

我市获评

国家公交都市建设示范城市

■记者 段吉雄

本报讯 近日,交通运输部公布《关于“十四五”期国家公交都市建设示范工程创建城市名单》,全国30个城市上榜,我市榜上有名。

近年来,我市持续推进“公交优化”,新开调整线路13条,优化站点32个,打造31路敬老爱老专线,实行机场1号线、62路“分段计价”,开通3条园区公交专线,实现客运西站竣工投运,倾情服务“双千”和优化营商环境,大力开展“绿色出行宣传月和公交出行宣传周”“公交让座日”等多样化、公众参与性强的宣传活动,推动绿色出行进校园、进社区,吸引更多市民加入绿色低碳出行的行列,公交便民、利民、为民服务品质不断提升。

国家公交都市创建期原则上为3年,创建工作结束后,交通运输部将组织开展验收工作,对验收合格的创建城市授予“国家公交都市建设示范城市”称号。创建期间,将加强对创建城市的支持,督促各创建城市在资金、用地、项目等方面加大投入力度,优化发展环境,统筹推进城市公共交通发展,建立健全国家公交都市建设长效机制,持续提升城市交通治理水平,加快推动城市交通高质量发展,不断满足人民群众美好出行需求。

扫码查看
活动详情

■记者 周仑

本报讯 记者从市商务局获悉,近日,含中石化、中石油、天海石油在内的企业联合推出“新春加油跑”成品油促销活动。

据了解,参与促销活动的加油站采取满减、让利、赠送礼品和积分等方式,支持市民走出家门,扩大消费。

十堰中石化

该公司推出兔年生肖卡优惠、逢八品牌日、新春狂欢节优惠活动。市民可前往各大中石化加油站免费实名办理兔年生肖加油卡。

其中,在十堰市内的中国石化加油站,持加油卡(兔年生肖卡)加注98#汽油可优惠0.4元/升(以积分返利方式优惠,返还积分可用于加油),使用加油卡每月8日、18日、28日加注98#汽油挂牌优惠0.4元/升,每月8日、18日、28日充值1000/2000/

“新春加油跑”成品油促销活动来了
这波加油福利请收好

4000元可送40/120/280元积分,积分可直接用于抵扣现金。

个人单用户加油卡及注册“易捷加油”统一APP或小程序的石化钱包汽油客户,在非每月8日充值,充值2000元得2070元,另送80元油卡;充值4000元得4160元,另送200元油卡。

2月28日当天可享受充500元得518元,充1000元得1076元,充2000元得2228元,充4000元得4280元优惠。

值得一提的是,中国石化各大活动可在十堰辖内(含高速服务区)叠加使用。以市民王先生为例,他在2月28日前往十堰辖内站点加油,在领取兔年生肖加油卡后,充值1000元,加注98#汽油最高可享受0.8元/升的优惠,并可以在总额上再减40元。

十堰中石油

该公司推出“新客”有礼、中石油“会员日”、中石油“10惠”活动。针对新办理个人电子卡客户,赠送价值30元汽油电子券(有效期90天)。

每月周三会员日当天,市民通过“中油好客e站”APP、小程序加油卡实付汽油满220元,送30元商品

券,每人每活动日可参与1次。线上储值满额可得储值礼包,礼包中包括加油优惠券等。(其他活动详情咨询门店)

天海石油

该公司推出新客有礼、邀请有礼等活动。在十堰辖内的天海石油店,关注天海石油会员中心并注册后可获得10元加油券2张,5元加油券2张。老顾客微信邀请新顾客,即可获得一张5元加油券;好友接受邀请,被邀请人可获得7张5元加油券;好友进站加油,邀请人可再获得1张10元加油券。其中,5元券汽油满100元可用1张,有效期60天;10元券汽油满200元可用1张。持有天海石油集团银卡及以上会员,可享受每升汽油优惠0.1至0.3元/升。

在充值方面,充值500元可得510元,充值1000元可得1040元,充值2000元及以上可多得充值总金额的6%。

在天海石油集团富强站(东正国际旁),即日起每天9时至11时、14时至16时、20时至次日6时,凡进站加油车辆都可享受0.2元/升优惠(限额2888车次,满额为止)。即日起至6月8日,注册新会员且充值满500元及以上,可赠68元礼包。

防血栓还是防出血? 八旬老人陷入两难境地

十堰人医左心耳封堵术为患者解难题

房颤并发血栓栓塞,导致八旬老人既往出现脑卒中(俗称“中风”),为了避免再次栓塞引发危险,老人不得不长期口服抗凝药。但口服抗凝药并非有益无害,一次消化道大出血,让老人陷入防血栓还是防出血的两难境地。

在性命攸关的两个选项面前,十堰市人民医院心脏中心副主任谭利国专家团队以左心耳封堵术成功化解老人再次血栓隐忧,老人无需继续长期服用抗凝药,高出血风险也随之得到化解。

陈大爷(化姓)今年84岁,有高血压、冠心病等一些基础疾病,还装过支架。特别是十几年的房颤病史,不仅造成他的房颤疾病难以根治,而且因房颤导致的一次血栓差点让他中风瘫痪。好在送医及时,没有形成特别严重的后遗症,但多少影响了他的部分行动能力。

为了尽量保障生存质量,陈大爷严格按照医生要求长期口服抗凝药物,避免再次栓塞中风。但是去年下半年,一场突发的消化道大出血让陈大爷意识到,长期口服抗凝药物并非万全之策。他也因此陷入到底是优先防血栓还是优先防出血的两难境地。

在他还没做决定时,一次体检又查出他的左心耳已有血栓出现。情急之下,陈大爷来到十堰市人民医院心脏中心求助。谭利国建议以左心耳封堵术来降低血栓形成风险,帮助陈大爷摆脱长期口服抗凝药物的困境。

谭利国介绍,房颤是世界范围内最常见的心律失常疾病,危害极大。当房颤发生时,心房肌细胞各自为政,各自颤抖,使心房失去正常的、步调一致的规律收缩,导致心房收缩挤压作用减弱,心房内血流变缓。此时,左心耳作为左心房内一个像耳朵一样的楔形狭窄结构,此处血流更容易像进入“回水沟”一样几乎不动,极易形成血栓。当血栓脱落,就容易造成栓塞,中风是其中一种非常常见的栓塞表现,致死致残率都非常高。有血栓栓塞史后,为了避免再次栓塞,患者往往需要长期口服抗凝药物,但这又会加重患者出血的风险,同样对患者身体健康造成很大威胁。

临床治疗中,为了降低房颤对患者生命健康的影响,一般会采用根治房颤或针对性治疗房颤并发症(如栓塞等)的方式。早期房颤患者可以通过药物治疗或射频消融术根治,但当病史较长时,药物治疗或射频

消融术就很难达到根治效果,这时一般着重控制和预防中风、栓塞等主要并发症。有研究表明,左心房的血栓95%以上来自左心耳。所以,左心耳封堵术可以有效减少房颤栓塞的机率。

据悉,左心耳封堵术是一种新兴技术,可预防房颤栓塞。具体来说,它是通过微创手术,用一种特制的封堵器将左心耳开口处封住,使左心耳内形成的血栓不致脱出形成栓塞。这项技术以前仅有省部级医院开展,现在十堰市人民医院是少数几个掌握该技术的市州级医院之一,并且已经常规开展,为不少患者带来福音。

考虑到陈大爷左心耳已经有血栓形成,谭利国先用药物对他进行溶栓治疗。不久前,经食道心脏超声检查,谭利国发现陈大爷左心耳血栓已经消除,于是迅速为他实施左心耳封堵术。术后第二天,陈大爷就能够下床活动,第三天即办理出院,出院后随访结果也都正常。

谭利国表示,陈大爷血栓的问题已经得到解决,再过一段时间,口服抗凝药物也可以停掉,一举解除血栓和出血两大风险难题。

记者 吕鑫 特约记者 马婷婷

市社会福利院
打造廉政文化墙
加强能力作风建设

为进一步贯彻全市加强能力作风建设动员大会精神,深入推进党风廉政建设,巩固党史学习教育成果,营造“崇廉、学廉、尚廉、守廉”的浓厚氛围,市社会福利院充分利用墙体、长廊和楼道等空间,打造融思想性、艺术性、教育性于一体的廉政文化墙。

“人生唯有廉洁重,事业需凭气骨撑”“廉以树威,明以立信”……一墙一风景,一墙一阵地。一句句制作精美、通俗易懂的警世格言构成了一道靓丽的风景。市社会福利院将驰而不息抓好正风肃纪,切实把廉政宣传活动做实做活,让廉政文化在干部职工心中筑起一道牢不可破的“廉洁防火墙”。

通讯员 向军 吴丽华

找差距 提能力 转作风 树导向
——加强能力作风建设 推动绿色低碳发展