

# 家中的过期药怎么处理?

专业人士为你支招



活动现场,许多市民将家里的过期药送来回收。

市市场监督管理局在3·15期间组织开展家庭过期药品集中回收活动,许多市民将过期药品带到现场有偿回收。如何正确备药保证药品不浪费?过期药品怎么处理?针对这些问题,记者采访了专业人员。

■文、图/记者 张蒙强

## 常用药备三五日剂量即可

近些年来,随着人们健康意识的不断提高,家庭小药箱出现在千家万户。小药箱应该放哪些必要药品?记者采访了重庆路社区卫生服中心负责人董元琴。据她介绍,日常的家庭药箱中可常备感冒药(中成药)、解热镇痛药、止咳化痰药、清热消暑药、消化药、抗过敏药、外用消毒药、急救药等。

体温计、镊子、电子血压计、血糖监测仪、棉签、创可贴、纱布、胶布等医疗器械也可以在药箱中常备。

董元琴提醒,家庭备药中,因家庭成员基础疾病需要长期服用的药

物可咨询医师或药师根据病情选择储备。其他药品备药量不宜多,一般够三五日剂量使用即可。

同时,董元琴表示,药品存储也有一定的讲究。药品存储应按要求条件,分类存放。成人药品与儿童药品分开,急救药品与常规药品分开,内服药品与外用药品分开,这样可避免拿错和误服;易串味药品与其他药品分开,可避免药物相互影响,导致变质、失效。药品存储还要注意有效期,标识清楚,远离儿童。此外,药箱最好放在干燥的地方。

## 看清有效期和失效期

“俗话说药三分毒,一旦不慎使用过期药物,就会带来伤害,因此了解药品有效期是非常重要的。”董元琴介绍,通常药品的包装盒上会有两种标示方法,即“有效期至”与“失效期至”。如:有效期至“2023年7月”说明该药品在7月31日前有效。失效期是指药品从生产日起

到规定的有效期满以后的时间。比如失效期至“2023年7月”,是指该药品可使用的时间截止为2023年6月30日。

“过期的药品可能已发生质变了,会增加不良反应发生,不能再服用了,需要及时处理。”董元琴说。

## 过期药品应分类处理

“当家中出现过期药品,是否可以随手扔进垃圾桶呢?”董元琴表示,这样做当然是不可以的,药品垃圾属于有害垃圾,直接扔到垃圾桶里会对环境造成危害。

董元琴表示,对于零散的胶囊剂、颗粒剂等药品,可在密封袋里捣碎,扔进不可回收垃圾桶;眼药水、口服液等液体药物,可以把液体挤出来混入生活垃圾处理;气雾剂、喷雾剂等可吸入药物,可将其彻底排空,丢到有害垃圾箱。

记者从市市场监督管理局获悉,市场监管部门在全市范围内授权十堰市用心人大药房有限公司、十堰国康国人大药房连锁有限公司、十堰市宏康医药商场连锁有限公司、十堰市济安大药房连锁有限公司、十堰康通源医药连锁有限公司、十堰市圣和堂医药有限公司所属554家零售门店开展家庭过期药品回收活动,市民可将过期药品拿到这些门店回收。

## 小海鲜便宜三成 虾蟹类降幅明显 海产品价格整体回落

连日来,记者探访十堰海鲜市场发现,各类海鲜价格开始稳步回落。不少海鲜价钱一路“腰斩”,甚至出现了鲍鱼3.99元一只的超值福利。

■文、图/记者 杨懿



随着温度逐渐回升,海鲜产品价格有望变得更亲民。

## 鲍鱼低至3.99元一只

“这么大的鲍鱼只要3.99元一只吗?上个月买还是5元,”日前,王女士在万达好邻居超市水产区,挑选了过年时买的那款鲍鱼,发现便宜了不少。

据现场的一位工作人员介绍,3.99元一只的鲍鱼是个头较小的品种,稍大点的鲍鱼9.8元一只。春节期间,这些鲍鱼至少在15元一只以上元,“这段时间,海鲜降价比较厉害”。

记者走访城区多家水产品市场了解到,目前市场鲍鱼按不同规格,价钱从每只7元到15元不等,东岳路元源平价海鲜超市老板盛自越告诉记者,头数越少意味着鲍鱼的个头越大,价格也就越高。目前店里的鲍鱼定价在7元到9元一只,“7元一只的鲍鱼差不多有1两,餐馆用的话,买9元一只的价格合适,摆盘也好看,家里吃可选7元一只的,经济又实惠。”

## 海鲜产品价格整体回落

探访中,记者注意到,除了鲍鱼降价幅度较大,每斤降至38元的基围虾也吸引了不少市民购买。

“上个星期基围虾每斤还是46元,这个星期就降到38元。”东岳路壹品海鲜店老板告诉记者,春节期间囤的货基本全部出售。由于海鲜存活时间短,节后市民购买力下降,他们也不会拿太多的货;加之天气逐渐回暖,海鲜产量慢慢增加,价格也开始走低。记者随机走访了几家摊位,发现基围

虾的价钱均在38元一斤。摊主们说,基围虾只有2到3天存活时间,需在存活期内售完,过了存活期没卖完就要低价出售。

记者了解到,除了鲍鱼、基围虾,各类贝类海鲜的价格也均在回落,花蛤8元一斤、大生蚝最低8元一个,中等个头的蛏子、花甲、毛蛤等家常小海鲜价格均在每斤10元到15元之间,以往最贵的蛏子现在每斤只要22元,价格比春节期间便宜了三成左右。

## 平价海鲜有望占领春夏季市场

据了解,虾蟹类海鲜价格同样较之前大幅下降,其中波士顿龙虾、梭子蟹、帝王蟹等都降幅明显。

据东岳市场蓝色海洋水产销售人员告诉记者,春节前后每斤260元的波士顿龙虾,如今只要190元;皮皮虾从每斤280元降到了150多元;帝王蟹每斤360元降至300元。

十堰海鲜市场降价趋势还会持续

多久?据盛自越分析,每年春季是东部沿海的海鲜集中出水期;进入夏季后,多数海鲜进入产卵繁殖季,这意味着将有更多亲民海鲜进入市场。

同时,春天的气候条件更好,各地交通物流会更顺畅,物流成本相对也会降低。多种因素叠加,十堰市民还可以在较长一段时间里吃到种类更多的平价亲民海鲜。



健康养老 宏颐常伴

湖北宏颐悦年华康养产业中心

地址:十堰市茅箭区天津路76号(天津路市疾控中心旁)

联系方式:0719-8686999/8417888