

太和医院启动“女性生育力保护直通车”健康公益活动
提升女性生殖健康保护意识



市妇联党组书记、主席张晓洁,太和医院党委书记罗杰等共同按下活动启动键。

■文、图/记者 曾雨 通讯员 钟泽宇

本报讯 昨日是3月8日妇女节,“女性生育力保护直通车”健康公益活动十堰站在太和医院启动。

据了解,“女性生育力保护直通车”健康公益活动由《中国实用妇科与产科杂志》编委会在全国范围内发起,旨在更好地落实“生育力保护”政策,完善中国妇女全生命周期健康服务,全面提高女性生殖健康。其中,十堰站活动在太和医院妇产中心启动。

太和医院党委书记罗杰在致辞中说,《中国实用妇科与产科杂志》开展的“女性生育力保护直通车”健康公益活动十分有益,在提升保护女性生殖健康意识方面发挥着重要作用,太和医院很荣幸参与十堰站的活动,将以此为契机,发挥临床科室优势,更好地呵护十堰地区的女性朋友。

市妇联党组书记、主席张晓洁在致辞中表示,“女性生育力保护直通车”服务活动的启动,是广大妇女期盼已久的好事,标志着十堰女性生育

健康服务工作进入一个新的发展阶段。太和医院开展该项活动,是落实“生育力保护”政策、完善中国妇女全生命周期健康服务、全面提高女性生殖健康的重要举措,也是履行社会责任、为建设和谐幸福十堰作贡献的具体行动。希望各级相关部门进一步加强交流合作和支持配合,持续推动女性健康关爱服务和生育力保护工作取得新进展、实现新突破,让全市每一位妇女都身心健康,为建设和谐幸福十堰贡献巾帼力量。

活动现场,太和医院妇产中心陈双郎教授、妇产中心主任张春莲教授、生殖医学中心张志军教授、产科医师崔瑜现场义诊,为广大女性朋友送去生殖健康咨询和诊疗服务。

同时,为庆祝三八妇女节,太和医院妇产中心还推出了一系列检查优惠。

活动期间,还举行了以《国策指引,保护女性生殖健康》《知行合一,落实生殖健康保护》等为主题的讲座。除太和医院的专家外,还邀请到武汉华科生殖专科医院熊承良教授作主题报告。

分享干眼诊疗理念 讲解先进治疗技术
爱尔眼科将于3月11日举行巡诊活动

■记者 王耀阳

本报讯 为倡导全民爱眼,普及科学护眼知识,减少患者问诊奔波之劳,爱尔眼科湖北省区角膜及眼表专家巡诊活动将于3月11日在我市举行。

据《中国干眼专家共识(2020年)》统计,我国干眼患者数量为2.9亿人到4.2亿人。报告分析,随着现代生活节奏加快,30岁到60岁人群成干眼主力军。每天用眼超过8小时,睡眠少于5小时;长期配戴隐形眼镜,眼部化妆后清洁不彻底;长时间主动、被动吸烟,以及多高脂饮食、过量饮酒的人群易患干眼。

据爱尔眼科医院集团湖北省区副总院长曾庆延介绍,干眼病因复杂、症状多样,光靠眼药水无法解决问题,精准的分型诊疗极为重要。他提醒广大干眼患者,一定要去专业眼科

医疗机构,通过泪液分泌测试、眼表综合分析等系统检查判断干眼类型,从而“量眼定制”诊疗方案。

据了解,为让全民重视干眼这一常见高发眼病,爱尔眼科集团已于2020年发起国内首个“10·10干眼关爱日”活动,首次提出、倡导以“眨眼操”作为干眼日常护理方式,并率先发布《国人干眼多中心大数据报告》《2021国民生活方式与干眼相关性分析报告》等,旨在守护干眼人群的明亮眼眸。

十堰爱尔综合眼病科室副主任高伟透露,在本次角膜及眼表专家巡诊活动中,爱尔眼科将为到院患者分享国际先进干眼诊疗理念,展示讲解强脉冲光、干眼spa、0.05%环孢素滴眼液等治疗技术。此外,本次巡诊会上专家还将现场科普翼状赘肉、角结膜等常见的疾病防治知识,有需求的患者,可联系十堰爱尔眼科医院详细咨询。

湖北宏颐康养中心
联合学校开展敬老爱老活动

■文/记者 张蒙强
图/见习记者 兰文凯

本报讯 昨日,湖北宏颐康养中心联合东方远志学校开展了敬老爱老活动。

上午9时30分,50余名身穿红色校服、佩戴红领巾的小学生在老师的带领下,来到了湖北宏颐康养中心,为40多位老人送上真挚的祝福。活动现场,湖北宏颐康养中心的员工带来了精彩的手语表演《感恩的心》和舞蹈《踏浪》。东方远志

学校的孩子们表演了唱歌、背诵古诗、朗诵散文等节目,现场充满了欢声笑语。

表演结束后,孩子们整齐有序地端着水盆来到老人面前,恭敬地为他们擦手洗脸。孩子们还将提前准备好的康乃馨送给在场的每一位老人。

参加活动的王奶奶开心地说:“通过本次活



小朋友送祝福,老人笑开颜。

市妇幼保健院开展义诊便民活动

■文、图/记者 张蒙强

本报讯 昨日下午,市妇幼保健院医护人员来到东城经济开发区徐家沟村开展义诊便民服务活动,同时为村民带来了精彩的文艺节目。

下午3时许,活动在民安小区文艺队表演的《威风锣鼓》中拉开帷幕,激情澎湃的鼓乐表演将活动推向第一个高潮,现场居民欢呼雀跃。市妇幼保健院医护人员表演太极拳《八段锦》,体现健康养生的观念。现场,还为徐家沟村7位荣获“好媳妇”“好婆婆”的村民颁发荣誉证书及奖品。

演出结束后,市妇幼保健院义诊小分队医护人员为前来问诊的村民现场讲解常见的妇科疾病及治疗方法,同时围绕乳腺疾病、宫颈癌等多发性疾病与村民面对面交流,并给予专业的指导和治疗方案。

此外,义诊小分队医护人员还为村民发放了健康知识手册,并叮嘱他们养成健康的生活方式和习惯。

市妇幼保健院党委书记孙泽群表示,开展此次活动,旨在将健康的理念向更多人传递。今后医院将定期到徐家沟开展健康讲座、免费义诊等活动,为村民健康作出贡献。



专家们耐心细致地为村民义诊。