

老公反对我参加聚会 宝妈就该放弃社交吗？

11



情感热线
美娜(化名):我今年27岁,自从生了娃,老公就让我少去参加闺蜜聚会,尽量待在家里带娃。我非常不情愿,虽然我也很爱孩子,但我希望有自己的生活空间,不希望每天都忙于换纸尿裤、洗屁屁这些琐事。

以前听说有人产后抑郁,总觉得不可思议!在我没有生宝宝之前,以为孩子特别可爱,天天看着就高兴,咋会抑郁呢?直到我自己生产后,才真正明白当宝妈的不易,生活总是忙忙碌碌。每天清晨,我都会被哭闹声吵醒,然后就是给孩子洗脸、洗屁屁、换纸尿裤,接着打扫房间……反正就是一刻不得闲,好在家里请了一个很好的阿姨,可以帮我搭把手,不然我真是累垮了。

现在回想,上班比在家带娃强,虽然也很忙,但不至于一刻不停。而且,工作也有成就感。我咬牙坚持了100天,感觉精神几近崩溃,有时甚至想逃离这种生活!

好在迎来了农历春节,我从小玩到大的几个闺蜜都从外地回来了,经常会到家里来找我聊天,我们偶尔也会相约到外头去吃饭、唱歌,聚会过程中既联络了感情,也排解了我焦虑的情绪。

出去玩了几次,我明显感觉精神好了,不像之前那么压抑,但老公却提出反对意见。他不止一次跟我说:“都是娃子妈了,咋还那么爱玩?老出去疯多不合适!”

真是站着说话不腰疼!结婚之后,我一个爱美的小姑娘变成孕妇,现在每天忙着带娃,又成了地道的家庭主妇,生活只剩一地鸡毛。

而且生娃之后,我的身材严重走形,皮肤松弛,因为盆底肌松弛,有时甚至会突然漏尿。而老公呢?他升职、加薪、喝酒、聚会,啥都没耽搁,生活过得有滋有味!哪怕在我坐月子期间,他每天下班也不能按时回家。

当时想着家里有阿姨帮忙,我没说过他一句,也能够理解他工作压力大,需要放松自己。现在,孩子4个月大了,我偶尔出去和朋友聚会,他却牢骚满腹,是不是有些太双标了?虽然我越想越气,但毕竟不想影响夫妻感情,便不吭声,随他说,我仍旧按照自己的想法去做,不理他就是了。

万万没想到,我耐着性子忍受他的数落,并没有换来他的理解。他竟然打电话给我闺蜜,让她们劝我把心思放在孩子身上,不要老出去浪。他还说,孩子的成长就这几年,很关键,错过了会后悔一辈子。我都没有要求他天天下班就回家照顾孩子,他为什么这样要求我?我该怎么办才好呢?

记者 张婧



产假休完重返职场 鼓励丈夫参与育儿

在传统观念中,生孩子、带孩子都是妈妈的事,爸爸只要给钱就能赢得很好的口碑。但现在,随着社会文明程度越来越高,越来越多的职业女性生完孩子后,渴望保留原有的社交圈子,重回职场实现自我价值,并非只是完成好妈妈的角色。

美娜完全可以和丈夫沟通,孩子的成长中,父母都是不可或缺的角色,应当一起努力,尽可能多地花时间陪伴孩子,而不是妈妈一个人唱独角戏。丈夫有些大男子主义,可能和原生家庭有关,鼓励他学习育儿知识,告诉他和孩子一起成长,才更有意义。

同时,既然家里有阿姨带娃,美娜在产假休完后,完全可以重返职场,偶尔和客户吃饭、参加闺蜜聚会也都是很正常的事情。

希望有相同经历的宝妈,能够和丈夫直接沟通,把自己的想法和诉求清楚地表达出来。因为有时你不说,对方可能并不清楚,从而产生错误的判断,影响夫妻感情和家庭关系。

晚报红娘
有情感恩、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

飞龙房产新房团购 幸福养老院

买新房,飞龙房产来帮忙,十堰各大楼盘(邦泰紫霄台,招商兰溪谷,中铁世纪山水,太学府,碧桂园云顶,碧桂园智慧城,楚天都市熙园,百强世纪城,百强生态城,国瑞府,华西城,国瑞中心,汉城世家,大家十里桃源,汉城国宾馆,龙记檀府)可选择,团购优惠,等您来定!
电话:13593773908 0719-8036908 0719-8036918

服务贴心、老人舒心、儿女放心。全新装修升级,价格亲民。欢迎参观、体验入住。
地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)
电话:17672277000(微信同号)

湖北方鼎科技公司招聘 写字楼招租

装配、悬点焊、冲压工等共50名;男女不限、男50以下、女45以下,4000-8000元/月,长白班,福利就餐,白浪方向厂车接送。
地址:发展大道(万通工业园)
电话:13872758660(微信同步)

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

房屋出租

公园路大地宾馆楼上一套85㎡两室两厅的房屋出租,家具家电齐全,拎包入住。
电话:18107199799 徐先生

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖!详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。
电话:13343593588

东风商用车新疆卡车招聘

装配工20名,男性45岁以下身体健康,能适应装配流水线作业,工资5000-6000元/月,有高产奖和年终奖,签合同缴纳社保。
地址:东风大道 电话:19986552290

九川设计图

装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计 鸟瞰图
电话:13986881999

十堰动物园招聘

1、饲养员5名,男,年龄55岁以下,薪资3000—4500元/月;2、海狮播音员2名,女,薪资3000—4000元/月。(以上岗位男女不限,转正后月休四天,提供午餐!)
电话:18272336151

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918(罗女士)

飞龙二手房高薪招聘

房产经纪人若干名,男女不限,有从业经验者优先,月薪5千至3万。电话:13593773908 李总

普通专升本辅导课

十堰电大分校注册中专、大专、本科学历提升自考、成考、国开报名注册
电话:13307281090(微信)

招聘

位于河北路33号教育城内招聘少儿篮球、乒乓球、跆拳道等资深教练,有意者请致电联系。
电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

靠谱相亲就找晚报红娘

线上平台相亲、线下定制一对一匹配、小型私密相亲沙龙,大型公益相亲活动。
电话:13277195200(微信同号)

诚聘商务经理

有双休和法定节假日,负责十堰大中型企业或各行业头部商户,有互联网或媒体广告行业工作经验,形象好,有较强的职业素养,具有亲和力,具备良好的团队合作意识,并且精力充沛,性格阳光,具备在高压下出色完成任务的能力。电话:15272289685

晚报红娘婚介信息

靠谱相亲,就找晚报红娘
未婚男:1.70米、中专、医药总代、车房齐全。
未婚男:1.70米、大专、模具维修、房车齐全。
未婚男:1.7米、大专、影视拍摄剪辑、房车齐全。
未婚男:1.70米、研究生、公司高管、房车齐全。
未婚男:1.77米、本科、私营业主、房车齐全。
未婚男:1.71米、中专、工厂工人、房车齐全。
未婚男:1.75米、中专、企业员工、婚后购买房车。
未婚女:1.62米、本科、国企财务、房车齐全。
未婚女:1.65米、本科、编制教师、有房。
未婚女:1.62米、研究生、医生、有房。
地址:人民中路58号十堰日报社
电话:13277195200

标准车间对外出租

花果山山塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租,价格合理。
电话:13797823826王先生 15717281030张经理

电脑监控打印机维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。另出售二手监控一套,480元。
电话:18942183156(微信同号)

会展会务招商策划执行

展馆展台设计、活动庆典策划、会议服务、节目表演、主持人、礼仪模特、舞台搭建、演出设备租赁、各类会展活动。
电话:18907281520 18507283753

丽枫酒店招夜班保安

40岁以内,男,2500元/月,每天工作8小时,工作时间:22:30—6:30。
电话:0719-8672189 13397291686

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话:13117101546

三堰招保洁

男女不限,60岁以内,每天8小时,月薪2100元
电话:0719-8672189 13397291686

责任编辑:马俊杰
2023年2月8日
星期三
编辑:杨箫瑟