



老人三番五次 弄丢结婚戒指

最近一次惊动警察和社区干部连夜寻找

“姑娘，谢谢你哦，戒指找到了，你对我太好了！”
“我妈的戒指找了好几回，这次麻烦社区干部了，还让警察同志辛苦了，真不好意思。”

.....
2月3日的午后，在车城路街道张湾社区铁沟新村小区的93岁刘成麟奶奶家，温暖如春。老人拉着网格员水光丽的手，感觉很凉，急忙塞进怀里，给“水格格”暖一暖手。

水光丽蹲在刘奶奶身旁，两人的手紧紧相握。刘奶奶的小儿子洪益明赶紧倒了一杯热水，嘴里不停地说：“谢谢大家的帮助。”

62岁的洪益明所说的事，是2月1日晚上，他妈妈将结婚戒指弄丢，着急上火，在寒风中寻找，惊动了社区干部和警察。

那天气温突降，晚上10点多，住在同一小区的康先生回家时，发现刘奶奶在楼下焦急地寻找什么东西，连忙上前询问。

“老人说，她关窗子的时候，听到一声响，低头一看手上的戒指掉楼下了。她在楼下找了几圈没找到。”康先生回忆，当时，刘奶奶很着急，说话都有点语无伦次。

在刘奶奶心中，这枚戒指很珍贵，是她从老家湖南湘潭带到十堰的。“是爸爸给我的结婚礼物，也是我的结婚戒指，那是在1949年7月，共有两枚戒指，后来有一枚弄丢了。”采访中，说起戒指，刘奶奶的情绪很激动，“它陪伴了我70多年，是爸爸留给我的唯一纪念物，我一直戴着。每当看到它，就想起爸爸疼我的幸福时光。”

刘奶奶生育了4个子女，身体尚可的她没有与子女们同住，而是一个人住在铁沟新村小区，白天有子女们轮流照顾，晚上各回各家。

当晚，照顾刘奶奶的大儿子回家后， she就把戒指弄丢了。随后，她下楼寻找，遇到了好心邻居康先生。

“那晚太冷了，看老太太冻得瑟瑟发抖，我赶紧跟网格员水光丽联系。”康先生说，戒指丢了不是小事儿，他又报了警。

刚进入梦乡的水光丽被一阵电话铃声吵醒，得知小区居民的求助内容，她一骨碌爬起来，衣服一穿，一边联系刘奶奶的子女，一边往刘奶奶的小区走去。

不到10分钟，水光丽就到了。与此同时，东岳公安分局南区派出所的民警也赶到了现场。大家在刘奶奶家楼下开展地毯式搜寻，折腾了半个小时，还是没见到戒指的影子。在寻找过程中，刘奶奶的两个儿子一前一后到了。

民警询问一番后分析，关窗应该不会让戒指掉下楼，考虑到刘奶奶年纪大了，可能是掉在家里，人一着急就想不起来放在哪儿，建议回家仔细找。

这时已是晚上11点半。在一番劝说下，刘奶奶跟着儿子回家了。“我们娘仨坐在一起，一边回忆一边分析。”回过神的洪益明这才想起，妈妈近两年戒指丢了5次，加上这一次都是第6次了，“前几次主要是我姐照顾的时候丢的，是我姐在家里找到的，我和哥哥不太清楚。”

于是，哥俩在屋里翻找。十几分钟后，洪益明在母亲床头柜上边的一个盒子里发现了戒指。

“妈，找到了啦！”洪益明大声喊道，赶紧将戒指递到妈妈手中。看着失而复得的戒指，刘奶奶开心地笑了。

“闹了个乌龙，大半夜的，这点事惊动了街坊邻居，还有社区干部和警察，真是过意不去。”洪益明一脸歉意地对水光丽说，“母亲年纪大了，记性越来越差，犯起糊涂，经常让我给她找东西。”

“戒指找到了就好，老人家不要想太多，身体健康就行。”离开时，水光丽不停地叮嘱刘奶奶多保重身体。



戒指找到后，老人紧紧握住网格员水光丽（右）的手，两人说着知心话。

这是典型的 阿尔茨海默症

记忆下降、情绪改变为
早期发病信号

■记者 张贞林 实习生 徐晶晶

记性差，在生活中很常见，比如看见一个熟人，突然记不起他的名字，或者刚要做的事情，别人一打断就忘记了。这些看似常见的事情，其实有可能是阿尔茨海默症的前期症状。国药东风总医院神经内科主任杨文琼说，像刘奶奶这种情况就是典型的阿尔茨海默症，记忆下降、情绪改变为早期发病信号。

女性发病几率高于男性

据介绍，阿尔茨海默病是老年人常见的神经变性疾病，以逐渐进展的记忆障碍全面智能减退、个性改变、精神行为异常为主要临床表现，通常病情呈进展性加重，逐步丧失独立生活能力，被比喻为人类脑海中的“橡皮擦”。

“阿尔茨海默病多发于老年群体，目前难以治愈。它的病因不明，但目前认为与年龄老化、环境及遗传有关。”杨文琼分析，随着年龄增长，其发病几率随之增高。有数据显示，65岁以上的女性痴呆患者大约是同龄男性的3倍。

越早干预越好

杨文琼说，至今没有有效的方法可以阻止阿尔茨海默症的病情发展，因此要重视早期发现、早期干预和早期治疗。“早期治疗不仅能够延缓老年性痴呆的发展，提高患者和家人的生活质量，而且早期进行干预的治疗费用仅为重度患者的一半左右。”

如何早期诊断老年性痴呆？杨文琼介绍，发病的早期信号主要有认知功能减退、语言障碍、情绪改变等症状。如果患者记不住最近几天要做的事情，也记不清最近所发生的事；语言不通顺、表达错误；对时间、地点搞不清，常把东西放错地方；生活自理能力下降，社会交往能力和工作能力减退或丧失；行为、情绪甚至性格发生较大改变时，需要及早就医诊断。



文、图/记者 张贞林
实习生 徐晶晶 通讯员 官雁楠