

# 《狂飙》高启强的干眼症是“绝症”?

十堰爱尔眼科专家这么说

作为春节档火热的电视剧,《狂飙》已然征服无数观众。其中,有一个剧情,剧中主角之一高启强为了挽回妻子,戏称干眼症为“绝症”的一段表演引发全民热议。记者采访眼科专家了解到,干眼症作为常见病,部分可对症治愈。

■记者 张贞林



## 每5人中至少有1人患有干眼症

十堰爱尔眼科医院综合眼病科副主任高伟表示,干眼症是由多因素引起的慢性眼表疾病,可伴有眼表炎性反应、组织损伤及神经异常,造成眼部多种不适症状和视功能障碍,主要表现为眼干、眼涩、烧灼感、异物感、畏光、眼红刺痛、分泌物增多等症状。

据《2021眼健康及干眼科普报告》,我国干眼患病率高达21%-30%,也就是说每5人中至少有1人患有干眼症。尤其是在干燥的秋冬季节,泪液蒸发过快,容易出现季节性干眼症状加重的情况。

“干眼的病因与不良的生活行为、饮食习惯、室内环境息息相关。”高伟说,疲劳用眼、长时间使用电子产品是导致干眼症高发的重要原因,睡眠时间短、吸烟、空调暖气等干燥因素也容易导致干眼症发生。

“在门诊上,我们发现还有不少患者的干眼症与生活中自行选用错误的眼药水有关。”高伟解释,这是因为长期大量自行使用眼药水,损害眼表,造成干眼与眼表损害的恶性循环。沙眼、睑缘炎、过敏性结膜炎等慢性眼表炎症久治不愈,也是干眼症重要的诱发因素。

## 部分干眼症可以对症治愈

《狂飙》电视剧中高启强为了挽回妻子,戏称干眼症为“绝症”的一段表演引发热议。那么,干眼症真的是绝症吗?

高伟表示,干眼症并不是绝症,可以通过点眼药水来进行缓解症状。可以说,根据干眼症的病因,部分干眼症可以对症治愈。

“然而,在现实生活中,很多人往往不重视干眼症的治疗,以致于病情加重,引起角膜的感染,有的患者甚至穿孔,最后失明。”高伟表示,干眼症对眼睛造成的损伤还可能严重影响视力,所以应该早发现、早干预、早治疗。对于干眼症的治疗,一

定要对症,现在市面上有非常多的人工泪液等,治疗干眼的药物也非常多,所以还是建议大家到专业医院就诊,先明确引起干眼的原因。

高伟建议,长期从事电脑操作的朋友多吃些新鲜的蔬菜和水果,如青菜、胡萝卜、西红柿等,并增加维生素A、B、C、E的摄入。每天适当饮用绿茶。眼部酸胀者可每日用热毛巾敷眼4—6次,每次5分钟,也可以用菊花茶熏眼,保持眼睛湿润。上班族使用电脑时注意多眨眼,最好与电脑屏幕保持60厘米以上距离,可将座位稍微调高一些,电脑放得低一些,使视线能保持向下约30度。

□链接

## 这几类人容易诱发干眼

- 1、睑板腺是一种腺体,随着年龄增大睑板腺会萎缩,中老年人更容易眼睛干涩。
- 2、更年期的妇女激素水平变化,睑板腺功能不稳定,容易诱发干眼。
- 3、眼表微环境改变,近视手术、白内障、隐形眼镜、角膜塑形镜都会引

- 起眼表的环境改变,容易诱发干眼。
- 4、眼表水分过少,正常人每分钟眨眼频率为16到20次,电脑族、司机开车等次数会降到5—10次,甚至更低,这样容易干眼。
- 5、重视化妆但不卸妆会导致睑板腺功能受阻,也容易诱发干眼。

## 下半口缺牙受罪十余年 仁美口腔帮退休阿姨“一日得好牙”

■记者 王耀阳

本报讯 近日,十堰仁美口腔红卫总院为赵阿姨成功种植半口牙,帮助赵阿姨一天之内重拾健康与口福。

退休多年的赵阿姨今年65岁,本应颐养天年的她却被牙齿问题困扰多年。天生牙齿不好的赵阿姨下半口缺牙长达11年,活动假牙也就戴了11年。赵阿姨表示,她隔一段时间就要去门诊调整一下假牙的牙托,否则就咯得牙龈疼。上个月,赵阿姨得了口腔溃疡,到医院检查发现又是活动牙惹的祸——由于平时清洁假牙不彻底,活动牙与牙龈不贴合,引发了口腔溃疡。这回,赵阿姨终于下定决心从根源解决牙口问题。

经过多方比对,赵阿姨最终选择了拥有丰富经验种植团队以及先进医疗设备的十堰仁美口腔红卫总院。

仁美口腔李相礼院长与赵阿姨进行了沟通,考虑到赵阿姨“用心切”的需求,决定为赵阿姨进行即刻负重种植牙手术。李院长解释说种植牙就好比“种树”,让树根深扎在土里,才能牢固。即刻负重技术是倾斜种植技术的典型代表,有效解决“根基”问题。根据力学要求,以特殊的角度植入6颗种植体,固定半口牙桥。无痛微创,一次完成,当天就可以恢复正常饮食。

经过一个多小时的手术,赵阿姨

的下半口牙“长了出来”,当场拿起洗好的苹果尝了一口,在咀嚼的过程中,种完的牙齿没有丝毫异样。重拾健康与口福的赵阿姨喜悦之情溢于言表。

目前仁美口腔为庆祝29周年庆,特推出“八重好礼 五店同庆”超值钜惠活动。活动期间到店咨询即可免费拍片检查,还有限量好礼,欢迎广大市民进店咨询。

仁美口腔红卫总院 地址:十堰市张湾区车城西路211号  
电话:0719-8528686

仁美口腔张湾分院 地址:十堰市张湾区车城路38号  
电话:0719-8269666

仁美口腔北京路分院 地址:十堰市北京路东正国际14号  
电话:0719-8628128

仁美口腔东方明珠分院 地址:十堰市北京路东方明珠建行三楼(市民服务中心对面)  
电话:0719-8888218

仁美口腔寿康生活广场分院 地址:十堰市二堰街道人民南路63号(寿康生活广场三楼)  
电话:0719-8880616



## 补肝肾强筋骨的中药——杜仲

【基本介绍】杜仲也叫丝楝树皮、丝棉皮,丝棉子树皮。是杜仲科植物杜仲的干燥树皮。杜仲,落叶乔木,树皮淡褐色,折断后具有弹性的银白色胶丝,小枝淡褐色或黄褐色,有皮孔。

生长在海拔500米以上的山林中,平原丘陵地也有栽培。广泛分布于十堰市各县。竹溪、竹山、郧西等地大量栽培,成为十堰市乃至湖北省的地道药材产区之一。

【炮制】杜仲取原药材,刮去粗皮,洗净,切块或切丝。

盐杜仲,取杜仲块或丝,加盐水拌匀,闷透,置锅内,以文火加热,炒至断丝、表面焦黑色,折断时胶丝弹性较差。味微咸。

【药用经验】味甘,性温。补肝肾,强筋骨,安胎。用于肾虚腰痛,筋骨无力,妊娠漏血,胎动不安及高血压等症。用量6—9g。

【武当验方】:附方一,治疗肾虚腰痛:杜仲、补骨脂各9g,猪肾1对,先将前2味中药干燥、研末,再同猪肾(剔除肾盂)煮熟,吃肉喝汤。或单用前2味中药煎服。

附方二,治疗淋巴结核:炒杜仲皮60g,煮鸡蛋2—3个,吃蛋喝汤,每日1剂。(附方一、附方二出自《中国

武当医药秘方》)

附方三,治疗骨质增生:桂枝6g,制首乌20g,杜仲15g,肉苁蓉15g,枸杞15g,续断20g,熟地25g,牛膝20g,当归25g,党参20g,黄芪25g,细辛15g,肉桂5g,每日1剂,水煎服。

附方四,治疗跌打损伤:制乳香15g,制没药15g,牵牛子15g,小茴香15g,肉桂10g,杜仲20g,上药共研细末,调酒擦患处。(附方三、附方四出自武当山道协永祥道长提供的《祖传特效秘方》)

栏目顾问:陈吉炎,主任药师,教授。原武当中医药研究所副所长,太和医院药学部副主任,湖北医药学院“生药学重点学科”学科带头人。现为省级非物质文化遗产项目“武当道教医药”代表性传承人,世界中医药学会森林康养研究专业委员会常务理事,武当养生研究会副会长,十堰市健康管理专家委员会常务理事、专家。

(记者 吕鑫 整理)

