

# 猜灯谜 抽大奖 迎福气

十堰市中医医院开展闹元宵系列活动



市民兴致盎然猜灯谜。



专业老师表演八段锦。

■文、图/记者 张蒙强

本报讯 2月4日上午,十堰市中医医院在门诊楼一楼大厅举办“猜灯谜、抽大奖、迎福气”喜庆闹元宵活动,大家一起喜气洋洋闹元宵。

自古以来,元宵节就有观花灯、猜灯谜、吃汤圆的习俗。记者在活动现场看到,门诊大厅内大红灯笼高高挂,每个灯笼下面都挂有谜语,内容涵盖文学、历史、地理、中医药学等多个领域,集知识性、趣味性于一体。活动开始后,市民们围在一起兴致盎然地猜灯谜。有的苦思冥想,有的和同伴商量,有的忙着查百度。兑答案、领奖品、品养生茶、拍照留念,现场弥漫着浓浓的节日气氛。

在本次活动中,到医院接受治疗的患者均可参与抽奖,奖品有价值500元的健康体检卡,还有中医特色疗法——刮痧与耳穴压豆等。市民成功猜对答案后,就可以在众多免费医疗服务项目中挑选喜欢的进行体验。

当天上午10时许,陪朋友一起来参加活动的李女士(化姓)非常幸运地抽到了一等奖,拿到健康体检卡后,她很开心。

市民章女士(化姓)选择体验一次中医特色疗法耳穴压豆,她说从来没接受过这种治疗方法,今天借着这个机会感受一下中医的魅力。另一位女士则表示想体验一次刮痧疗法,她说:“我湿气重,以前就经常在医院刮痧,疗效很好。”

在本次闹元宵活动中,现场多位专业老师表演八段锦,众多市民也纷纷加入,在热闹喜庆的氛围中亲身体验传统中医养生文化的魅力。

喜气洋洋闹元宵活动,承载着十堰市中医医院浓厚的人文关怀,使医患关系更和谐。

## 新生儿回肠闭锁腹胀如球

太和医院紧急救治得以脱险

日前,出生仅两天的新生儿小涵涵(化名)被送入太和医院时,已命悬一线,被确诊为先天性回肠闭锁,所幸经太和医院小儿外科团队全力救治,得以平安脱险。

■记者 曾雨 通讯员 钟泽宇

### 病情凶险紧急转院

2月3日下午,在温暖如春的小儿外科病房里,家住城区出生半个多月的小涵涵躺在婴儿床上安静地睡着。对于小涵涵的家人来说,这份幸福来之不易。

1月15日,小涵涵在外院通过剖宫产降临。就在一家人还沉浸在喜悦中时,意外却发生了。小涵涵出生的第二天,在喂食时出现了腹胀、呕吐的情况,且哭闹不止。家长发现不对劲,当即联系太

和医院小儿外科,该科主任倪志福查看产前检查资料,并结合患儿临床症状表现,迅速诊断为“先天性肠闭锁、肠穿孔”。

“患儿病情极为凶险,急需外科手术,否则随时可能死亡。”倪志福当即向家长说明病情。考虑到外院手术条件有限,1月16日下午,家长驾车将小涵涵转至太和医院就诊。

### 抢抓时机迅速手术

入院后,太和医院NICU(新生儿重症医学科)立即为患儿实施重症监护治疗。倪志福第一时间查看患儿,发现其全身发灰休克、腹胀如球、肚脐明显膨出、阴囊发黑、血氧饱和度不到85%……病情远比入院前描述的要凶险。

急诊手术刻不容缓。倪志福立即为小涵涵行术前复苏治疗,并紧急联系医院麻醉科等做好相关术前准备。经医院NICU紧急复苏、抗感染等治疗后,患儿情况稍有好转。当晚8时许,倪志福带领科室相关医务人员,连夜为患儿实施了手术。

倪志福介绍,术中患儿循环很差,体温很低,基本处于冰凉的状态,这对手术和麻醉的耐受性都是极大的考验。在通过加温保暖、抗休克等治疗后,

他们抓住患儿心律和循环相对稳定的窗口,以最快的速度进行探查手术。

倪志福说,患儿腹部情况较为糟糕,在仔细解剖、游离、冲洗后,对整个肠管探查,发现患儿末端回肠发生了狭窄闭锁,而近端回肠则出现了显著扩张,最宽处达到了4厘米。“探查发现,患儿腹腔有大量的粪水,约有250毫升。同时,患儿肠管有严重感染并黏连成团块,造成局部肠管发黑、坏死。”

随后,倪志福带领手术团队,切除了患儿闭锁的肠管,对显著扩张的肠管进行了部分切除,并成型吻合。术中,最大程度保留患儿可能存活的肠管,减少副作用,提升患儿预后质量,保障患儿今后生活不受影响。

### 精心呵护终于脱险

术后,患儿转入NICU密切监护。在救治团队的精准治疗和精心呵护下,小涵涵先后闯过感染败血症、循环差等关隘,已脱离生命危险,于2月初转入普通病房。

据了解,先天肠闭锁发生的原因是由于胎儿在母体内发生肠扭转(转)、肠套结(叠)、腹内疝气或肠系膜血管障碍等疾病,使某一段肠道发生坏死,但因胎儿在子宫内本身处于无菌状态,所以不会造成致死性的腹膜炎,肠子自行愈合后就会造成小肠闭锁(连续性中断)的现象。该症状可发生于肠道任何部位,

但以回肠最多见,十二指肠次之,结肠罕见。

倪志福表示,胎儿的结构异常大多于孕24周左右即可逐渐被检查出来,建议准妈妈一定要规范产检,发现问题后及时明确诊断,寻求专业的处理。

倪志福介绍,目前太和医院小儿外科有新生儿外科亚专业团队,专注产前检查结构异常的干预处置,能够在产前通过多学科会诊提前制订处置预案,出生后第一时间进行科学合理的手术治疗,最大限度挽救生命。

## 每天失眠烦躁 当心节后综合征盯上你

■记者 曾雨

本报讯 年过了,节也过了,该恢复正常的生活,你是否仍然存在每天失眠、烦躁、倦怠,进入不了工作状态的情况?专家提醒:这很可能是被节后综合征盯上了。

太和医院心理卫生中心主任艾春启介绍,节后综合征是指一些出现在节假日后的生理和心理不适症状,包括疲乏、焦虑、空虚、易怒、失眠、胃口欠佳、难以集中精神工作等。

节后综合征最根本原因是生活节奏被打乱,扰乱了以往的生物钟。春节假期里,人们过度娱乐、饮食作息不规律等导致体力和精力过度消耗,

超出个人生理代偿和心理调节能力,出现身心适应能力下降。假期结束后,松弛下来的身心无法快速适应快节奏的学习、工作,心理上的压力油然而生。

如何调整节奏,破解节后综合征?艾春启建议,可以慢慢适应以前有规律的作息,包括睡前减少电子产品的使用,中午午休20分钟,晚上11点前入睡,保证充足有效的睡眠等。

此外,建议清淡饮食,多食果蔬;多开窗通风,呼吸新鲜空气;避免长时间久坐,可以安排散步、慢跑、瑜伽等轻度运动,愉悦身心。多给予自己积极的心理暗示,相信自己可以调整状态,可以应对处理工作或者学习中的各类困难。