

疾控女卫士 为生命护航

“日前,2022年度湖北省三八红旗集体表彰名单公布,十堰市疾病预防控制中心(以下简称十堰疾控中心)监测检验科光荣上榜。在十堰疾控中心,女职工人数占50%以上,在过去一年的工作中,她们逆行而上、负重前行,用柔弱的肩膀扛起防疫大旗。生活中,她们是母亲、是妻子、是女儿;工作中,她们是追捕病毒的猎手、是守护健康的天使,今天让我们走进十堰疾控中心,一起聆听她们的故事。

■文、图/记者 杨天娇
特约记者 黄卉



十堰疾控中心“娘子军”24小时值守12320热线。



海鲜市场接受消杀处理后,十堰疾控中心女技术员进行消毒效果评价监测采样。

她是火眼金睛的福尔摩斯

连续工作30多个小时、单日核酸检测样本3000余份……这是2022年十堰疾控中心监测检验科病毒检测实验室“娘子军”创下的纪录。

病毒检测实验室中,多为女职工。这支平均年龄为30多岁的“娘子军”在疫情期间一直采取“白加黑”的工作模式。

2022年10月11日上午9时,病毒检测实验室里,夜班组成员刚离开,白班组就顶上了。病毒采样管、专用运送桶、特制金属安全箱,层层包裹之后,新一批样本运送到实验室,等待专业检测。

“张湾区采集的样本马上送到,请做好准备。”十堰疾控中心监测检验科病毒检测实验室负责

人汪倩接到通知后,和同事们立即开始准备,调试仪器设备、核对检测试剂数量,每一步都细心确认。裂解、核酸提取、加入扩增试剂、进行PCR扩增……“每次完成这种大批量的检测任务后,整个人就像蒸完桑拿一样,浑身是汗,脸颊上是护目镜和口罩勒出来的痕迹,耳朵、鼻梁受压淤血。”汪倩说。

为了更快地完成任务,病毒检测实验室的“娘子军”一刻不停。“到了饭点,大家轮流吃饭,接着用最短的时间换上防护服,进入实验室继续工作。”汪倩告诉记者,特殊时期,即使下班了,“娘子军”也不回家,而是住在单位附近的酒店,确保随叫随到。

她是食品安全的守护者

2022年7月的一天,十堰疾控中心监测检验科微生物检测实验室里,33岁的李艳丽正在和同事们一起进行鉴定工作。“当时,外地在常规外环境监测中发现了霍乱弧菌,我们提高防范意识,对相关样本进行检测。”李艳丽介绍道,她所在的微生物检测实验室主要负责食品安全风险监测工作。

接到任务后,十堰疾控中心监测检验科微生物检测实验室收到全市4个区的170份样品。“我们要对每份样本进行分离、培养、鉴定。一般来说,完成一份样品检测需要3到5天。”李艳丽说,她从事这份工作8年,可以说每天都

在和细菌“打交道”。

采样、鉴定、数据上报……这是李艳丽的日常工作内容。从走进实验室到检测结果出来再到溯源分析,至少需要两周时间。李艳丽介绍,微生物检测要求十分严格,每一步都关系到检测结果的正确与否,检验员必须认真严谨、一丝不苟。“进入实验室后,我的工作时间很长,有时忙起来就忘记了吃饭。大家都这样,已经习惯了。”李艳丽说。

虽然工作繁琐,但李艳丽乐在其中。“这份工作关乎市民的健康安全,责任重大,我一定要尽力干好。”李艳丽说。

她是实验室里的排头兵

十堰疾控中心监测检验科理化检测实验室主任技师崔泓今年56岁。别看她年过五旬,做起事来一点也不含糊。

2022年11月底,理化检测实验室收到来自十堰城区的50份水样,她和同事们需要检测这些水样是否符合饮用水标准。穿上工作服,崔泓和6名同事一同走进实验室。为了在规定时间内完成检测任务,半个月里她们加班加点。

“深夜离开实验室,第二天一大早就赶过来,大家心中都装着

工作。”崔泓介绍,在十堰疾控中心,理化检测实验室配备的仪器最多,小到称重的天平大到等离子发射光谱仪器,所有仪器都需要员工熟练掌握。

“仪器需要提前12小时开机,操作时不能有丝毫马虎,仪器运行期间需要专人监护。”只要有任务,崔泓总是带头加班。“只要我还在岗位上,就得干一行爱一行。”在理化检测实验室待了30多年,崔泓早已习惯和仪器在一起的日子。

她是与时间赛跑的侦察员

“专业、肯担当、能吃苦”是同事对胡月异的评价。作为90后的“疾控新兵”,胡月异一入职就参加了疫情防控阻击战。“上班后的第一个春节,我是在单位值班室度过的,很有意义。”她说。

在3年防疫工作中,年轻的胡月异迅速成长,成为疫情协查信息组骨干成员。在这个岗位上,她和大家一起冲在一线,第一时间转办、追踪、排查每个病例的密切接触者,确保不误一刻、不漏一人。“我们与时间赛跑,每次及时排查出一名风险人员,就保护了一群人的健康。”胡月异说。

24小时值班、保持高敏感是密切接触者协查工作的基本要求。“我每天要打上百个电话。协查数据统计截止时间为每日24点,我完成一天的工作,都是凌晨2点了。”胡月异说,快处置、零失误是她对工作的最大褒奖。

她是疫情防控的预警师

宋晓佳曾任十堰疾控中心新冠防控流调信息组组长。在新冠病毒感染实施乙类乙管后,她的工作并未轻松,反而责任更加重大。

“新冠病毒感染调整为乙类乙管后,监测预警工作显得尤为重要。通过开展社区监测、医疗机构哨点监测、病例监测、病原变异监测,对感染情况、新冠病毒毒株的变异情况实施跟踪监测。若发现新的病毒变异株,要迅速预警,开展调查处置,防止因新的变异株引发疫情。”宋晓佳说,她和同事们每周要对监测结果进行收集、分析、会商、研判,形成周报,每月要对整体疫情形势进行风险评估和研判,及时提出针对性的防控措施。

宋晓佳所在的急性传染病防制科共有5名职工,其中4人都是女职工。新冠病毒感染监测只是急性传染病防制科工作中的一项,此外还要开展流感、禽流感、手足口病、疟疾等26种急性传染病和寄生虫病监测。

宋晓佳说:“只有将监测预警工作做好,才能提前介入处置,有效避免出现疫情暴发流行和重大突发公共卫生事件。”她和同事们用专业、敬业守护着十堰人的健康。

她们仅是疾控工作者的一个缩影。2002年十堰疾控成立至今,在十堰疾控中心党委的坚强领导下,“巾帼疾控卫士”们坚守在传染病防控、慢性病防控、监测检验、健康教育、免疫接种、综合协调、后勤保障等岗位上,与全体疾控卫士一道默默守护着车城的健康安全。