

三次来武当学武术 把仙山当成第二故乡

功夫小伙异国传播武当文化

早上7时30分,春日暖阳柔和地洒在迪拜南岭公园的草坪上,一群身穿汉服的年轻人伴随着悠扬的音乐习练武当太极拳。这群年轻人分别来自阿联酋、马来西亚、美国等国家,在队伍最前面教学的是身穿道袍的中国辽宁小伙刘嘉男。他与武当太极拳结缘颇深,已经成为迪拜当地远近闻名的太极拳老师。

■文、图/记者 周仑

深受武侠小说影响 从小种下“武当梦”

1992年,刘嘉男出生于辽宁锦州。和那个年代的其他人一样,他从小便深受金庸武侠小说的影响,对以静制动的太极拳和玄妙空灵的武当山产生了极大的兴趣。但因山高路远,刘嘉男并没有机会从东北来到武当山。于是,他买了许多关于太极拳的书自学,因无人指点,始终无法迈进太极拳的大门。

2010年高考结束,刘嘉男考入大连外国语大学。初入大学,他对这里充满了好奇,正逢体育选修课报名之时,寝室几名室友都选择足球、篮球选修课,只有刘嘉男选择了太极拳。“因为小时候心中有一个武侠梦,就想报名学习一下。”刘嘉男回忆,从那时起,他在老师的指导下认真学拳。下课之后,他每天都会练习。几年的大学生涯中,他系统地学习了武术、太极拳、

健身气功等,并随老师一同前往全国各地参加太极拳比赛,获得了不少奖项。

2015年,一次偶然的契机,刘嘉男通过朋友加了武当三丰派第十五代传人胡玮哲的微信。刘嘉男经常向胡玮哲请教一些关于道法修行问题,胡玮哲总是耐心解答。

在本校研究生毕业之后,2017年,刘嘉男来到日本冈山商科大学孔子学院当汉语老师,除了汉语教学工作外,他还负责教武术、太极拳、健身气功等课程,吸引了不少外国人的关注,大家都跟着刘嘉男练习太极拳。

尽管已经初步了解太极拳的基本要领,但刘嘉男却十分遗憾,因为从来没有机会去武当山,见识真正的太极拳。“武当山是太极拳的发源地,我觉得要想真正练好太极拳必须去武当山。”

三次来仙山修炼 被武当魅力折服

时间一晃就到了2019年,有一天,刘嘉男偶然得知武当山玄门武术馆面向全国开展公益教学,公益课的老师正是胡玮哲。刘嘉男便只身一人,从外地来到武当山玄门武术馆,学习武当武术。

暮春时节的武当山微风习习,在武当山玄门武术馆前,胡玮哲带着数名一袭素衣的武当道人,伴着幽幽的琴声,习练太极拳、武当剑,行云流水般的动作让刘嘉男难以忘怀。“那是我第一次见到胡玮哲师父,当时感觉他仙气飘飘,冥冥之中,感觉我和他有一些缘分。”刘嘉男回忆道。

于是,在胡玮哲等人的指点下,原本已有武术基础的刘嘉男进步很快。“当时看到其他弟子都在勤学苦练,我觉得自己应该更加勤奋才能掌握精髓。”刘嘉男暗下决心,一定要练好武当太极拳、武当剑等武当功夫。

就这样,刘嘉男初到武当山便练习了十天武当功夫。这次除了练习功夫外,他还游历了

武当美景,心灵受到极大涤荡。“经过师父指点,我的功夫精进了不少,心境也发生了变化。”得益于武当之行后,刘嘉男当年又先后两次来到武当山学习武当功夫,每天练功看书弹琴,看日出日落、风云流转。

“武当山的美景,在我们家乡那边是没有的,深深吸引着我。道家天人合一的思想,也要静下心来细细感悟,所以我去了三次武当山。”刘嘉男说,除了跟随胡玮哲学习武当逍遥剑、武当太极拳等武当功法外,在此期间他还跟随武当道人李相锐、向陈真、罗映智等人,学习武当太极拳、武当秘传混元桩功、武当阴阳五行功、武当逍遥扇等。在武当山的日子,除了每天习练武当功夫外,还学习了古琴,获益匪浅。

2019年7月,刘嘉男从武当山离去,这段经历让他难忘。“虽然我在武当山的时间不长,但是学到了很多,武当山就是我的第二故乡,我十分热爱这座仙山,很喜欢在这里修炼。”刘嘉男感慨道。



刘嘉男在武当山学习太极拳。

远赴迪拜工作 异国传播武当文化

刘嘉男研究生专业为汉语国际教育,工作方向主要是面向外国人做汉语教师。通过朋友的推荐,刘嘉男向阿联酋教育部投去了简历,应聘汉语教师岗位。从武当山离开后,2019年8月,刘嘉男只身前往阿联酋迪拜,在当地的学校教汉语。

在这里,刘嘉男认识了不少朋友。2020年,新冠病毒席卷全球,越来越多的人认识到身体健康的重要性。由于之前在日本教太极拳,反响不错,他便想继续传播太极文化,在当地开展武当太极拳教学,这也让不少外国人产生了极大的兴趣。2020年6月,来自3个国家的5名喜爱中国文化的年轻人开始在线上学习武当太极拳。

2021年10月,迪拜世博会中国馆广场上,刘嘉男和朋友们接到中国馆的邀请,进行武当太极功夫表演,太极套路展示、太极教学互动、太极推手等精彩环节吸引了大批游客围观,越来越多的人开始关注刘嘉男的武当太极拳和他们的团队,这也更加让他们坚定了发扬武当文化的信念。

世博会结束后,不少在迪拜工作的人辗转联系到刘嘉男,想跟着他一起习练太极拳。

“我们后来就转到线下教学,所有的教学完全是公益性质的,不收任何费用。现在我们太极活动群里有150多人,来自十多个国家。”刘嘉男说,每逢周末,大家便相约在迪拜的公园里一起练习太极拳。

“太极起势是打好太极拳套路的关键,大家跟着我一起做。要注意调整内息,动作相随。”在刘嘉男等人的悉心指导下,庞大的太极拳练习队伍成为迪拜一道靓丽的风景。

陈艺欣是马来西亚华人,一直跟随刘嘉男学习太极拳,她对太极有着自己的感悟:“太极拳让我内心平静。”

当地人拉耶德也表示,在练习武当太极拳时能感受到自己的能量在增强,这样的慢动作练习让他觉得身心很放松。

如今,无论寒暑,每周的太极拳公益活动都在持续进行。“我们在迪拜开展的公益教学活动是每周一次,每次大概两三个小时。一些外国朋友因为经常练习武当太极拳,身体比之前健康了。”刘嘉男说,对于他而言,在教太极的过程中,让他感到中华文化、武当功夫正被世界人民所认同,作为一名中国人,他感觉很有意义。



在刘嘉男等人带动下,太极拳团队成为迪拜一道靓丽的风景。