

“又到了甲流高发期,抗病毒药物奥司他韦受到人们关注。那么,如何预防和治疗甲流?奥司他韦的具体功效是什么,我们能否自行服用?针对这些问题,记者专访了相关专家。

■文、图/记者 杨天娇 特约记者 黄卉

## 监测显示 甲流病毒活动强度上升

每年10月至次年3月是各类呼吸道传染病的高发季,记者从市疾控中心了解到,为持续做好流感防控工作,市疾控中心密切跟踪我市流感病毒病原变化、疫情发展形势,每周开展流感样病例实验室病原监测。目前甲型流感病毒活动强度总体呈上升趋势,与全国疫情形势基本一致。

与普通感冒不同,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,流感病毒抗原性易变、传播迅速。“流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中我市目前监测到的流感病毒为甲型。”日前,记者采访了市疾控中心急性传染病预防科科长宋晓佳,她告诉记者,甲流是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病,潜伏期通常在1-3天,该病毒传染性强,传播速度快,人群普遍易感。

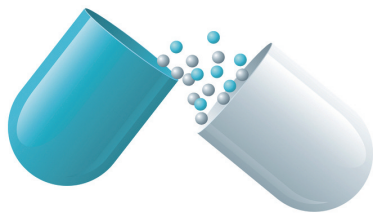
## 不必恐慌 甲流是常见的流行病

“甲流是一种比较常见的、发生在冬春季的呼吸道流行病。大部分患者会出现上呼吸道感染,合并有全身的症状,但基本上不会引起身体脏器的严重损害。虽然存在出现危重症的情况,但发生的概率非常低,所以大家不必恐慌。”国药东风总医院呼吸内科病区主任石明说。

感染甲流的症状有哪些?宋晓佳表示,与普通感冒相比,感染甲流的症状相对较重,最主要的症状是发热、体温可达39℃甚至更高,出现畏寒、寒战,同时多伴有肌肉酸痛、头痛、乏力、食欲减退等症状。

感染甲流的症状与新冠感染有哪些区别?宋晓佳介绍,新冠病毒可能会带来味觉、嗅觉的异常,部分新冠病毒感染者还会伴有呕吐、腹泻等胃肠道症状,这些症状在甲流感染中相对少见。从临床来看,对于老年人、有基础疾病的高危人群而言,感染甲流后出现肺部疾病等重症的案例比新冠少。

# 防治甲流 接种疫苗 对症治疗是关键



在城区各大药店,奥司他韦充足,大家理性购买。

## 对症治疗 请勿自行服用奥司他韦

对于奥司他韦预防甲流的说法。石明表示,如果重症流感的高危群体接触了甲流患者,可以临时口服奥司他韦做预防治疗,但是不建议把它作为常规的预防用药。

“奥司他韦是抗病毒的药物,大可不必盲目囤积。如果滥用,会使人体产生耐药性。一旦出现了危重症的情况,这种耐药性会影响治疗。所以,是否需要使用包括奥司他韦在内的抗病毒药物,还是需要医生的指导。”石明说。

“奥司他韦是一种针对流感病毒神经氨酸酶的特异性抑制剂,

是治疗流感的有效药物。”石明说,“但不是所有人感染甲流都需要使用奥司他韦。它属于处方药,要遵医嘱,请勿自行服用。”

“一般老年人、儿童、孕产妇和有慢性基础疾病的群体是重症流感的高危人群,这些人群可以在医生的指导下服用抗病毒药物。对于非重症高危人群,一般对症治疗即可。”石明说。

对症治疗是指针对疾病外在表现进行治疗。“例如,发高烧了可以使用退烧药,或用温毛巾擦拭身体来物理降温,这就属于对症治疗。”石明说。

## 预防甲流 最有效的方法是接种疫苗

宋晓佳表示,预防甲流,最经济、最有效的方法是接种流感疫苗。推荐在流感流行期到来之前接种疫苗,一般是每年的9-10月前完成接种。如果没有及时接种,在疫情流行期间,也可以去接种。

除了流感疫苗外,预防甲流的其他防护措施与新冠基本相同。疫情高发期间,尽量少去人员密集区域,外出要规范佩戴好口罩,做好手部卫生,在公共场合咳嗽和打喷嚏,尽量用手臂、纸巾遮住口鼻。回家后换下外衣,家里定时开窗通风。

居家消毒可以选择酒精和含氯消毒液。在学校应经常开窗通风,保持室内空气流通;对卫生间、食堂、楼梯扶手、门把手等重点部位进行消毒;认真落实晨午检和因病缺课登记制度;确诊为流感的学生需等到体温恢复正常、症状消失48小时后方可返校。

如果感染了甲流,对于体质较好的群体而言,居家隔离休息,对症支持治疗,可自行痊愈。但对于高危人群,例如婴幼儿、老年人、孕妇和有基础疾病的人群,还是建议尽快就医,避免延误病情。

## 十堰市公安局交通管理局扣留车辆处置公告

下列机动车因交通事故被十堰市公安局交通管理局依法扣留2个月以上,现进行公告处理。自公告之日起3个月之内,请当事人持有效证件及时到我局事故处理大队接受处理。逾期仍不接受处理的,我局将根据《中华人民共和国道路交通

安全法》第一百一十二条和《道路交通事故处理程序规定》第五十八条之规定,对扣留车辆依法予以处置。

特此公告!

十堰市公安局交通管理局  
2023年3月3日

### 2022年12月事故暂扣车辆公告

事故处理大队:(12)  
小型汽车(1):皖AXB838  
摩托车(7):鄂CU7960  
鄂CZ7139 十堰016777  
十堰001115 十堰027636

十堰S30685 十堰013837  
无号牌摩托车(3):  
车架号:AZ00728  
1709591405 D12456  
无号牌无车架号车辆(1)

## 十堰市公安局交通管理局扣留车辆处置公告

下列机动车因交通违法被十堰市公安局交通管理局依法扣留1个月以上,现进行公告处理。自公告之日起3个月之内,请交通违法行为人及时到违法行为地交警大队接受处理。逾期仍不接受处理的,我局将根据《中华人民共和国道路交通安

全法》第一百一十二条和《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条之规定,对扣留车辆依法予以处置。

特此公告!

十堰市公安局交通管理局  
2023年3月3日

### 2023年1月违法暂扣车辆公告

一大队(4)  
小型汽车(2):鄂CEX016 鄂C705E7  
摩托车(2):鄂CLM508 鄂CA8735  
二大队(1)  
摩托车(1):鄂CDJ528  
三大队(5)  
小型汽车(1):鄂C3N727  
摩托车(3):鄂CEB929 鄂CCM102

鄂CB5278  
无号牌摩托车(1):车架号:D:AK4170  
四大队(3)  
小型汽车(1):鄂C3L650  
摩托车(2):鄂CDG085 鄂CC3958  
五大队(1)  
无号牌摩托车(1):车架号:11C0241