

# 核检小屋变身健康服务驿站

茅箭区人民医院守护生命健康提高居民幸福感



茅箭区人民医院医护人员为居民提供免费健康咨询等服务。

■文、图/记者 张蒙强 通讯员 宋文琳

本报讯 近日,茅箭区人民医院申请改造升级4个健康驿站,将原先的核酸检测小屋改造为医疗服务小屋。

记者了解到,医院新改造的健康驿站目前有太学府、泰山绿谷、大洋五洲、畔山林语四个点位,辐射辖区两万余名常住居民。健康驿站升级完成后,每周三、周六、周日上午,茅箭区人民医院医护人员将为居民提供免费健康咨询、健康体检、健康知识宣教、慢性病基础病筛查、饮食及用药建议、心理咨询等。特殊人群提供上门医疗服务,同时开通来院就诊绿色通道“一站式”接诊服务。

茅箭区人民医院院长王新辉表示:“这是医院推进能力作风建设工作的重要一环。后期我们会设更多的健康驿站点位,如果居民需求量大,还会提高义诊频率。”



## 新冠和流感 无交叉免疫保护作用 专家:是两种完全不同的病毒

近期,我国流感流行呈现上升态势。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友近日发文表示,新冠感染与流感之间无交叉免疫保护作用。如果老人和儿童感染流感后症状严重,应及时就医,防止演变成肺炎或重症。

首都医科大学宣武医院感染疾病科主任田耕表示,目前出现相关症状的,70%—80%都是流感患者。

中国疾控中心疫情情况通报的信息也显示,2023年第8周流感病毒阳性率为25.1%,而新冠病毒阳性率则为5.1%,保持在较低水平。

### 虽然都发热,但是两种完全不同的病毒

田耕介绍,流感病毒和新型冠状病毒是两种完全不同的病毒,在基因构成上,新冠病毒是单链的RNA病毒;而甲型流感病毒则是具有8个分段的RNA病毒。

虽然新冠和甲流是两种不同的病毒,却也不乏相似之处。“首先当然就是新冠和甲流在感染后的症状比较类似,比如出现发热、咳嗽,我想这也是造成不少人误以为‘甲流就是新冠’的主要原因之一。”田耕表示,“其次,两种病毒都主要通过呼吸道飞沫来进行传播;两种病毒都能造成肺炎,出现相似的影像学表现,不过,目前门诊看到流感病毒引起肺炎的情况还是比较少见的。”

### 治疗药物有相同、有不同

田耕介绍,目前,医生接诊新冠或甲流疑似患者后,首先会询问其流行病学史,如果近期曾感染过新冠,那么甲流的概率就会大一些。“不过最主要还是得通过流感和新冠的核酸或抗原检测才能确认。”

在治疗上,虽然流感和新冠的抗病毒药物有所不同,但对症药物却是一致的。“也就是说,像对症的退热、止咳化痰等药物,无论流感还是新冠我们都会给患者用。但对于部分患者,还需配合抗病毒药物,以减少其发展成重症的风险。新冠主要使用阿兹夫定、奈玛特韦/利托那韦等;流感则要用奥司他韦、帕拉米韦这类神经氨酸酶抑制剂或者玛巴洛沙韦。”田耕说。

田耕提醒,大家不要抱有侥幸心理,认为自己刚刚感染过新冠就不会“中招”甲流。“两种病毒是完全不同的,即使感染过新冠,体内的抗体也对甲流无效,因此要在必要时做好防护。”

据《北京日报》

## 市妇幼保健院造福妇科肿瘤患者 打造区域优质妇科肿瘤中心

“3月4日,市妇幼保健院妇科肿瘤诊治中心成立,标志着该院妇科肿瘤诊治水平又上新台阶。

3月10日,南方医科大学南方医院专家龚时鹏教授来到十堰市妇幼保健院,为一位卵巢癌患者行手术治疗。龚时鹏教授系首次来到该院开展手术,今后,每周都会有一位龚时鹏专家团队来医院会诊,为妇科肿瘤患者带来福音。 ■记者 张蒙强

### 医技精湛,为子宫肌瘤患者保住子宫

3月初,家住十堰城区的孙女士(化姓)来到市妇幼保健院妇科中心问诊。孙女士3年前发现患有子宫肌瘤,但当时肌瘤较小,没有治疗,后来也没有复查。今年以来,她来月经后总是淋漓不尽,到其它医院检查,发现肌瘤长大了,医生建议她开腹切除子宫。不愿切除子宫的孙女士辗转多家医院后,于近日来到市妇幼保健院寻求帮助。

市妇幼保健院妇科中心主任代洪波详细检查后告知孙女士,虽然她是多发性肌瘤,但是从彩超上看,肌瘤边界较清晰,如果有强烈保留子宫的愿望,可以考虑采用微创的方式剔除肌瘤、保留子宫。听到仅在腹部开几个钥匙孔大小的小洞就能保留子宫、拿出肌瘤,不会留下剖腹手术那样的大切口,孙女士焦虑的情绪逐渐稳定下来。

经过周密准备,排除宫颈及子宫内膜恶性病变后,该院妇科肿瘤中心医护人员为孙女士实施腹腔镜下子宫肌瘤剔除术。手术历经两个多小时,共取出大小不一的子宫肌瘤数十枚,其中最大的肌瘤直径达6厘米,成功为患者保留子宫。

“妇科肿瘤是育龄女性的常见病,诸如子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等发病率很高的妇科肿瘤,以往需要开腹手术才能治疗,现在可以采用腹腔镜、宫腔镜等微创手术治疗。”代洪波说。

在进行腹腔镜下手术时,医生一般仅在腹壁开2—3个0.5—1厘米钥匙孔大小的洞,将直径1厘米的腹腔镜伸入腹腔内,将腹腔内脏器的图像清晰引导并显示在电视屏幕上。医生一边看屏幕,一边通过腹壁小洞插入器械进行手术,从而使手术在不需要剖腹的情况下完成。“和传统开腹手术比较,微创手术

具有准确度高、创面小、出血少,手术后疼痛轻、病人恢复快、切口疤痕小等优点。”代洪波说。

### 专家教学,中心医护水平再上一层楼

10日上午9时,市妇幼保健院中心手术室内,龚时鹏教授主刀并教导该院妇科肿瘤中心年轻医生们完成了一台卵巢癌手术。

接受手术的,是50岁的刘女士(化姓)。近日,她在做家务时感到腹部疼痛难忍,便来到市妇幼保健院妇科就诊。刘女士入院后,经详细检查。医生高度怀疑刘女士罹患卵巢恶性肿瘤,同时合并有双下肢静脉血栓,手术风险较高。

代洪波与龚时鹏教授经过反复论证,决定为患者实施卵巢癌分期手术。在龚时鹏教授的带领下,手术期间,科室肿瘤中心的年轻医生们在一旁学习手术技能及需要注意的事项。两小时后,手术顺利完成。

龚时鹏教授介绍,在妇科生殖系统三大恶性肿瘤——宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌中,卵巢癌的发病率虽然处于第三位,但死亡率却居妇科恶性肿瘤之首。由于卵巢深居盆腔中,早期卵巢癌患者缺乏典型的临床症状,且没有有效的筛查手段,其治疗一直是临床上的难题。

记者了解到,龚时鹏教授从事妇产科临床、科研及教学工作27年,擅长妇科肿瘤及妇科相关疑难病例的诊疗,能够熟练完成各类妇科手术,包括广泛性子宫切除术、盆腔淋巴结切除术、子宫内膜癌及卵巢癌分期手术、经腹或腹腔镜子宫切除术等,至今顺利完成妇科恶性肿瘤手术4000余台次。

代洪波表示,随着龚时鹏教授专家团队的加入,市妇幼保健院妇科肿瘤中心医护团队的医学技术水平将再度提升。

**健康养老 宏颐常伴**  
地址:十堰市茅箭区天津路76号(天津路市疾控中心旁)  
联系方式:0719-8686999/8417888  
湖北宏颐悦年华康养产业中心