

一分钟心跳近200次!

太和射频消融术让患者狂跳的心归于平静

“每分钟心跳200次左右,那几天我整天心慌,近乎崩溃,医生说得了预激综合征合并危重房颤,十分危险。”2月6日,回忆起自己的病情,竹山的陈先生(化姓)心有余悸。幸运的是,太和医院心血管疾病诊疗中心及时为他做了射频消融术,成功让他这颗狂跳的心脏归于平静。

■文、图/记者 曾雨
特约记者 王慧

每天晚上咳嗽 原是心脏出了问题

35岁的陈先生是竹山人。1月26日起,他开始出现夜间咳嗽等不适症状,以为是感冒了,但按感冒治疗,症状并未减轻。随着病情加重,他还出现心慌、心悸、呼吸困难等症状。1月31日,他到当地医院就诊,医生发现他并非感冒,而是心脏出了问题。

“那名医生建议我到太和医院治疗,我赶紧过来了。”2月6日,在太和医院心血管疾病诊疗中心病床上休养的陈先生说,入院后,他被诊断出预激综合征合并危重房颤。

利用新技术精准消融靶点 狂跳的心脏终于平静下来

平时看起来简单的一台手术,由于患者叠加房颤和预激综合征变得十分棘手。“房颤手术前,必须要评估患者心脏左房是否存在血栓,贸然手术可能会引发心脏血栓脱落,继而出现脑梗塞。”曹政介绍,患者有严重的心衰和心律失常,病情危险,无法开展经食道超声评估。经过科室专家讨论后,决定采取一种新检查技术——心腔内超声技术评估心脏血栓的问题,同时为患者进行心脏左房建模,为判断消融靶点提供重要的解剖学信息。

预激综合征患者应尽早治疗 采用导管消融术可根治

曹政表示,该手术具有一定风险性,因为患者的血流动力学不太稳定,术中有可能出现心功能恶化、低血压休克等危急状态。但患者已经尝试了其他治疗手段均无效,只能不得已而为之。同时,由于患者有严重心衰,不能长时间平躺,因此对医生的技术要求较高。

曹政介绍,预激综合征是一种常见的心律失常,通过导管消融治疗可达到根治的效果。他提醒确诊预激综合征的患者应尽早接受正规治疗,避免出现类似患者陈先生的危险状态。

据了解,太和医院心血管疾病诊疗中心



曹政仔细检查患者的身体状况,及时调整术后治疗方案。

“预激综合征合并房颤,属于最危险的心律失常之一。”太和医院心血管疾病诊疗中心主任曹政介绍,陈先生入院时,监测心率接近每分钟200次,出现严重心衰,并有呼吸困难表现。若任由病情发展,可引发低血压休克,甚至是严重的心衰恶化,最终危及生命。

随即,医护人员积极组织抢救。然而,常规的电复律和抗心衰药物都无法终止陈先生的心律失常。陈先生病情凶险,曹政迅速研判,决定紧急使用导管消融术纠正心律失常。

在腔内超声排除左心房血栓后,曹政带领手术团队为患者开展导管消融术。术中既要终止房颤发作,又要找到预激旁路,通过导管消融解决旁路导致的预激问题。

手术团队利用娴熟的技术快速终止了房颤,术中患者由房颤律转为正常的窦性心律,狂跳的心脏平静下来。紧接着,经过精确定位,又精准地阻断旁路,恢复了正常的心脏传导路径。整套手术进行两个小时后顺利结束。

2019年获批成为国家房颤中心,也是本市第一批获批国家房颤中心的单位,每年完成房颤导管消融手术逾百例。目前,该中心电生理团队拥有3名房颤独立“术者”,技术内涵和团队实力在省内同级医院位居前列。

陈先生的成功救治,充分体现了太和医院心血管疾病诊疗中心电生理团队较强的技术实力。该中心自2022年获批成为湖北省卫健委与市政府共建的心血管病省级区域医疗中心以来,一直致力于提高心血管危重病患的救治能力,争取用精湛技术为广大患者提供更优质的医疗服务。

动物血干净吗? 吃血真能补血吗?

关于猪血鸭血的疑问
营养专家告诉你真相



■记者 叶楚榕

猪血、鸭血是很多人爱吃的美食,民间有“吃血补血”一说,但也有人觉得动物的血液很脏,里面有垃圾或者毒素。究竟动物血是否干净?吃血能不能补血?哪些人不宜吃动物血?……带着这些问题,近日记者采访了相关专家。

正规场所购买的动物血食品很安全

25岁的刘女士特别爱吃毛血旺这道菜,吃火锅时必点鸭血。偶然一次,她听朋友说,制作血制品时用的都是动物血液,里面说不定有一些血管中的杂质,添加剂也比较多。此后,刘女士的心里有了疑问,不再吃猪血和鸭血了。

动物血真的很脏吗?国药东风总医院临床营养科主任雷晓琴介绍,常吃的猪血、鸭血其实并不脏,动物血管内没有垃圾或毒素,主要还是细胞代谢产物。它们通常会跟随血液流动至肝脏、肾脏,被过滤或者转化成其他物质。换言之,一般不会有细胞代谢产物停留在血液中。

此外,市面上正规场所售卖的可食用动物血,其来源必须是经由检疫后确认合格的血源。在生产和加工过程中,也会对动物血液进行杀菌等处理,上市后还有监管部门进行抽查,因此,在正规场所购买的动物血是安全的。

动物血的蛋白质含量比牛奶高

市民吴女士最近十分劳累,面色苍白,家人怀疑她贫血,建议她去市场买点鸭血回来吃,补补身体。

有句老话:“以形补形,吃血补血……”吃血真的能补血吗?雷晓琴表示,吃血补血因人而异。动物血中含有血红素、铁、锌、维生素B2等物质,在一定程度上可以改善缺铁性贫血的问题。其他贫血问题,改善效果不明显。

血其实是液体形态的肉,具有高蛋白、低脂肪的营养特点。猪血、牛血、鸭血、鹅血中的蛋白质含量在12%左右,就是说每吃100克猪血、牛血、鸭血、鹅血就能摄入大约12克的蛋白质,而250毫升牛奶大约含有7.5克蛋白质。此外,牛血、鸭血、鹅血中的血红素铁含量≥30mg/100g,比“补铁大户”猪肝(23.2mg/100g)还高。“并不是吃得越多越好。”雷晓琴介绍,建议每月吃2—3次动物血,每次25克(相当于涮火锅的两三片猪血)。

哪些人不适合吃动物血呢?雷晓琴介绍,地中海贫血患者,少吃或不吃动物血。高血压、肾脏病、糖尿病、冠心病患者少吃血豆腐,因为其含盐。近期要做大便常规检测的人,最好在检测前三天忌吃动物血,避免食用动物血排黑便,从而影响检测结果。

吃血后排黑便并不是人体在排毒

有人说,吃完动物血排黑便,是身体在排毒。雷晓琴说,这是错误的说法。之所以排黑便,是因为动物血中含有较多的铁元素,而铁元素在人体肠道内与硫化物结合,就会形成黑色的硫化亚铁,导致排出的大便是黑色的。

当你在没吃动物血,或是吃完动物血3天之后出现大便发黑的情况,应该引起重视。