

不以红妆避风雨 不以身轻少负重

西苑医院里绽放的铿锵玫瑰

不以红妆避风雨,不以身轻少负重。在十堰市西苑医院(太和医院西苑院区),有许多女性令人感动,她们巾帼不让须眉,用柔弱身躯撑起战疫“半边天”,用无私无畏、勇于奉献的精神守护群众健康,为筑牢抗疫防线贡献了力量。三八妇女节前夕,记者走进医院聆听她们的故事。

■文、图/记者 周仑

结核病防治科主任汤晓红: 工作30多年,见证了医院的变化

在医院众多科室中,感染科所承担的工作十分危险。十堰市西苑医院作为十堰传染病救治医院,在重大传染病救治中挑起了大梁。作为十堰市结核病定点救治医院、湖北省耐多药肺结核定点救治医疗机构,西苑医院感染科(结核病防治科),为防治结核病作出了巨大贡献。

汤晓红是西苑医院结核病防治科主任,今年已经55岁,临近退休的她仍然坚持奔赴一线宣传结核病防治知识。

2003年,非典来袭。汤晓红回忆,有一天夜里,她在医院值班时接到电话:一名疑似感染非典的患者需要到医院救治。当时条件艰苦,没有防护服,汤晓红和后勤的同志连夜联系从外地调集防护服。

汤晓红介绍,当时没有出台具体的防护标准,

加上时间紧急,大家经过简单培训就进入病房工作。因担心存在安全隐患,为了防止病毒扩散,医院采取封闭管理,汤晓红和同事吃住都在医院。

在一次次传染病防治中成长,在一次次结核病防控宣传中磨练。工作33年,汤晓红见证了医院的变化。这些年,她保存了很多患者的微信和电话,谁该复查了,谁该停药了,谁思想压力大,谁家负担重,她都会仔细记上。“结核病漫长的治疗和恢复时间,会给病人带来沉重的心理和经济压力。”汤晓红说,给他们心理安慰,才能帮助他们树立战胜疾病的信心。

如今,即将退休的汤晓红头发开始白了,脸上也有了皱纹,最美好的年华都献给了医疗事业,但她从来没有后悔过。“如果需要,我退休后还会继续发光发热,为医疗贡献力量。”她说。



汤晓红是西苑医院结核病防治科主任,临近退休的她仍然坚持在一线。

妇产科医生张黎: 守望生命花开,接生过上千个宝宝

“子宫切除对身体健康会有影响,你不能贸然决定将子宫切除,具体什么情况需要检查之后再确定,也需要你和家人好好沟通……”在西苑医院妇产科,副主任医师张黎正在解答患者的电话咨询。

今年44岁的张黎已经在医院妇产科上班22年,作为妇产科主刀医生之一,张黎帮助很多产妇平安生下宝宝,解决过大量妇产科疑难杂症,抢救过的危急重症患者更是不计其数。

生娃不易,对于高龄产妇更是如此,严重的妊娠期并发症让产妇健康受到极大威胁。有一次,西苑医院救治了一位30多岁的产妇,这名产妇因妊娠期高血压被紧急送入医院,出现了重度子痫,影响孕妇多个脏器,此时无论是产妇还是腹中胎儿都很危险,必须在控制病情后尽快终止妊娠。张黎当机立断,开放绿色通道,对病情危

重的产妇采取吸氧、心电监护等一系列急救措施。在产科医生、麻醉科医生、急诊护士的默契配合下,经过紧急处理,这名产妇产心衰得到初步控制,平安生下了宝宝。

身为妇产科副主任,张黎需要配合主任完成科室大量的管理工作,会诊,查房,做手术……尽管每天工作被安排得满满当当,但她仍然会挤出时间学习。她说:“术业有专攻,我一直坚持学习,不断提高专业水平。”

一份责任,一项使命。从穿上白大褂的那一天起,张黎就怀揣着一颗赤诚之心,努力提高业务水平,她的奋斗目标是让每一位患者得到最好的治疗。为此,她工作之余阅读大量的专业书籍,多次赴外地大医院进修。通过不断学习,勇于创新,张黎已经接生过上千个宝宝,以实际行动守望生命花开。



张黎(左一)正在与妇产科其他医护人员分享心得。

内科护士程月: 细心呵护,坚持以患者为中心

记者走进西苑医院内科病区,主管护师程月正在为患者输液,刚忙完手上的活,她又快步奔向护理站。程月今年32岁,已工作9年,她对内科病区每一个角落都非常熟悉,每一个工作流程都铭记于心。

“爷爷,今天您感觉怎么样?有没有食欲?需要帮助的话请随时按呼叫器。”“奶奶,今天痰量多吗?还咳嗽吗?”内科病区中,心脏病、冠心病、脑梗等患者居多,部分患者生活不能自理,这给程月的工作带来了难度。程月说,腿要勤快,眼要敏锐,因为患者病情随时都可能发生变化,必须细心呵护,快速处理。

一次值班时,她发现一名患者突然呼吸急促,

监护仪上的血氧指标快速下降,赶紧找来医生。

“立即气管插管!使用呼吸机辅助呼吸!”值班医生当即决定。最终,经过紧急抢救,这名患者转危为安。

在病区里,患者互不相识,住在同一个病房难免产生冲突,程月便当起了调解师。一次,一名患者因肺部有痰,无法将痰准确咳进痰盂,不小心将痰吐在了地上。此举引发病房另一位患者的不满。于是,两人在病房里吵了起来。争吵声引来了程月,在了解到事情原委后,程月分别同他们谈心,最终经程月调解,两人握手言和。

以心为灯,为生命奔跑。市西苑医院医护人员一切以患者为中心,为患者撑起一片宁静的天空。



今年32岁的主管护师程月正在为老人盖被子。