

“拥有美丽的外貌是广大女性的普遍追求,如何变得更美是女性永恒不变的话题。市中医医院皮肤科副主任董丽华认为,中医美容讲究肌肤调养和辨证施治,在面对局部皮肤部位有异常的患者时需要综合患者身心整体状况诊断,通过内服中药汤剂外用现代医美手段,可以有效帮助广大女性同胞去除疾病烦扰,重新变得美丽迷人。”

■文、图/记者 张蒙强



董丽华为患者治疗。

市中医医院皮肤科

中医养生美容让女性容光焕发

少女受痤疮困扰 中医美容助她重拾自信

14岁的丽丽(化名)在城区一所中学上初二,本该活泼大方充满自信,但她却不敢抬头看人,平时上学时刻戴着口罩,周末更是在家不出门。造成这一切的原因就是丽丽脸上长了不少痘痘。

丽丽曾在家人的带领下到多家医院治疗,但效果都不明显。今年初,在朋友的推荐下,丽丽来到市中医医院皮肤科寻求帮助。

“刚见到丽丽时,着实让我很心疼。亭亭玉立的小姑娘因为脸上的痤疮变得很自卑,大大的口罩后面是警惕的眼神,时不时就会提一下口罩。”董丽华告诉记者,丽丽面部

有丘疱疹、结节和囊肿,颜色偏红,属于寻常痤疮。

董丽华介绍,丽丽脸上的痤疮是由脾胃湿热引起的,通过口服中药、外敷自制中药面膜、火针加之在背部循经络做了游走罐和穴位放血治疗,经过一个月的治疗,丽丽脸上绝大部分脓包消退,效果改善明显。看到女儿脸上日渐消退的痘痘,丽丽的母亲激动地拉着董丽华的手说:“孩子自从脸上长痘后,就像变了一个人,敏感、易惹。我说两句话就会吵架。我看在眼里急在心里。感谢您不仅治好了她的痘痘,最主要还是让她重拾了自信。”

女性春季易伤感 调整情绪很重要

“春季为万物生发之时,女性在这个季节容易感时伤春,我在诊治患者时一方面会顺应四时来调整中药汤剂,另一方面会帮助患者疏解情绪。”董丽华表示,多数女性患者都有情绪焦虑的情况,所以要让她们了解治疗过程中可能出现的症状,让患者心中有数,以达到缓解焦虑的目的。

去年,董丽华接诊了一位35岁的王女士(化姓)。王女士平时热爱运动,去年夏天,她突然发现原本很干净的脸上长了一些褐色的斑块。起初没在意,可没过多久,脸上的斑越来越多,这时她才意识到问题的严重性。

经人介绍,王女士来到市中医医院皮肤科。经过诊断,王女士脸上的斑为黄褐斑,经过口服中药外加自制中药美白散面膜外敷。董丽华还在治疗中大胆运用现代医美仪器辅助治疗,一个半月后,王女士复诊,脸上的斑变淡了,气色也很好。

董丽华表示,王女士之所以恢复快,和她自身体质有关,因为她热爱运动,气血运行很好,并且经过前期疏导后王女士能做到心态平和,所以恢复起来也比一般人快。董丽华介绍,中医养生美容,是以养生为根本,内调为基础,外治清洁皮肤,平衡油脂分泌,防止毛孔堵塞,内调应温阳化湿,外治温通经络,提高皮肤新陈代谢能力,从而达到美容的目的,让美自内而外地散发出来。

在董丽华看来,身体保持平衡,为健康状态;若平衡被破坏,便要调理。如湿热体质者,面色多带红和有灼热感,面油多且肤色暗沉,易出现暗疮粉刺,内调应清热利湿,外治清洁皮肤,防止毛孔堵塞;寒湿者面色较苍白,皮肤会显得浮肿和失去光泽,内调应温阳化湿,外治消除皮肤角质,提高皮肤新陈代谢能力。中医美容,内调是根本,养生是保障,以健康为前提,强调长期效应,最终达到美容的目的。

三八妇女节福利

光子嫩肤 4000元/4次,基础水光(碧翠诗) 1200-1500元/次,水润冻水光(菲洛嘉) 2000-2500元/次,贵妇逆水光(外泌) 2500-3000元/次,调Q激光、点阵激光 8折,轻氧雾

眉 900元,皮肤镜免费检测(面部皮肤)

美丽热线:0719-8791413

活动时间:2023年3月1日-3月8日

活动单位:市中医医院皮肤科

市中医医院妇产科

发挥中医特色疗法助力女性健康

市中医医院妇产科始终将关爱女性健康作为科室努力目标及服务宗旨,在今年的三八妇女节,该院妇产科推出多项健康大礼包,为我市广大女性带来福音。

■记者 张蒙强

女子无法正常排卵受孕 三个疗程后成功当上妈妈

28岁的黄女士(化姓)与老公结婚3年,两年前,黄女士怀孕后做了人流手术。2022年,两人准备好当父母了,却发现无法正常怀孕。黄女士到医院检查后发现子宫内膜薄,卵泡发育状况不太好,通过西医激素治疗后效果并不明显,朋友介绍她到市中医医院试一试。

“黄女士来到我们科室后,我们通过中医辨证施治发现她胃口一般、怕冷、小腹凉、舌质淡暗、舌苔白、脉沉细弱,这是脾肾两虚的症状。”市中医医院妇产科主治医师明霞介绍,“女性正常排卵时间是下次月经期前14天左右,黄女士的月经周期、经量都有问题,直接造成了她无法正常排卵受孕。”了解病因后,明霞医师为她开了特定的内服中药并辅以中医特色耳穴疗法、艾灸、足浴等治疗,当完成第一个疗程后,黄女士感觉身体开始好转,月经周期逐渐规律。

在第二个疗程中,明霞增加了针灸组合治疗帮助子宫内层及卵泡,在此过程中监测到黄女士的子宫内膜厚度增长到了7毫米,卵泡直径也增加到20毫米。在第二个疗程结束时,黄女士身体状态已明显改善,但仍无法正常排卵,进一步检查后才发现有排卵障碍。

明霞在第三个疗程中进一步调整优化了中药药方,在围排卵期增加了补肾、活血化瘀的中药帮助卵子排出。黄女士的子宫内膜厚度增长到了8毫米,卵泡直径增至22毫米,但仍未排卵。

在黄女士月经的第16天及18天,明霞通过“梅花针叩刺促排”的中医手法帮助她成功排出卵泡,内膜厚度也增至9毫米,完全达到合适的怀孕标准,明霞适时指导患者同房。最终,黄女士成功怀孕并生下一个可爱的女儿。

利用中医特色疗法 为患者量身定制治疗方案

市中医医院妇产科顺应时代潮流,大力发展中医适宜技术,采用中医的整体观念和辨证论治的优势,四诊合参,因人、因地、因时制宜,内治与外治相结合,对于帮助女性身体恢复健康有极大作用。

据妇产科主任蒋琼介绍,她们在面对女性患者时都是一人一方案,并根据情况做相应沟通,缓解患者心理压力,帮助她们能够以较好状态迎接治疗。“对于那些没有时间天天来医院接受治疗的女患者,我们会为她调配口服中药,并运用中医综合疗法,如督脉灸、脐姜灸、卵巢保养、针灸组合、艾箱灸、切脉针灸,穴位埋线、耳穴四项、揸针、穴位贴敷、中药封包等中医特色治疗方法,来为患者量身定制合适的治疗方案,帮助患者尽快解除疾病的痛苦。如果患者可以每天都来医院,我们就会每天都做健康监测,随时掌握患者情况,及时调整治疗方案。”蒋琼说。

蒋琼告诉记者,现在很多不孕女性患者的卵巢功能不好,通过中医治疗可以有效改善卵巢血供,恢复卵巢功能。科室充分运用耳穴四项、切脉针灸、针刺、穴位埋线、温灸罐(卵巢保养)等中医特色技术帮助治疗,大大缩短了治疗疗程,对助孕安胎都有极大的帮助,可以给广大女性患者带来福音。

三八妇女节福利

茅箭区城乡35-64岁妇女免费宫颈癌筛查;送乳腺红外线检查一次;中医妇科特色治疗全部半价;孕妇产检免费,并均送精美多功能收纳盒一份及1000元优惠券。活动时间:3月6日-3月12日。预约电话:8797168(明医生)、8783052(蒋主任)。活动地址:医院产科住院楼6楼、门诊2楼妇产科