记上记载的一致,不能有较大出入。

房龄
买二手房尽量别买房龄超过10年的。因为现在发展太快了,房龄大的房屋,周边没有多少停车位,小区素质参差不齐,没什么花园和休闲环境,而且未来增幅空间也相对较小。

房屋周边状况
如周边交通、生活配套、小区绿化、噪声、电梯、保安、物业管理、街道居委会等。

特别注意一下小区周边环境,楼周围有没有高压电塔、加油站等高辐射和较危险的公共设施;如果楼是临路,还要注意噪音问题。

房东急售

谊联小区

3室2厅1卫1阳台 | 低层(共8层)
精装 | 2018年 | 东向
建筑面积: 127m² 总价: 58万元
附近学校: 三堰小学

15527198612 房源编码 195456

大美盛城

2室2厅1卫1阳台 | 高层(共22层)
精装 | 2015年 | 东南向
建筑面积: 72m² 总价: 59万元
附近学校: 东风美盛小学

15527198612 房源编码 195421

桃源御品

2室2厅1卫1阳台 | 中层(共30层)
精装 | 2012年 | 南北向
建筑面积: 71m² 总价: 47.8万元
附近学校: 火车站小学

15527198612 房源编码 195322

果品巷

2室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
简装 | 1995年 | 南北向
建筑面积: 74m² 总价: 46.8万元
附近学校: 人民小学

15527198612 房源编码 195297

中房香山苑

3室2厅2卫2阳台 | 中层(共26层)
毛坯 | 2016年 | 东南向
建筑面积: 74m² 总价: 79.8万元
附近学校: 茅箭区实验学校

15527198553 房源编码 187310

柳林路八一里

2室2厅1卫1阳台 | 高层(共7层)
精装 | 2004年 | 东南向
建筑面积: 103m² 总价: 51.8万元
附近学校: 柳林小学

15527198553 房源编码 195368

特价房源

领秀朝阳

2室2厅1卫1阳台 | 中层(共30层)
精装 | 2010年 | 南向
建筑面积: 88m² 总价: 68万元
附近学校: 人民小学

15527201965 房源编码 195958

车城新村

2室2厅1卫1阳台 | 高层(共6层)
精装 | 1988年 | 南北向
建筑面积: 70m² 总价: 34.5万元
附近学校: 机关小学

15527197759 房源编码 195931

铁三处

3室1厅1卫1阳台 | 高层(共6层)
精装 | 1991年 | 南北向
建筑面积: 70m² 总价: 33.5万元
附近学校: 武当路小学

15527197759 房源编码 195841

康圆小区

3室2厅1卫1阳台 | 中层(共6层)
精装 | 1998年 | 南北向
建筑面积: 68m² 总价: 38.8万元
附近学校: 东风第一小学

15527201965 房源编码 195573

教委家属楼

2室2厅1卫1阳台 | 高层(共5层)
精装 | 1987年 | 南北向
建筑面积: 70m² 总价: 26万元
附近学校: 机关小学

15527201925 房源编码 195144

金星花园

2室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 1997年 | 南北向
建筑面积: 75m² 总价: 37万元
附近学校: 东风20小学

15527201925 房源编码 195001