

女子被顽固性眩晕困扰两年

十堰长庚国医馆调理见效果

■记者 张贞林

在中医看来,眩晕以风、火、痰、瘀引起上扰清空或精亏血少、清窍失养为基本病机,临床常见表现为头晕、眼花,多见于中老年人,亦可发于青年人。今年50多岁的舒女士,两年来出现头晕、疲劳、乏力、心悸等症状,吃了不少药,一直不见好。春节过后,她慕名来到十堰长庚国医馆找到主治医生鲁金鑫求诊。

十堰长庚国医馆是一家现代中医院,医院秉承传统中医学思想理论与临床实践研究相结合,传承精髓,通过中医技术、膳食养生等项目开展诊疗服务,致力于打造专业化、可视化、现代化的中医医疗服务机构。

鲁医生诊断后认为,舒女士的症状属于眩晕—气血亏虚症。考虑其气血亏虚,不能上荣于清窍,清阳不展,脑失所养,进而发展为眩晕;气不足,则神疲乏力;血不能荣养头面,则面色无华;心神失于濡养,则人心悸不安。

随后,鲁医生给舒女士开出归

脾汤的药方,在鼓舞气血的同时,针刺百会、四神聪、内关、三阴交等穴位,并予以中医古法推拿来改善气循行的情况。

“眩晕虚症,历代医书记载颇多,然而今人治疗效果欠佳,主要就是医者辨证失准,用药分量容易出现偏颇,补益药量过重,患者易出现虚不受补的情况,故疗效欠佳。”鲁医生说,针对舒女士的症状,选归脾汤(人参、白术、当归、远志、酸枣仁、甘草等)调理,用量亦轻,同时根据病情加减变化,注意温而不燥,以达到补益气血、健运脾胃、升清降浊之功效,适用于素体虚弱,或久病体虚导致的气血不足(脑部供血营养不足)出现的眩晕,可以作为老人长期的气血调理方剂。

经过每半个月调理一次的频率,内服汤药和针灸外治一起,舒女士疲劳乏力、面色苍白有明显的改善,眩晕症状基本消失,精气神也比原来好多了。

鲁医生提醒,由于部分顽固性眩晕者易出现焦虑、胸闷、食纳不佳、睡眠质量差等其他不适,一旦发作则恶性循环,所以日常的预



防更加重要。例如:眩晕瘀症(颈椎病等)患者要选用合适的枕头,局部保暖,适当加强颈部活动锻炼,保证血运等;眩晕虚症(脑供血不足等)患者需避免过度劳累、精神紧张,以减少气血亏耗等;眩晕实证(高血压等)患者应保持轻松愉悦的心情,调畅情志,防止风火上扰等。

两日种植13颗牙 老人恢复咀嚼功能

■记者 王耀阳

近日,冯先生带着70岁的老父亲在十堰仁美口腔红卫总院两日完成全口13颗牙的种植,顺利恢复老人咬合咀嚼功能。

冯老先生失去第一颗恒牙是在他40多岁时,当时并未放在心上,也没有选择去医院补牙。常年缺牙不管,导致邻牙歪斜、对牙错位、牙齿脱落问题愈发严重。

冯先生表示,几年前就想带父亲做种植牙手术,不过那时因为父亲血糖指标未达标,计划一再搁置。这几年经过调理,父亲身体各项指标一直很稳定。经过再三劝说,冯老先生终于下定决心来到十堰仁美口腔红卫总院,尝试种植牙。

仁美口腔红卫总院院长李相礼通过检查发现,冯老先生口腔内目前尚存的13颗坏牙需要拔除。为实现患者能尽快大口吃饭、痛快咀嚼的愿望,李相礼决定采用仅使用上下各四个种植体支撑即刻负重的全口无牙颌修复体,为冯老先生实施修复。其中,后牙两颗人工牙根为斜拉式的力学设计,可避免上颌窦及下颌神经等危险区,不需要植骨,无痛微创,即刻种植即刻戴牙。即使在骨量最小的情况下,也可实现稳定性。

手术当日,李相礼为冯老先生进行了口内取模,确定咬合关系,并由技师进行临时过渡固定义齿的制作。由于临时过渡固定义齿制作过程较长,考虑到冯老先生接受了一天的治疗已疲惫不堪,建议患者晚上回家休息,次日再进行口内临时过渡固定义齿安装。

术后第二天上午9点,冯老先生再次来到医院,表示没有不适的感觉,并对再次拥有全口牙齿很期待。通过临时过渡固定义齿安装到口内并调磨,冯老先生不仅面相得到明显改善,咀嚼功能也顺利恢复。

李相礼院长提醒广大中老年患者,已有缺牙松牙的情况,万不可任其恶化,务必尽早到专业口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。

预约仁美口腔,扫描下方二维码在线挂号。



扫码在线挂号

活血调经的中药——月季花

【基本介绍】月季花也叫月月红,是蔷薇科植物月季的干燥花蕾或初开放的花。常绿矮小灌木,花数朵簇生(稀单生),花冠呈红色或玫瑰红色,花瓣多数重瓣。花期4至10月。

月季花野生于山坡或路旁,但已少见,现全国各地普遍栽培。

月季花全年均可采收,选择在早晨露水干后采摘花蕾或微微开放的花,阴干或低温烘干(不宜暴晒)。

【药用经验】味甘,性温。活血调经。用于月经不调,痛经。用量1.5至4.5克。外敷治疗跌打瘀肿、痈肿、瘰疬(未溃破)。孕妇忌服。

【民间验方】

附方一,治疗月经量过多:月季花30克,蒲黄12克,加黄酒与水各半煎煮,每日1剂。月经来潮时口服,连服两剂,3个月经周期为1个疗程(附方一出自《武当道教医药单方验方集》)。

附方二,用于治疗经期不定,量少色淡,头晕耳鸣,腰痛,面色晦暗,小腹坠痛,夜尿多,大便稀等症:月季花9克,核桃仁30克,红糖60克,甜酒60毫升,将月季花、核桃仁、红糖加水适量煎煮,药液兑甜酒口服,每日1剂,月经前连喝数天。

附方三,治疗血瘀痛经:月季花3至5朵,洗净,加水150毫升,文火煎至100毫升,去渣,加冰糖适量、黄酒10毫升,温服,每日1次,连服3至4个月经周期。该方具有行气活血之功效,故用于治疗痛经,对气滞血瘀引起的经期推后、闭经等症亦有效(附方二、附方



三出自《民间验方选》)。

附方四,治疗隐性冠心病:鲜月季花30克洗净,加冰糖或蜂蜜,沸水冲泡,加盖,待水温稍凉即频频饮服,可续泡3遍,上午、下午各1剂,每日总冲水量约800至1000毫升。

附方五,治疗月经不调:鲜月季花每次15至20克,开水泡服,连服数日。

附方六,治疗颈淋巴结炎(未溃之瘰疬):鲜月季花15克,鲫鱼洗净,同炖服。

附方七,治疗颈淋巴结核:月季花9克,夏枯草15克,水煎服。

附方八,治疗无名肿痛:干月季花磨成粉,每次3克,黄酒冲服,每日2次。另取月季花嫩叶捣烂敷患处(附方四至附方八出自文献)。

栏目顾问:陈吉炎,主任药师,教授。原武当中医药研究所副所

长,太和医院药学部副主任,湖北医药学院“生药学重点学科”学科带头人。现为省级非物质文化遗产项目“武当道教医药”代表性传承人,世界中医药学会森林康养研究专业委员会常务理事,武当养生研究会副会长,十堰市健康管理专家委员会常务理事、专家。

说明:验方取自民间或地方性文献资料,读者若需选用验方,必须在当地医师的指导下进行,切勿自行选用,谨防误用中毒。

记者 吕鑫 整理

