

中年的我家事缠身 想远游却难成行



记者手记

选择近郊游放松身心 多与丈夫良性沟通

长期的家庭压力,让桂芬想出去透透气,过过属于自己的生活,这无可厚非。旅行,在于遇见未知的自己。所以,记者建议目前还在工作的桂芬,不必太过执着于周游全国,其实在我们十堰周边就有很多美景,如郧西上津古城、房县西关街和竹山圣水湖等,这些地方离城区不远,周末出游当日便可返回,既不耽误家里事,也能达到放松身心的效果。等你退休之后,再考虑周游全国也不迟。

桂芬焦虑的原因可能和丈夫有关,夫妻关系疏离,没有亲密感,孩子离家后,她又找不到原有的生活轨迹,心理有些失衡。生活观念不同,导致夫妻俩交流并不多,甚至在情感上也缺少黏合剂。加强沟通、彼此理解,是中年夫妻必不可少的功课之一,建议你和丈夫多沟通,建立良好的亲密关系。

桂芬,组建一个家庭不容易,你觉得自己付出多,但丈夫也未必就付出少,不要过多考虑得失,共同努力经营家庭才最重要。

婆的事都需要我操心,这让我有时会觉得特别焦虑。

对于我的梦想,老公既不支持,也不反对,他觉得我有时间就去,没时间他也没办法。而且,这些年来我们一直互不干涉,虽然给了对方足够的空间和自由,但确实也少了夫妻之间应有的牵挂。

孩子在家时,但凡他要出差或是出去和朋友聚会,丝毫不会有任何问题,说去就去,因为他知道家里有我,可以完全指望得住。而我如果出现同样情况,每次都要犹豫再三,最后选择不去。也许母亲天生就比父亲对孩子多一些依恋,这些年我在家照顾孩子的衣食住行,为此放弃了出差培训和朋友聚会的机会。但现在孩子已经大了,我却找不到原有的生活轨迹。相对而言,我和老公同样都是上班挣钱,但在各自的生活中,他明显比我自由得多,也更快乐,这让我心理极度不平衡。

我感觉,自己急需一场说走就走的旅行,彻底放松身心,但我无法放下所有的牵挂,为此很焦虑。

记者 张婧

桂芬(化名):我今年43岁,一直想去外地走走,却始终难以实现。以前我要照顾孩子,现在孩子上大学了,我依旧是家事缠身,说走就走,对我而言真的好难!



去年9月,孩子去外地上大学,我相对清闲,有时回顾自己的人生,感觉几乎都是在为家人而活。年纪轻轻就结婚成家,婚后一心操持家务,边上班边照顾孩子、伺候老公,从没想过我自己该过什么样的日子。

其实,读书时我就特别喜欢旅行,想到处转转,甚至还想过周游全国,每到到一个地方,先工作赚钱,然后有一定积蓄后,就开始在当地游览,感受不一样的风土人情。把那个地方逛够之后,再去下一个地方,如此足迹就能遍布祖国的大好河山。

可惜,理想与现实之间总是存在差距。因为家里就我一个女儿,上学时父母不放心我独自在外闯荡。从学校毕业后,我听父母的话,按部就班地工作、结婚、生子,随之而来的就是日复一日地上班、下班,回到家就忙着买菜做饭、洗衣拖地,家务活儿似乎永远干不完。

虽说老公偶尔也搭把手,但在传统观念中,女性就应该多承担一些家务活。于是,我周游全国的梦想,一直被无限期地搁置。我每天忙忙碌碌,也没有过多时间思考自己的人生。

直到去年孩子离开家后,我才发觉,自己活了半辈子,却没有一天在为自己的梦想而活,始终是围着家人转。我现在特别想重拾自己年轻时的梦想,但现实却又让人无法成行。每逢遇到法定小长假,家里总是有这事那事,父母、公

晚报红娘
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

A11



红娘

责任编辑:马俊杰
2023年3月3日 星期五
编辑:杨箫瑟

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

飞龙房产新房团购

买新房,飞龙房产来帮忙,十堰各大楼盘(邦泰紫霄台,招商兰溪谷,中铁世纪山水,太学府,碧桂园云顶,碧桂园惠智城,楚天都市熙园,百强世纪城,百强生态城,国瑞府,华西城,国瑞中心,汉城世家,大家十里桃源,汉城国宾府,龙记檀府)可选择,团购优惠,等您来定!
电话:13593773908 0719-8036908 0719-8036918

房屋出租

公园路大地宾馆楼上一套85㎡两室两厅的房屋出租,家具家电齐全,拎包入住。
电话:18107199799 徐先生

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。全新装修升级,价格亲民。欢迎参观、体验入住。
地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)
电话:17672277000 (微信同号)

招聘

位于河北路33号教育城院内招聘少儿篮球、乒乓球、跆拳道等资深教练,有意者请致电联系。
电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

普通专升本辅导课

十堰电大分校注册中专、大专、本科学历提升自考、成考、国开报名注册
电话:13307281090 (微信)

丽枫酒店招夜班保安

40岁以内,男,2500元/月,每天工作8小时,工作时间:22:30—6:30。
电话:0719-8672189 13397291686

十堰动物园招聘

1、饲养员5名,男,年龄55岁以下,薪资3000—4500元/月;2、海狮播音员2名,女,薪资3000—4000元/月。(以上岗位男女不限,转正后月休四天,提供午餐!)
电话:18272336151

九川设计图

装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计图 鸟瞰图
电话:13986881999

电脑监控打印机维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。另出售二手监控一套,480元。
电话:18942183156 (微信同号)

标准车间对外出租

花方山塘沟工业园处3000m²可分租也可整租,价格合理。
电话:13797823826王先生 15717281030张经理

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918 (罗女士)

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。 电话:13117101546

实验中学招保安

要求男性,55岁以内,需持有保安证,2500元/月,每天工作8小时。
电话:13397291686 0719-8672189

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

飞龙二手房高薪招聘

房产经纪人若干名,男女不限,有从业经验者优先,月薪5千至3万。电话:13593773908 李总

萍缘婚介信息

千里姻缘萍缘牵,有情人终成眷属
未婚女:29岁,1.67米、本科、太和会计、温柔善良。
未婚女:32岁,1.65米、本科、二汽人事部、温柔、气质好。
未婚男:32岁,1.75米、本科、二汽职工、有房有车。
未婚男:34岁,1.73米、本科、房产局上班、有房有车。
离异女:40岁,1.62米、中专、医院上班、有房
离异女:28岁,1.63米、高中、自己开美容院、房车齐全。
丧偶女:49年、73岁、1.60米、高中、教师退休有房。
离异男:35岁,1.84米、中专、自己经营挖机、短婚、有房。
丧偶男:67岁,1.73米、高中、二汽退休、有房
丧偶男:72岁,1.70米、高中、铁路退休、有房
地址:六堰人民广场正对面二楼【萍缘信息】
电话:18772238599 0719-8010078

房屋出租

人民北路老虎沟港辉3楼有12套单间出租,总面积为300-400㎡,精装修、空调、热水、配套设施齐全。

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖!详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。
电话:13343593588

觅缘婚介信息

众里寻他(她)千百度 寻得知音在觅缘
再婚男:37岁,1.80米、大专、东汽职工、短婚未育、有房、帅气、稳重。
再婚男:36岁,1.74米、大专、东汽管理、短婚未育、有车有房、稳重成熟。
再婚男:45岁,1.74米、大专、东汽职工、离异有一女给对方、有车有房、开朗上进。
再婚女:39岁,1.58米、大专、某公司财务、离异有一女、端庄大方、稳重人品好。
再婚女:62岁,1.58米、中专、金融单位退休、丧偶有一子已成家、有房、端庄大方、气质佳、显年轻。
再婚女:55岁,1.65米、大专、公务员、离异无负担、有车有房、漂亮显年轻。
未婚女:38岁,1.60米、大专、经商、端庄、清秀、显小、稳重、气质佳。
未婚女:36岁,1.60米、大学、医生、端庄、清秀、家境优。
未婚男:31岁,1.72米、大专、某公司设计、可购房、开朗、上进。
未婚男:34岁,1.79米、大专、某公司职员、有车有房、开朗随和。
地址:六堰老虎沟文化广场面向广场靠左侧
电话:8653936 18972498818